

Emanuel Gerber  
Gregor Kozlowski  
Anne-Sylvie Mariéthoz

# **Die Flora der Voralpen**

zwischen Thuner- und Genfersee

Mit Unterstützung  
des Naturhistorischen Museums Freiburg, Schweiz  
Direktion für Erziehung, Kultur und Sport

Haupt Verlag  
Bern • Stuttgart • Wien

# INHALT

<b>Geleitwort</b>	<b>9</b>
<b>Vorwort</b>	<b>11</b>
<b>Die Flora der Voralpen</b>	<b>12</b>
Einleitung	12
Die westlichen Voralpen	14
Fünf Territorien - ein Naturraum	14
Voralpen im Schnittpunkt	15
Die Préalpes: Kalkstein, Flysch und Moränen	16
Klippen-Decke	16
Gurnigel- und Simmen-Decke	17
Gletschersedimente	19
Von Spanien bis Spitzbergen	20
Inselwelt mit alpiner Flora	21
Trockenwarme Standorte	23
Nur in den Alpen	26
Bewahrung von Natur und Kultur	28
Eine schützenswerte Flora	28
Reservate allein genügen nicht	29
Auf Pflanzenpirsch in den Voralpen	32
Tourismusentwicklung in den Voralpen	34
Vom Abenteuer ...	34
... zum Luxustourismus	34
Freiluftsport und Wintertourismus	36
Die ersten Touristenzüge	38
Bergbahnen	38
Eroberung der Gipfel	38
Verbindung zwischen Genfer- und Thunersee	40
<b>Die höchsten Lagen der Voralpen</b>	<b>42</b>
Sonnige Felsen und Steinblöcke	42
Felsenblümchen	46
Beschattete Fels- und Blockfluren	49
Kalkblock- und Kalkschieferfluren	52
Feuchte Kalkschuttfluren	57
Schneetälchen	60
Kalk-Schneetälchen	62
Sauerboden-Schneetälchen	63
Kalkarme alpine Sümpfe	64
Rasen in hohen Lagen der Voralpen	66
Auf Gipfel und Kreten	66
In Fels und Schutt	68
Trocken und sonnig	70

Spitzkiel	73
In kalkarmen Rasen	74
Die Eroberung der Voralpen	76
Das entmystifizierte Gebirge	76
Die Besteigung des Stockhorns	76
Die Wende des 18. Jahrhunderts	76
Vor dem Postkarten-Zeitalter ...	77
Charakteristische Gipfel der Freiburger Voralpen	78
A Moléson, à Mo-lé-son!	78
Die Eroberung der Gipfel	78
<b>Sonnige und warme Hänge</b>	<b>80</b>
Kalkfelsen und Felsfluren	80
Sukkulenten	84
Haarstrang-Laserkraut-Rasen	88
Tragante	92
Schutt- und Krautfluren	96
Gebüsche und Gehölze	98
Wärmeliebende Pflanzen tieferer Lagen	102
Greyerzerland	102
Simmental	106
Lemanische Alpen	107
Rindviehzucht in den Voralpen	110
Glückliche Kuh ...	110
... und produktive Kuh	110
Weißes Gold	112
Herstellung des Gruyère	112
Das goldene Zeitalter der Alpkäserei	112
Guter Ruf und Ursprungsbezeichnung	113
<b>Schneereiche und feuchte Lagen</b>	<b>114</b>
Frische und feuchte Hangrasen	114
Läusekräuter	118
Hochstaudenfluren und Grünerlengebüsche	120
Parasitische Blütenpflanzen	124
Gruyère: eine lange Exporttradition	126
Die Käseroute	126
In der Fremde	126
Wie sieht es heute aus?	127
Milchschokolade, eine Schweizer Spezialität	128
<b>Naturnahe Laub- und Nadelwälder</b>	<b>130</b>
Buchenwälder	130
Zahnwurz-Buchenwald	130
Tannen-Buchenwald	134

Orchideen-Buchenwald	138
Berg-Ahorn-Schluchtwald	140
Mischlaubwälder des unteren Rhonetals	146
Nadelwälder	150
Subalpiner Fichtenwald	150
Leben im Schatten	152
Arven, Lärchen, Föhren	154
Zwergstrauchheiden	157
Zwergstrauchheiden mit Alpenrosen	157
Alpine Windheiden	158
Sefistrauch	158
Der Armailli	160
Ein Beruf ...	160
... im Wandel	160
... im Dienst der Folklore	162
Die Poya	164
Eigenständige Tradition	164
Fest und Ritual	164
Ein trotz allem lebendiger Brauch!	165
<b>Wiesen, Weiden, Sümpfe und Gewässer</b>	<b>166</b>
Die Voralpen, eine uralte Kulturlandschaft	166
Fettwiesen und Fettweiden	168
Goldhaferwiesen	168
Narzissenwiesen	170
Milchkrautweiden	170
Borstgrasrasen	172
Trockene Magerwiesen tiefer Lagen	175
Flora in der Umgebung der Alphütten	176
Vieh-Lägerfluren	176
Tritt- und Wolldistelfluren	178
Bergfrühling auf Wiesen und Weiden	180
Feuchte Krautsäume höherer Lagen	184
Feuchtwiesen und Moore	185
Flachmoore	186
Hoch- und Übergangsmoore	188
Quellen, Gebirgsbäche und voralpine Flüsse	190
Seen, Tümpel und Gräben	194
Dank	196
Zu den Autoren	197
Literaturverzeichnis	198
Bildnachweis	201
Register	204