

Otto Benkert · Hanns Hippus

Kompendium der Psychiatrischen Pharmakotherapie

8., vollständig überarbeitete und aktualisierte Auflage

Unter Mitarbeit von

C. Fehr · G. Gründer · P. Heiser · C. Hiemke · H. Himmerich ·

C. Lange-Asschenfeldt · M.J. Müller · M. Paulzen · F. Regen · A. Steiger

Inhaltsverzeichnis

1	Antidepressiva	1
1.1	Übersicht	1
1.1.1	Einteilung der Antidepressiva nach ihrer chemischen Struktur	1
1.1.2	Einteilung der Antidepressiva nach primärem Angriffspunkt im ZNS	2
1.2	Wirkmechanismen	3
1.3	Allgemeine Therapieprinzipien	8
1.4	Indikationen	10
1.4.1	Depressive Störungen	10
	Unterschiede im Wirkungs- und Nebenwirkungsprofil von Antidepressiva bei der depressiven Episode	11
1.4.2	Andere Medikamente und Verfahren zur Depressionsbehandlung	22
1.4.3	Panikstörung mit/ohne Agoraphobie	27
1.4.4	Generalisierte Angststörung	29
1.4.5	Angst und depressive Störung, gemischt	30
1.4.6	Phobische Störungen	30
1.4.7	Zwangsstörung	31
1.4.8	Posttraumatische Belastungsstörung	33
1.4.9	Somatoforme Störungen	35
1.4.10	Schmerzsyndrome	35
1.4.11	Chronic-Fatigue-Syndrom	38
1.4.12	Depressive Störungen bei Abhängigkeitserkrankungen	38
1.4.13	Essstörungen	39
1.4.14	Schlafstörungen	39
1.4.15	Klimakterische Beschwerden	39
1.4.16	Persönlichkeitsstörungen	40
1.5	Antidepressiva und Psychotherapie bei der Depression	40
1.5.1	Gesamtbehandlungsplan der Depression	40
1.5.2	Psychotherapeutische Verfahren bei Depressionen	41
1.5.3	Antidepressiva und Psychotherapie im Vergleich	42
1.6	Nebenwirkungen	45
1.6.1	Kardiale Nebenwirkungen	45
1.6.2	Vegetative Nebenwirkungen	47
1.6.3	Sedierung	47
1.6.4	Hämatopoetisches System	48
1.6.5	Neurologische Störungen	49

1.6.6	Allergische Reaktionen	49
1.6.7	Gewichtszunahme	49
1.6.8	Endokrine Begleitwirkungen und sexuelle Funktionsstörungen	50
1.6.9	Osteoporose und Frakturen, Gelenkbeschwerden	50
1.6.10	Absetzsyndrome	51
1.6.11	Syndrom der inadäquaten ADH-Sekretion	51
1.6.12	Induktion einer (hypo)manischen Episode und eines häufigen Phasenwechsels	52
1.6.13	Suizidalität	52
1.6.14	Zentrales Serotoninsyndrom	55
1.7	Kontraindikationen	55
1.8	Interaktionen	56
1.8.1	Pharmakokinetische Interaktionen	56
1.8.2	Pharmakodynamische Interaktionen	56
1.9	Routineuntersuchungen	57
1.10	Dosierung	59
1.10.1	Dosierungsrichtlinien	59
1.10.2	Plasmakonzentrationen	61
1.10.3	Wirkungseintritt	61
1.10.4	Antidepressiva im höheren Lebensalter	63
1.11	Behandlungsdauer	64
1.11.1	Akuttherapie	64
1.11.2	Erhaltungstherapie	66
1.11.3	Rezidivprophylaxe	66
1.12	Therapieresistenz und unzureichende Response bei der depressiven Episode	68
1.12.1	Erste Maßnahmen bei unzureichendem Therapieerfolg . . .	70
1.12.2	Wechsel des Antidepressivums und Dosiserhöhung	70
1.12.3	Kombinationsstrategien	71
1.12.4	Augmentationsstrategien	72
1.12.5	Andere Strategien bei Therapieresistenz	75
1.13	Präparate	76
2	Medikamente zur Behandlung bipolarer affektiver Störungen	133
2.1	Übersicht	133
2.1.1	Zugelassene Arzneimittel bei bipolaren affektiven Störungen	134
2.2	Wirkmechanismen	136
2.3	Allgemeine Therapieprinzipien	138
2.4	Indikationen	139
2.4.1	Manische Episode	139
2.4.2	Bipolare affektive Störung	144
2.4.3	Rezidivprophylaxe bei schizoaffectiver Störung	154

2.5	Stimmungsstabilisierer und Psychotherapie	155
2.6	Nebenwirkungen	156
2.7	Kontraindikationen	156
2.8	Interaktionen	157
2.9	Routineuntersuchungen	157
2.10	Dosierung	160
2.10.1	Stimmungsstabilisierer im höheren Lebensalter	161
2.11	Präparate	162
3	Antipsychotika	181
3.1	Übersicht	181
3.1.1	Einteilung der Antipsychotika nach der chemischen Struktur	181
3.1.2	Einteilung der Antipsychotika nach der antipsychotischen Wirksamkeit (»neuroleptische Potenz«)	182
3.1.3	Einteilung der Antipsychotika nach ihren »atypischen« Eigenschaften	182
3.1.4	Klinische Wirkungsprofile der Antipsychotika	186
3.2	Wirkmechanismen	189
3.3	Allgemeine Therapieprinzipien	192
3.4	Indikationen	193
3.4.1	Schizophrene Störungen	194
3.4.2	Behandlung komorbider psychiatrischer Störungen bei Patienten mit Schizophrenie	204
3.4.3	Schizotype Störungen, wahnhafte Störungen, akute vorübergehende psychotische Störungen, induzierte wahnhafte Störungen	208
3.4.4	Schizoaffektive Störungen	209
3.4.5	Affektive Störungen	211
3.4.6	Zwangsstörung	212
3.4.7	Angststörungen	212
3.4.8	Demenzielle Erkrankungen	213
3.4.9	Tief greifende Entwicklungsstörungen	214
3.4.10	Alkohol- und drogeninduzierte Psychosen	215
3.4.11	Persönlichkeitsstörungen	216
3.4.12	Schmerzsyndrome	216
3.4.13	Neurologische Erkrankungen	216
3.5	Antipsychotika und psychosoziale Interventionen bei Schizophrenien	217
3.6	Nebenwirkungen	221
3.6.1	Unerwünschte neurologische und zentralnervöse Wirkungen	223
3.6.2	Metabolische Wirkungen	227
3.6.3	Kardiale Nebenwirkungen	232

3.6.4	Vegetative Nebenwirkungen	234
3.6.5	Veränderungen des hämatopoetischen Systems	235
3.6.6	Sonstige Nebenwirkungen	236
3.7	Kontraindikationen	237
3.8	Interaktionen	238
3.9	Routineuntersuchungen und -hinweise	239
3.10	Dosierung	243
3.10.1	Pharmakokinetik	244
3.10.2	Antipsychotika-Plasmakonzentrationen	245
3.10.3	Depotmedikation	246
3.10.4	Antipsychotika im höheren Lebensalter	247
3.11	Behandlungsdauer	248
3.11.1	Wirkungseintritt	248
3.11.2	Medikationsdauer	249
3.11.3	Indikation für eine Langzeitmedikation	250
3.11.4	Dosisreduktion und Absetzversuch	251
3.12	Non-Response, Therapieresistenz und Therapieversagen	252
3.12.1	Behandlungsoptimierung	253
3.12.2	Wechsel und Umstellen des Antipsychotikums	254
3.12.3	Kombination von Antipsychotika	257
3.12.4	Augmentationsstrategien	260
3.13	Präparate	262
4	Anxiolytika	327
4.1	Übersicht	327
4.2	Wirkmechanismen	327
4.3	Allgemeine Therapieprinzipien	330
4.4	Indikationen	332
4.4.1	Depressive Störungen	332
4.4.2	Panikstörung mit/ohne Agoraphobie	333
4.4.3	Generalisierte Angststörung	333
4.4.4	Phobische Störungen	334
4.4.5	Zwangsstörungen	334
4.4.6	Posttraumatische Belastungsstörung	334
4.4.7	Somatoforme Störungen	335
4.4.8	Manische Episode	335
4.4.9	Schizophrene Störungen	335
4.4.10	Extrapyramidalmotorische Störungen	335
4.5	Anxiolytika und Psychotherapie	336
4.6	Nebenwirkungen	336
4.6.1	Abhängigkeitsrisiko bei Benzodiazepinen	338
4.6.2	Absetzproblematik bei Benzodiazepinen	339
4.6.3	Benzodiazepinentzugsbehandlung	340
4.7	Kontraindikationen	341

4.8	Pharmakokinetik und Interaktionen	341
4.8.1	Pharmakokinetik der Benzodiazepine	341
4.8.2	Interaktionen der Benzodiazepine	343
4.9	Routinehinweise	343
4.10	Dosierung und Behandlungsdauer	343
4.10.1	Anxiolytika im höheren Lebensalter	344
4.11	Präparate	345
5	Hypnotika	367
5.1	Übersicht	367
5.2	Wirkmechanismen	368
5.2.1	Veränderungen von Schlaf-EEG-Parametern unter Hypnotika	370
5.3	Allgemeine Therapieprinzipien	372
5.3.1	Spezielle Therapiehinweise	372
5.4	Indikationen	376
5.4.1	Primäre Schlafstörung	376
5.4.2	Schlafstörungen bei psychiatrischen Erkrankungen und Stressoren	377
5.4.3	Schlafstörungen bei körperlichen Erkrankungen	378
5.4.4	Schlafstörungen und Substanzeffekte	379
5.5	Hypnotika und Psychotherapie	379
5.6	Nebenwirkungen	381
5.7	Kontraindikationen	382
5.8	Pharmakokinetik und Interaktionen	382
5.8.1	Pharmakokinetik der Benzodiazepinhypnotika	382
5.8.2	Pharmakokinetik der Non-Benzodiazepinhypnotika	384
5.8.3	Pharmakokinetik der übrigen Hypnotika	384
5.8.4	Interaktionen	384
5.9	Routinehinweise	384
5.10	Dosierung und Behandlungsdauer	385
5.10.1	Hypnotika im höheren Lebensalter	385
5.11	Präparate	386
6	Antidementiva	407
6.1	Übersicht	407
6.2	Wirkmechanismen	408
6.3	Allgemeine Therapieprinzipien	410
6.4	Indikationen	413
6.4.1	Alzheimer-Demenz	415
6.4.2	Vaskuläre Demenz und gemischte Demenz	418
6.4.3	Frontotemporale Demenz	420
6.4.4	Lewy-Körperchen-Demenz	421
6.4.5	Demenz bei M. Parkinson	423

6.4.6	Leichte kognitive Störung	424
6.4.7	Therapie der demenzassoziierten Verhaltensstörungen	425
6.5	Nichtmedikamentöse Maßnahmen in der Behandlung demenzieller Syndrome	428
6.6	Nebenwirkungen und Kontraindikationen	429
6.7	Interaktionen und Dosierung	430
6.8	Behandlungsdauer und Therapieresistenz	430
6.9	Präparate	432
7	Medikamente zur Behandlung von Abhängigkeit und Entzugssyndromen	445
7.1	Übersicht	445
7.1.1	Therapieelemente bei schädlichem Gebrauch und Abhängigkeit	446
7.1.2	Pharmakologische Interventionen bei Abhängigkeitserkrankungen	447
7.2	Suchtmittel	449
7.2.1	Alkohol (Ethanol)	449
7.2.2	Benzodiazepine	458
7.2.3	Opiate/Opioide	458
7.2.4	Kokain, Amphetamine und andere Substanzen aus der Gruppe der Psychostimulanzien	463
7.2.5	Ecstasy und Eve	465
7.2.6	Psychotomimetika (LSD, Meskalin, Psilocybin und ähnliche Substanzen)	466
7.2.7	Cannabis	467
7.2.8	Nikotin	467
7.3	Präparate	470
8	Medikamente zur Behandlung von sexuellen Störungen 505	
8.1	Übersicht	505
8.2	Indikationen	506
8.2.1	Vermindertes sexuelles Verlangen	506
8.2.2	Erektionsstörungen	507
8.2.3	Störungen der sexuellen Erregung bei der Frau	509
8.2.4	Ejaculatio praecox und andere Ejakulationsstörungen	510
8.2.5	Gesteigertes sexuelles Verlangen und Paraphilien	511
8.2.6	Substanzinduzierte sexuelle Funktionsstörungen	512
8.3	Präparate	517
9	Medikamente zur Behandlung von Essstörungen	527
9.1	Übersicht	527
9.2	Indikationen	528
9.2.1	Anorexia nervosa	528

9.2.2	Bulimia nervosa	530
9.2.3	Binge-Eating-Störung	531
9.2.4	Adipositas	532
9.2.5	Gewichtszunahme als Nebenwirkung unter Psychopharmaka	534
9.3	Präparate	536
10	Psychostimulanzien und weitere Medikamente zur Behandlung von ADHS und Hypersomnien	539
10.1	Übersicht	539
10.2	Indikationen	541
10.2.1	Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörungen	541
10.2.2	Narkolepsie	545
10.2.3	Primäre Hypersomnie	546
10.2.4	Schlafapnoe-Syndrom	547
10.3	Präparate	548
11	Medikamente zur Behandlung von Bewegungsstörungen in der Psychiatrie	561
11.1	Übersicht	561
11.2	Indikationen	561
11.2.1	Restless-legs-Syndrom und <i>periodic limb movement disorder</i>	561
11.2.2	Tic-Störungen	563
11.2.3	Parasomnien	564
11.2.4	Psychogene Bewegungsstörungen und Anfälle	566
11.3	Präparate	566
12	Medikamente zur Behandlung von Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen	573
12.1	Übersicht	573
12.2	Allgemeine Therapieprinzipien	574
12.3	Indikationen	576
12.3.1	Persönlichkeitsstörungen	576
	Borderline-Persönlichkeitsstörung	577
12.3.2	Verhaltensstörungen bei Intelligenzminderung	582
12.3.3	Spezifische Impulskontrollstörungen	583
13	Pharmakotherapie psychiatrischer Notfallsituationen	585
13.1	Übersicht und allgemeine Gesichtspunkte	585
13.2	Psychomotorische Erregungszustände	591
13.3	Delirante Syndrome	594
13.4	Störungen des Bewusstseins	596
13.4.1	Quantitative Bewusstseinsstörungen	596
13.4.2	Qualitative Bewusstseinsstörungen	597

13.5	Stuporöse Zustände	598
13.6	Suizidalität	600
13.6.1	Umgang mit suizidalen Patienten	601
13.6.2	Suizidprävention	603
13.7	Akute Belastungsreaktion	603
13.8	Psychopharmaka als Ursache psychiatrischer Akutsituationen	605
13.8.1	Allgemeine Störungen	605
13.8.2	Spezielle Störungen	605
13.8.3	Arzneimittelinduzierte psychiatrische Akutsituationen durch andere Pharmaka (»Nichtpsychopharmaka«)	608
14	Psychopharmaka im Alter und bei internistischen Erkrankungen	611
14.1	Psychopharmaka im Alter	611
14.2	Psychopharmaka bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen	614
14.2.1	Allgemeine Gesichtspunkte	614
14.2.2	Antidepressiva	615
14.2.3	Stimmungsstabilisierer	617
14.2.4	Antipsychotika	618
14.2.5	Anxiolytika	619
14.2.6	Antidementiva	620
14.2.7	Andere Pharmaka/Psychopharmaka	620
14.3	Psychopharmaka bei Lebererkrankungen	621
14.3.1	Allgemeine Gesichtspunkte	621
14.3.2	Antidepressiva	622
14.3.3	Stimmungsstabilisierer	624
14.3.4	Antipsychotika	625
14.3.5	Anxiolytika	626
14.3.6	Antidementiva	627
14.3.7	Andere Pharmaka/Psychopharmaka	627
14.4	Psychopharmaka bei Nierenerkrankungen	629
14.4.1	Allgemeine Gesichtspunkte	629
14.4.2	Antidepressiva	630
14.4.3	Stimmungsstabilisierer	632
14.4.4	Antipsychotika	632
14.4.5	Anxiolytika	633
14.4.6	Antidementiva	634
14.4.7	Andere Pharmaka/Psychopharmaka	634
14.5	Psychopharmaka bei Diabetes mellitus	636
15	Psychopharmaka in Schwangerschaft und Stillzeit	639
15.1	Übersicht	639
15.2	Antidepressiva	640

15.2.1	Trizyklische Antidepressiva	640
15.2.2	Selektive Serotoninwiederaufnahmehemmer	640
15.2.3	Monoaminoxidasehemmer	643
15.2.4	Andere Antidepressiva	643
15.3	Lithium	644
15.4	Antikonvulsiva	646
15.5	Antipsychotika	647
15.6	Anxiolytika	649
15.6.1	Benzodiazepine und Non-Benzodiazepinhypnotika	649
15.6.2	Andere Anxiolytika	650
15.7	Sucht- und Substitutionsmittel	650
15.8	Andere Psychopharmaka	653
15.9	Elektrokrampfbehandlung und Schwangerschaft	653
16	Psychopharmaka und Fahrtüchtigkeit	655
17	Pharmakokinetik und Arzneimittelinteraktionen	659
17.1.1	Pharmakokinetik	659
17.1.2	Genvarianten	661
17.1.3	Arzneimittelwechselwirkungen	663
17.1.4	Psychopharmaka bei Rauchen	665
17.1.5	Substrate von CYP-Enzymen	667
18	Intoxikationen	669
18.1	Allgemeine Gesichtspunkte	669
18.2	Symptomatik und Therapie spezieller Intoxikationen mit Psychopharmaka und Drogen	670
18.2.1	Antidepressiva	670
18.2.2	Stimmungsstabilisierer	673
18.2.3	Antipsychotika	675
18.2.4	Anxiolytika	677
18.2.5	Antidementiva	678
18.2.6	Psychostimulanzien/Medikamente zur Behandlung von ADHS und Hypersomnien	679
18.2.7	Medikamente zur Behandlung von Bewegungsstörungen in der Psychiatrie	680
18.2.8	Drogenintoxikationen	681
	Anhang INT	685
	Sachverzeichnis	691