

Inhaltsverzeichnis

I. Grundpflege

Seite:

Bedürfnisse des Kranken und unsere Hilfeleistung	2
Bedeutung der Grundpflege, ihre Ausübung im Spital	2
1. <u>Das Krankenzimmer und Krankenbett</u>	
Das Krankenzimmer	4
Das Krankenbett	5
Bettinhalt (6) - Das Betten (7)	
Wechseln der Wäsche	10
Hilfsmittel zur Lagerung	12
Lagerung des Kranken	14
2. <u>Mobilisation</u>	
Das Aufnehmen des Patienten	18
an den Bettrand (18) - in den Lehnstuhl (19) - Das Aufstehen (19)	
Tragen, Fahren, Gehen	19
Das Tragen (19) - Das Fahren (20) - Das Gehen (20)	
3. <u>Körperpflege</u>	
Ganzwaschung (22) - Intime Toilette (24) - Fussbad (24)	
Reinigungsbad (25) - Mundpflege (26) - Augenpflege (27)	
Ohrenpflege (27) - Nasenpflege (28) - Haarpflege (28)	
4. <u>Prophylaxen</u>	
Dekubitusprophylaxe	29
Pneumonieprophylaxe	30
Das Absaugen (31) - Atemübungen (32)	
Thromboseprophylaxe	32
Unspezifische Massnahmen (33) - Spezifische Massnahmen (34)	
Kontrakturenprophylaxe	35
Bewegungstherapie (35)	
Rückenschonende Arbeitshaltung	36
Gebrauch des Patientenhebers (39) - Möglichkeiten der Anwendung (40)	

5. Nahrungs- und Flüssigkeitsaufnahme

Die Ernährung des Kranken	45
Aufgaben der Schwester bei der Ernährung (46) - Getränke und ihre Zubereitung (48) - Verabreichung der Getränke (48) - Tee (49) - Schwarztee (51)	
Die künstliche Ernährung des Kranken	52
Sondenernährung (52) - Sondenkost (54) - Verabreichen von Sondenkost (55) - Komplikationen (56)	
Die seelischen Bedürfnisse des Kranken	58

II. Behandlungspflege

1. Aufnahme und ärztliche Betreuung des Patienten im Spital

Eintritt des Patienten ins Spital	
Aerztlicher Untersuch (63)	62
Blutdruckmessung	
Die akustische Methode (65) - Die palpatorische Methode (66) - Quecksilbersäule - Wassersäule (67)	64
Venendruckmessung	
Die Arztvisite	67
	68

2. Physikalische Therapie

Thermische Methoden	
Wärmespender (72) - Kältespender (73) - Wickel und Umschläge (75)	72
Stöckli-Wickel (77) - Hautreizmittel (79) - Heilbäder (80)	
Mechanische Methoden	
Schröpfen (85) - Krankengymnastik (86)	85
Elektrische Methoden	
Galvanisation und Faradisation (87) - Iontophorese (88)	87
Inhalationen	
Bronchitiskessel (88) - Aerosolapparat (89) - Sauerstoff (90)	88

3. Darmeinläufe

Reinigungseinlauf (94) - Hoher Einlauf (95) - Tropfeinlauf (95)	
Clysm (96)	

4. Sepsis - Asepsis - Antisepsis

Sepsis	
Hospitalismus (98)	97
Asepsis	
Regeln der Asepsis (100)	99
Antisepsis	
	101

Der Verbandwechsel	102
Individuelle Verbandpäckli (103) - Verschiedene Verbände (105)	
Desinfektion - Sterilisation	108
Desinfektionsmethode (108) - Desinfektionsmittel (109) -	
Heissluftsterilisation (112) - Autoklav (113) - Gas (113) -	
Aufbereiten des Sterilisationsgutes (114) - Zentralsterilisation (114)	
 5. <u>Injektionen</u>	
Allgemeines	116
Medikamente (117) - Kanülen und Spritzen (118)	
Subcutane Injektion	119
Intramuskuläre Injektion	120
Ventrogluteale Injektion	121
Intravenöse Injektion	123
Intracutane Injektion	124
 6. <u>Blutentnahmen</u>	
Die Venenpunktion	126
Blutsenkungsreaktion	128
Quickbestimmung	130
Die grosse Blutentnahme	130
Blutkultur	131
 7. <u>Infusionen und Transfusionen</u>	
<u>Infusionen</u>	
Grundlagen über den Wasser- und Salzhaushalt	133
Zusammensetzung der Körperflüssigkeit (133) - Formeln und	
Bezeichnungen (134) - Umrechnungsformeln (135) - Regulations-	
mechanismen des Körpers (136) - Säure- und Basenausgleich (136)	
Wasser- und Elektrolyteausgleich (137)	
Die Infusionstherapie	139
Infusionslösungen (139) - Plasma-Ersatzlösungen (142) -	
Spezielle Lösungen (143) - Technik der Infusion (143)	
<u>Transfusionen</u>	
Vollbluttransfusionen	148
Blutgruppe und Rhesusfaktor (149) - Prüfung vor der Trans-	
fusion (151) - Technik der Transfusion (152)	
Plasmatransfusionen	153
Plasmafraktionen (154)	
<u>Intravenöse Dauertherapie</u>	
Möglichkeiten der Dauerinfusion (156) - Verbandwechsel (158) -	
Spülen des Katheters (159)	

8. Methoden der Uringewinnung

Spontanurin	160
Mittelstrahlurin	160
Katheterisieren	160
Einmaliges Katheterisieren (163) - Einlegen des Dauerkatheters (164)	
Blasenpunktion	166
Urinuntersuchungen	167
Urinstatus (167) - Keimzahlbestimmung (167) - Sebastest (168)	
Therapeutische Massnahmen	168
Blasenspülung (168) - Instillation (170)	

9. Sonden - Drainagen - Saugsysteme

Begriffe über Atmosphäre, Atü und Atu	172
Sonden	172
Magensonden (175) - Sengstaken-Sonde (178) - Duodenalsonden (180)	
Drainagen	182
Wunddrain (182) - Redondrain (183) - Witzel-Fistel (184) - Ileostomiedrain (184) - T-Drain (184) - Cystostomiedrain (185) - Nephrostomiedrain (185) - Monaldi-Drainage (185) - Büllau-Drainage (186)	
Saugsysteme	187
Heberdrainage (187) - "Widmer-Sog" (188) - Perthes-System (189) - Wasserstrahlpumpe (191) - Elektro-Saugpumpe (192)	

III. **Spezielle Pflege**

1. Allgemeine Richtlinien zur prae- und postoperativen Pflege

Praeoperative Massnahmen	
Postoperative Massnahmen (199) - Ueberwachung des narkotisierten Patienten (199)	195
Bilanz- und Protokollblatt	204

2. Pflege des Fieberkranken

Fieber (206) - Pflege und Behandlung des Fieberkranken (207)	
Komplikationen (209)	

3. Pflege auf der Infektionsabteilung

Infektion (211) - Immunität (212)	
Immunisierung	212
Aktive Immunisierung (213) - Passive Immunisierung (214) - Immunisierung bei Tetanus (215) - bei Poliomyelitis (216) - bei Pocken (217) - Impfplan beim Kind (218)	

Pflege auf der Infektionsabteilung	218
Desinfektion auf der Infektionsabteilung (219) - Betreuung des isolierten Patienten (221)	
<u>4. Pflege des Patienten mit bösartigem Tumor</u>	
Bösartige Tumoren (224)	
Behandlung und Pflege des Patienten mit bösartigem Tumor	224
Operative Therapie (224) - Chemotherapie (225) - Hormon- therapie (225) - Bestrahlung (226) - Pflege des Bestrah- lungspatienten (228) - Radioaktive Substanzen (229) - Strahlenschutz (230)	
Pflege bei Mamma-Amputation	232
<u>5. Die Pflege des Betagten</u>	234
Die Psyche des alten Menschen (234) - Körperliche Störungen des alten Menschen (236) - Pflege des Betagten (237)	
<u>6. Die Pflege des Sterbenden</u>	239
Das Sterben (239) - Die Bedürfnisse des Sterbenden (239) - Ärztliche Massnahmen am Sterbebett (242) - Der Tod (242)	

IV. Pflege bei Erkrankungen der Organe

<u>1. Pflege bei Erkrankungen der Lungen und Atemwege</u>	
Diagnostische Massnahmen	244
Röntgen (245) - Scintigramm (245) - Spirometrie (245) - Blutgasanalyse (246) - Bronchoskopie (247) - Pleura-Punktion (247) - Tuberkulinproben (250)	
Pflege bei Bronchitis	252
Pflege bei Pneumonie	253
Pflege bei Tuberkulose	256
Pflege bei Lungenoperationen	259
<u>2. Pflege bei Erkrankungen des Herzens</u>	
Diagnostische Massnahmen	264
Puls, Blutdruck, Venendruck (264) - Kreislaufzeit (264) - Röntgen (265) - Herzkatheterismus (265) - Elektrokardio- gramm (266) - Phonokardiogramm (267)	
Pflege bei Herzinsuffizienz	267
Pflege bei Herzinfarkt	269

3. Pflege bei Erkrankungen der Gefäße

Arterien

Diagnostische Massnahmen	273
Hauttemperatur - Palpation - Farbe (273) - Schmerzempfindung (273) - Lagerungsprobe nach Ratschow (273) - Claudicatio-Gehprobe (274) - Oszillometrie (274) - Röntgen (275)	
Pflege bei arteriellen Durchblutungsstörungen	275
Akute Durchblutungsstörungen (275) - Chronische Durchblutungsstörungen (275)	
Chirurgische Behandlung bei Durchblutungsstörungen	279

Venen

Diagnostische Massnahmen	283
Röntgen (283) - Druckschmerzversuch (283)	
Pflege bei Varicosis	283
Pflege bei Varizenoperation	284
Pflege bei Thrombose und Embolie	286
Pflege bei Lungenembolie (290)	

Pflege bei Apoplexie

Diagnostische Massnahmen (Lumbalpunktion)	291
Pflege bei Apoplexie	293

4. Pflege bei Erkrankungen des Blutsystems

Diagnostische Massnahmen	298
Blutbild (298) - Gerinnungsstatus (298) - Sternalpunktion (300) - Ferroncum-Test (301) - Schilling-Test (302)	
Pflege bei Anämie-Patienten	301
Blutungsanämie (301) - Hämolytische Anämie (302) - Perniciöse Anämie (303) - Eisenmangelanämie (304)	
Pflege bei Leukämie-Patienten	305
Akute Leukämie (305) - Chronische myeloische Leukämie (306) - Chronische lymphatische Leukämie (307)	

5. Pflege bei Erkrankungen des Magen-Darm-Traktes

Erkrankungen des Magens

Diagnostische Massnahmen	308
Magen-Darm-Passage (308) - Fraktionierte Magenausheberung (309) - Gastro-Test (311) - Magenbiopsie (312) - Gastroskopie (313)	
Therapeutische Massnahmen	314
Magenspülung (314) - Magenspülung beim Bewusstlosen (315)	
Pflege bei Gastritis	315
Pflege bei Magen- und Duodenalulcus	316
Pflege bei Magencarcinom	319
Pflege bei Patienten mit Magenoperation	320

Erkrankungen des Darmes

Diagnostische Massnahmen	322
Röntgen (322) - Stuhluntersuchungen (322) - Darmbiopsie (323)	
Rektoskopie (323) - Proktoskopie (324) - Xylose-Test (324) -	
Schilling-Test (325)	
Therapeutische Massnahmen (Darmspülung)	325
Pflege bei Appendicitis	326
Pflege bei Ileus	327
Pflege bei Darmtumoren und Anus praeter	329
Darmoperationen (330) - Anus praeter (332) - Postoperative	
Pflege ohne Anus praeter (335) - mit Anus praeter (335)	

6. Pflege bei Erkrankungen des Bauchfells

Diagnostische Massnahmen	338
Laparoskopie (338) - Aszitespunktion (340)	
Pflege bei Hernienoperationen	341
Pflege bei Peritonitis	343

7. Pflege bei Erkrankungen der Leber und Gallenblase

Diagnostische Massnahmen	346
Bilirubin- und Gallenstoffwechsel	347
Normaler Bilirubinstoffwechsel (347) - Duodenalsondierung (348)	
Kohlehydratstoffwechsel	349
Galaktose-Probe (349)	
Eiweissstoffwechsel	349
Serumlabilitätsproben (350) - Elektrophorese (350) -	
Gerinnungsfaktoren (351)	
Fettstoffwechsel	352
Cholesterin- und Cholesterinester (352)	
Entgiftungsfunktion	352
Intravenöser Bromsulphaleintest (353) - Intraduodener	
Bromsulphaleintest (353)	
Eisenstoffwechsel	354
Serumeisenbestimmung (354)	
Enzymstoffwechsel	354
Enzyme in der Leberdiagnostik (355) - Transaminasen (355) -	
Alkalische Phosphatase (355) - Blutentnahme für Enzymbestim-	
mungen (356)	
Leberbiopsie (356) - Szintigramm (358) - Röntgen der Gallen-	
blase (358)	
Pflege bei Hepatitis	359
Pflege bei Leberzirrhose	360
Oesophagusvarizenblutung (361) - Leber-Coma (362)	
Pflege bei Erkrankungen der Gallenblase und Gallengänge	363
Pflege bei Gallenblasenoperation	364

8. Pflege bei Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse

Diagnostische Massnahmen	365
Pankreassondierung (365) - Enzymbestimmungen (365) - Stuhl-	
untersuchungen (365)	
Pflege bei Pankreatitis	365

<u>9. Pflege bei Diabetes mellitus</u>	
Diagnostische Massnahmen	369
Glukose-Belastungsproben (369) - Rastinon-Test (370)	
Behandlung des Diabetes	370
Pflege und Ueberwachung	378
Instruktion	379
Komplikationen und Spätfolgen	381
 <u>10. Pflege bei Erkrankungen der innersekretorischen Drüsen</u>	
Uebersicht und Allgemeines	384
<u>Erkrankungen der Nebennieren</u>	
Nebennierenrinde	386
Diagnostische Massnahmen (Thorn-Tests)	386
Pflege bei Nebennierenrindenerkrankungen	388
Stress und Nebennierenrinde	389
Nebennierenmark	391
Diagnostische Massnahmen	391
Pflege bei Erkrankungen des Nebennierenmarks	391
<u>Erkrankungen der Schilddrüse</u>	
Diagnostische Massnahmen	392
Grundumsatzbestimmung (392) - PBJ (393) - Radiojod-	
studium (393) - Szintigramm (394) - T3-Test (394) -	
Achillessehnen-Reflex (395) - Cholesterinbestimmung (395) -	
Signe du tabouret (395) - Augenzeichen (395)	
Pflege bei Hyperthyreose	396
Pflege bei Strumektomie	397
Pflege bei Hypothyreose	399
 <u>11. Pflege bei Erkrankungen der Nieren und Harnwege</u>	
Diagnostische Massnahmen	402
Urinuntersuchungen (402) - Volhard (402) - Pitressin-Test	
(403) - Phenolrot-Probe (404) - Clearance-Methoden (404) -	
Blutuntersuchungen (406) - Röntgen (407) - Cystoskopie (408)	
Isotopennephrogramm (409) - Nierenszintigramm (410) -	
Nierenbiopsie (410)	
Pflege bei Glomerulonephritis	411
Pflege bei interstitieller Nephritis	413
Pflege bei Niereninsuffizienz (Urämie)	416
Peritonealdialyse (417) - Hämodialyse (418)	
Pflege bei urologischen Operationen	418
Pflege bei Nephrektomie (419) - Pflege bei Nierenplastik	
(420) - Pflege bei Prostatektomie (421)	

12. Pflege bei gynäkologischen Erkrankungen

Störungen, die Anlass geben, den Arzt aufzusuchen	424
Menstruationsstörungen (424) - Ausfluss u.a. (425)	
Diagnostische Massnahmen	425
Spekulumuntersuchung (425) - Abstrich (426) -Jodprobe (426)	
Kolposkopie (426) - Curettage (427)	
Pflegerische Verrichtungen	427
Körperpflege (427) - Vaginalspülung (427) - Gymnastik (428)	
Pflege bei abdominellen Operationen	429
Pflege bei vaginalen Operationen	430
Pflege bei Abortus	432

13. Pflege bei Erkrankungen des Skelettsystems

Diagnostische Massnahmen	434
Röntgen (434) - Bewegungsprüfungen (435) - Knochenbiopsie (435)	
Allgemeine prae- und postoperative Massnahmen beim orthopädischen Patienten	436
Schienen (437)	
<u>Erkrankungen der Extremitäten</u>	
Pflege bei Frakturen	438
Pflege bei Amputationen	440
<u>Erkrankungen der Wirbelsäule</u>	
Pflege bei Frakturen	442
Frakturen ohne Mitbeteiligung des Rückenmarks (442) - Frakturen mit Beteiligung des Rückenmarks (442)	
Pflege bei Diskopathie	443
Diskopathie als Berufskrankheit (443)	
Die lumbale Diskopathie oder Diskushernie	444
Diagnostische Massnahmen (444) - Pflegerische Massnahmen (446) - Behandlungsmöglichkeiten (447)	

V. Intensivpflege

Die Intensivpflege und -Behandlungsstation	450
--	-----

1. Die Atmung und ihre Störungen

Kontrolle der Atmung (451) - Ursachen der Atemstörungen (451)	
Auswirkungen der Atemstörungen (452)	

2. Herz- und Kreislaufsystem und seine Störungen 454

Kontrolle der Herz- und Kreislauffunktion (454) - Monitor-Anlagen (454) - Der akute Kreislaufstillstand (455) - Herzmassage (456) - Elektrische Defibrillation (457) - Nachbehandlung nach erfolgter Wiederbelebung (457)

3. Intensivpflege und -Behandlungsmassnahmen

Pflege des Patienten am Beatmungsgerät	458
BIRD-Respirator (458) - ENGSTROEM-Respirator (460) - Ueberwachung des Patienten am Respirator (461)	
Pflege des hibernierten Patienten	464
Pflege des tracheotomierten Patienten	467
Intubation (467) - Tracheotomie (468) - Trachealtoilette (469) - Kanülenpflege (470) - Befeuchtung (471) - Cuff-Kontrolle (471) - Kanülenwechsel (471)	
Pflege des bewusstlosen Patienten	472
Pflege bei Patienten mit Schädel-Hirn-Verletzungen	472
Diagnostische Massnahmen (472) - Schädel-Hirn-Verletzungen (473) - Ueberwachung des Schädelpatienten (474) - Bedroh- liche Veränderungen (475) - Pflege des Bewusstlosen (476)	
Pflege bei Verbrennung	478
Behandlung und Pflege (480) - Rehabilitation (482) - Verbren- nungszentren (482)	

VI. Operationssaal

1. Einrichtung der Operationsräume 483

Räumlichkeiten (483) - Nahtmaterial und Instrumente (484)

2. Operationssaaldienst 487

Vorbereitungen für eine Operation (487)

3. Zudienen im Operationssaal 489

Voraussetzungen (489) - Aufbereitung und Sterilisation (490)

4. Anaesthesie 491

Narkose (491) - Lokalanaesthesie (492) - Angriffsorte der
Anaesthesien (495)

5. Kleine chirurgische Eingriffe 496

Exzision (497) - Inzision (497) - Venenfreilegung (498) -
Wundversorgung (498)