

# Inhaltsverzeichnis

|   | Seite |
|---|-------|
| 1. Einleitung   | 9     |
| 2. Veränderungen ringsum und<br>in der Rolle ....         | 17    |
| 3. Über das Lernen  | 57    |
| 4. Coaching-Führungsverhalten<br>und -Rollen              | 83    |
| 5. Wie die Zielvereinbarung zum<br>Coaching-Werkzeug wird | 101   |
| 6. Gehirngerechte Kommunikation<br>im Coachinggespräch    | 133   |
| 7. Verhaltensveränderung                                  | 177   |
| 8. Mentales Training                                      | 203   |
| 9. briefen - beobachten - debriefen                       | 223   |
| 10. Weitere Coaching-Techniken                            | 239   |
| 11. Coachen Sie Ihr Team                                  | 253   |
| 12. Der Manager als (Co-)Trainer                          | 297   |
| 13. Über-Sichten  | 329   |
| Stichwortverzeichnis                                      | 337   |
| Literaturverzeichnis                                      | 343   |