

# INHALTSVERZEICHNIS

## Teil I

### *Theoretische Grundlagen*

<b>1. Allgemeines</b>	27
<b>2. Der demographische Wandel - ein allgemeiner Überblick</b>	35
2.1. Die derzeitige Situation	35
2.2. Die demographische Alterung der Gesellschaft	41
<b>3. Stichwort: Gerontologie</b>	51
<b>4. Womit beschäftigt sich die Alterns-/Alterssoziologie?</b>	55
<b>5. Vorstellungen über das Alter - Altersstereotype</b>	59
<b>6. Wann ist man alt?</b>	61
<b>7. Demographische Altersdeterminanten</b>	63
<b>8. Industrialisierung und Alter</b>	67
<b>9. Die Bestimmung des Alters</b>	73
<b>10. Allgemeine theoretische Ansätze</b>	81
10.1. Die Theorie des "erfolgreichen" Alterns - auch "Aktivitätstheorie"	81

## *Inhaltsverzeichnis*

10.2. Die Theorie des Disengagement (DET) - auch "Rückzugstheorie" .....	85
10.3. weitere Alterstheorien - eine Auswahl .....	89
10.4. Fazit .....	92

## **Teil II**

### *Bereiche der Alterssoziologie - Ergebnisse und Probleme*

1. Alter und Familie .....	93
2. Alter und Wohnung .....	101
3. Alter und Beruf .....	107
4. Alter, Einkommen und Konsumverhalten .....	109
5. Alter und Freizeitaktivitäten .....	126
5.1. Entwicklung der Freizeit .....	127
5.2. Freizeitverhalten im Alter .....	128
6. Alter, Gesundheit und Krankheit .....	141

## **Teil III**

### *Alter und soziale Schichtung*

1. Zur historischen Entwicklung der sozialen Ungleichheit - ein kurzgefaßter Überblick .....	147
2. Soziale Schichtung und Alter .....	169

## *Inhaltsverzeichnis*

2.1. Beruf, Einkommen, Vermögen .....	170
2.2. Schulische und berufliche Bildung .....	177
2.3. Kontakte und Zufriedenheit .....	178
2.4. Fazit .....	179

## **Teil IV**

### ***Sport und Alter - einige empirische Tendenzen und Ergebnisse***

1. Thesen und Hypothesen zu sportlichen Aktivitäten .....	181
2. Bestandserhebung DSB und BDBV .....	183
3. Empirische Studien/Ergebnisse .....	185
3.1. derzeitige Situation .....	185
3.2. Tendenzen (Trends) im Freizeit- und Sportverhalten älterer Menschen .....	189
4. Ergebnisse auf Basis der im Jahre 1992 durchgeführten empirischen Erhebung bei bundesdeutschen Großunternehmen .....	191
4.1. Das Forschungsvorgehen .....	191
4.1.1. Der Gegenstand der empirischen Untersuchung .....	191
4.1.2. Der Untersuchungsumfang .....	194
4.1.3. Der Verlauf der Untersuchung .....	228
4.1.4. Die Beschreibung der Stichprobe .....	241
4.2. Die Detailergebnisse: Sport und Alter .....	253

## *Inhaltsverzeichnis*

### **Teil V**

## *Zusammenfassung der Ergebnisse*

### **Teil VI**

## *Anhang*

<b>1. Der verwendete Fragebogen</b>	291
<b>2. Thesen und Hypothesen zum Sport</b>	321
<b>Kleines bibliographisches Lexikon</b>	329
<b>Glossar</b>	351
<b>Literaturverzeichnis</b>	367
<b>Personenregister</b>	439
<b>Stichwortregister</b>	451

## Verzeichnis der Abbildungen

Nr. 1	Der historische Materialismus - die fünf Gesellschaftsformationen .....	161
Nr. 2	Berufsbestimmende Merkmale .....	174

## Verzeichnis der Diagramme

Nr. 1	Entwicklung der durchschnittlichen Lebenserwartung bei Geburt im früheren Bundesgebiet und in der ehemaligen DDR für den Zeitraum von 1950 bis 1990 .....	36
Nr. 2	Eintritt von demographischen Ereignissen bei ausgewählten Geburtsjahrgängen (Frauen) in Deutschland .....	37
Nr. 3	Entwicklung der zusammengefaßten Geburtenrate in der Bundesrepublik Deutschland (alt) und in der ehemaligen DDR für den Zeitraum von 1950 bis 1992 .....	39
Nr. 4	Entwicklung der Netto reproduktionsrate für ausgewählte Länder der Europäischen Union für den Zeitraum von 1960 bis 1991 .....	40
Nr. 5	Absolute und relative Entwicklung der Gesamtbevölkerung und der 60jährigen und älteren im jeweiligen Bevölkerungsgebiet für den Zeitraum von 1900 bis 1991 .....	42
Nr. 6	Neugeborene ausgewählter Jahrgänge, die das Alter von mindestens 60 Jahren erreichen - gemäß Sterbetafel der Bundesrepublik Deutschland .....	44
Nr. 7	Neugeborene ausgewählter Jahrgänge, die das Alter von mindestens 80 Jahren erreichen - gemäß Sterbetafel der Bundesrepublik Deutschland .....	45
Nr. 8	Vergleich der Altersstruktur der Gesamtbevölkerung der Bundesrepublik Deutschland für die Jahre 1950 und 1991 .....	46
Nr. 9	Entwicklung der Wohnbevölkerung der Bundesrepublik Deutschland differenziert nach unterschiedlichen Szenarien für den Zeitraum bis zum Jahre 2030 .....	48
Nr. 10	Langfristszenarien über die Entwicklung der Altersstruktur der Bundesrepublik Deutschland für die Jahre 1990 und 2020 .....	49

# *Verzeichnis der Diagramme*

Nr. 11	Geschlechtsspezifischer Altersaufbau der Bevölkerung der Bundesrepublik Deutschland am 31.12.1993 .....	64
Nr. 12	Absolute und relative Veränderungen der Familiengröße für ausgewählte Jahrgänge im Zeitraum 1871 bis 1995 .....	97
Nr. 13	Relative Entwicklung von Einpersonen- und Mehrpersonenhaushalten in der Bundesrepublik Deutschland für den Zeitraum 1972 bis 2010 .....	104
Nr. 14	Relative und absolute Verteilung der 55jährigen und älteren Frauen und Männer in der Bundesrepublik Deutschland zum Stichtag 31. Dezember 1985 .....	111
Nr. 15	Geschlechtsspezifische Verteilung der Alterssicherungssysteme für Frauen und Männer ab 55 Jahre in der Bundesrepublik Deutschland zum Stichtag 31. Dezember 1985 .....	112
Nr. 16	Verteilung des monatlichen Nettogesamteinkommens älterer Menschen (ab 55 Jahre) differenziert nach Haushaltstypen für das Jahr 1986 in der Bundesrepublik Deutschland .....	113
Nr. 17	Verteilung des monatlichen Nettogesamteinkommens älterer Menschen (ab 55 Jahre) differenziert nach Haushaltstypen für das Jahr 1989 in der Bundesrepublik Deutschland .....	114
Nr. 18	Verteilung des monatlichen Nettogesamteinkommens von Ehepaaren (55 Jahre und älter) differenziert nach Einkommensklassen für die Jahre 1986 und 1989 in der Bundesrepublik Deutschland .....	116
Nr. 19	Entwicklung des monatlichen Nettogesamteinkommens älterer Menschen (ab 55 Jahre) differenziert nach Haushaltstypen für die Jahre 1986 und 1989 in der Bundesrepublik Deutschland .....	117
Nr. 20	Bruttojahreseinkommen differenziert nach Einkommensarten und Haushaltstypen für das Jahr 1983 in der Bundesrepublik Deutschland .....	118
Nr. 21	Relative Verteilung der durchschnittlichen jährlichen Bruttobezüge nach Haushaltstypen für das Jahr 1983 in der Bundesrepublik Deutschland .....	119
Nr. 22	Entwicklung der Versorgungslücke bei "Besserverdienenden" auf Basis der Beitragsbemessungsgrenze der Rentenversicherung und einer "Zwei-Drittel-Bruttoversorgung" im Jahre 1995 in der Bundesrepublik Deutschland .....	122
Nr. 23	Ausgewählte Freizeitaktivitäten (mit Sozialkontakten) im mittleren und höheren Lebensalter in der Bundesrepublik Deutschland im Jahre 1984 .....	130
Nr. 24	Ausgewählte Freizeitaktivitäten älterer Menschen (ab 55 Jahre) in der Bundesrepublik Deutschland zu Beginn der 90er Jahre .....	131

# Verzeichnis der Diagramme

Nr. 25	Ausgewählte Sportaktivitäten älterer Menschen (ab 55 Jahre) in der Bundesrepublik Deutschland zu Beginn der 90er Jahre .....	133
Nr. 26	Ausgewählte Freizeitaktivitäten älterer Menschen (> 60 Jahre) in der Bundesrepublik Deutschland im Jahre 1992 .....	134
Nr. 27	Verhältnis von Intensität und Ausübung von Freizeitaktivitäten älterer Menschen (> 60 Jahre) in der Bundesrepublik Deutschland in Mitte der 80er Jahre .....	135
Nr. 28	Durchschnittlicher Fernsehkonsum in der Bundesrepublik Deutschland (neue Bundesländer) differenziert nach Altersklassen im Jahre 1989 .....	137
Nr. 29	Durchschnittlicher Fernsehkonsum in der Bundesrepublik Deutschland (alte Bundesländer) differenziert nach Altersklassen im Jahre 1989 .....	138
Nr. 30	Aufgliederung der befragten Mitarbeiter nach <i>Unternehmensarten</i> in Großunternehmen der Bundesrepublik Deutschland im Jahre 1992 .....	243
Nr. 31	Aufgliederung der befragten Mitarbeiter nach <i>Hauptbranchenklassen</i> in Großunternehmen der Bundesrepublik Deutschland im Jahre 1992 .....	244
Nr. 32	Aufgliederung der befragten Mitarbeiter nach <i>Staatsangehörigkeiten</i> in Großunternehmen der Bundesrepublik Deutschland im Jahre 1992 .....	245
Nr. 33	Aufgliederung der befragten Mitarbeiter nach dem <i>Familienstand</i> in Großunternehmen der Bundesrepublik Deutschland im Jahre 1992 .....	246
Nr. 34	Aufgliederung der <i>Kinderanzahl</i> auf die befragten Mitarbeiter in Großunternehmen der Bundesrepublik Deutschland im Jahre 1992 .....	247
Nr. 35	<i>Geschlechtsspezifische</i> Verteilung der befragten Mitarbeiter in Großunternehmen der Bundesrepublik Deutschland im Jahre 1992 .....	248
Nr. 36	<i>Altersspezifische</i> Verteilung der befragten Mitarbeiter in Großunternehmen der Bundesrepublik Deutschland im Jahre 1992 .....	249
Nr. 37	Aufgliederung der befragten Mitarbeiter nach dem <i>Schulabschluß</i> in Großunternehmen der Bundesrepublik Deutschland im Jahre 1992 .....	250
Nr. 38	Aufgliederung der befragten Mitarbeiter nach der <i>Berufsausbildung</i> in Großunternehmen der Bundesrepublik Deutschland im Jahre 1992 .....	251
Nr. 39	Aufgliederung der befragten Mitarbeiter nach der <i>betrieblichen Position</i> in Großunternehmen der Bundesrepublik Deutschland im Jahre 1992 .....	252
Nr. 40	Die Bedeutung des Sporttreibens für die befragten Mitarbeitern in den bundes- deutschen Großunternehmen im Jahre 1992 differenziert nach Altersklassen ..	254

## Verzeichnis der Diagramme

Nr. 41	Relative Zu- und Abnahmen der Bedeutung des Sporttreibens bei den befragten Mitarbeitern in den bundesdeutschen Großunternehmen im Jahre 1992 differenziert nach Altersklassen .....	255
Nr. 42	Verhältnis von sporttreibenden und nicht sporttreibenden Mitarbeitern in den befragten bundesdeutschen Großunternehmen im Jahre 1992 differenziert Altersklassen .....	257
Nr. 43	Relative Verteilung der ausgeübten Sportstunden/Woche der befragten Mitarbeiter in bundesdeutschen Großunternehmen im Jahre 1992 .....	258
Nr. 44	Entwicklung der altersspezifischen Anteile von wöchentlich ausgeübten Sportstunden der sportlich aktiven Mitarbeiter in den befragten bundesdeutschen Großunternehmen im Jahre 1992 .....	259
Nr. 45	Relative Entwicklung der altersspezifischen Anteile von wöchentlich ausgeübten Sportstunden (Kategorie > 6 h) der sportlich aktiven Mitarbeiter in den befragten bundesdeutschen Großunternehmen im Jahre 1992 .....	260
Nr. 46	Relative Entwicklung der altersspezifischen Anteile von wöchentlich ausgeübten Sportstunden (Kategorie > 1 - 4 h) der sportlich aktiven Mitarbeiter in den befragten bundesdeutschen Großunternehmen im Jahre 1992 .....	261
Nr. 47	Entwicklung des <i>Organisationsgrades</i> der bundesdeutschen Bevölkerung im Deutschen Sportbund (DSB) .....	264
Nr. 48	Relative Entwicklung des <i>Mitgliederstandes</i> des DSB und des BDBV sowie des sportlichen <i>Organisationsgrades</i> der Bevölkerung der Bundesrepublik Deutschland .....	265
Nr. 49	Sportartenstatistik des Bundes Deutscher Betriebssportverbände e.V. für die Sportarten <i>Fußball, Handball, Volleyball, Squash, Turnen/Gymnastik</i> für den Zeitraum 1972 - 1991 .....	267
Nr. 50	Sportartenstatistik des Bundes Deutscher Betriebssportverbände e.V. für die Sportarten <i>Kegeln, Bowling, Leichtathletik</i> für den Zeitraum 1972 - 1991 .....	268
Nr. 51	Sportartenstatistik des Bundes Deutscher Betriebssportverbände e.V. für die Sportarten <i>Schwimmen, Tennis, Tischtennis</i> für den Zeitraum 1972 - 1991 .....	269
Nr. 52	<i>Zuwächse</i> bei ausgewählten Sportarten im BDBV für den Zeitraum 1972 - 1991 .....	270
Nr. 53	<i>Zuwächse und Abnahmen</i> bei ausgewählten Sportarten im BDBV für den Zeitraum 1986 - 1991 .....	271



# *Verzeichnis der Diagramme*

Nr. 54	Altersspezifische Anteile bei den ausgeübten Sportarten "Aerobic" und "Gymnastik" der sportlich aktiven Mitarbeiter in den befragten bundesdeutschen Großunternehmen im Jahre 1992 .....	273
Nr. 55	Altersspezifische Anteile bei den ausgeübten Sportarten "Bodybuilding" und "Fußball" der sportlich aktiven Mitarbeiter in den befragten bundesdeutschen Großunternehmen im Jahre 1992 .....	274
Nr. 56	Altersspezifische Anteile bei den ausgeübten Sportarten "Dauerlauf" und "Leichtathletik" der sportlich aktiven Mitarbeiter in den befragten bundesdeutschen Großunternehmen im Jahre 1992 .....	276
Nr. 57	Altersspezifische Anteile bei den ausgeübten Sportarten "Squash" und "Tennis" der sportlich aktiven Mitarbeiter in den befragten bundesdeutschen Großunternehmen im Jahre 1992 .....	277
Nr. 58	Altersspezifischer Anteil bei der ausgeübten Sportart "Tanzen" der sportlich aktiven Mitarbeiter in den befragten bundesdeutschen Großunternehmen im Jahre 1992 .....	279
Nr. 59	Altersspezifische Anteile bei den ausgeübten Sportarten "Ski Langlauf" und "Ski Alpine" der sportlich aktiven Mitarbeiter in den befragten bundesdeutschen Großunternehmen im Jahre 1992 .....	280
Nr. 60	Altersspezifische Anteile bei den ausgeübten Sportarten "Fahrradfahren" und "Schwimmen" der sportlich aktiven Mitarbeiter in den befragten bundesdeutschen Großunternehmen im Jahre 1992 .....	281
Nr. 61	Altersspezifische Anteile bei den ausgeübten Sportarten "Spaziergehen" und "Wandern" der sportlich aktiven Mitarbeiter in den befragten bundesdeutschen Großunternehmen im Jahre 1992 .....	283
Nr. 62	Altersspezifische Anteile bei den ausgeübten Sportarten "Bowling" und "Kegeln" der sportlich aktiven Mitarbeiter in den befragten bundesdeutschen Großunternehmen im Jahre 1992 .....	284
Nr. 63	Zusammenfassende Darstellung der altersspezifischen Anteile der sportlich aktiven Mitarbeiter in den befragten bundesdeutschen Großunternehmen im Jahre 1992 .....	285
Nr. 64	Dimensionen des Sportes .....	365

## Verzeichnis der Tabellen

Nr. 1	Anzahl der Unternehmen der Managementbefragung (1989) und der Mitarbeiterbefragung (1992) .....	207
Nr. 2	Kapitalverhältnisse bei ST-Unternehmen und BF-Unternehmen .....	209
Nr. 3	Anzahl der Gesamtbeschäftigten bei ST-Unternehmen und BF-Unternehmen .....	210
Nr. 4	Anzahl der aktiven Betriebssportler bei ST-Unternehmen und BF-Unternehmen .....	211
Nr. 5	Betriebssportlerquoten der ST-Unternehmen und der BF-Unternehmen .....	212
Nr. 6	Branchenübersicht; Aufteilung der ST-Unternehmen und BF-Unternehmen auf die Hauptbranchenklassen .....	213
Nr. 7	Zusammenfassung der Strukturvariablen bei den BF-Unternehmen unterteilt nach Unternehmen, die Betriebssport anbieten/betreiben bzw. nicht anbieten/betreiben .....	214
Nr. 8	Aufgliederung der Gesamtbeschäftigten und der befragten Mitarbeiter auf die Hauptbranchenklassen in Großunternehmen (BF-Unternehmen) der Bundesrepublik Deutschland im Jahre 1992 .....	216
Nr. 9	Unternehmen, die an der Mitarbeiterbefragung teilnahmen .....	218
Nr. 10	Strukturvergleich Managementbefragung 1989 : Mitarbeiter- befragung 1992 (Strukturvariable : Branchenklasse in %) .....	221
Nr. 11	Strukturvergleich Managementbefragung 1989 : Mitarbeiter- befragung 1992 (Strukturvariable: Unternehmensart in %) .....	222
Nr. 12	Strukturvergleich Managementbefragung 1989 : Mitarbeiter- befragung 1992 (Strukturvariable: Geschlecht in %) .....	223
Nr. 13	Strukturvergleich Managementbefragung 1989 : Mitarbeiter- befragung 1992 (Strukturvariable: Alter in %) .....	224
Nr. 14	Strukturvergleich Managementbefragung 1989 : Mitarbeiter- befragung 1992 (Strukturvariable: Betriebliche Position in %) .....	225
Nr. 15	Strukturvergleich Managementbefragung 1989 : Mitarbeiter- befragung 1992 (Strukturvariable: Schulausbildung in %) .....	226

# *Verzeichnis der Tabellen*

Nr. 16	Ausgewählte Unternehmen (AF-Unternehmen), die bei der Konzeption des MA-Fragebogens mitarbeiten sollten .....	229
Nr. 17	Unternehmen, die bei der Konzipierung des Fragebogens mitgearbeitet haben .....	233
Nr. 18	Anzahl der AF-Unternehmen und MA-Unternehmen .....	235
Nr. 19	Kapitalverhältnisse der AF-Unternehmen und der MA-Unternehmen .....	236
Nr. 20	Anzahl der Gesamtbeschäftigten der AF-Unternehmen und der MA-Unternehmen .....	237
Nr. 21	Anzahl der aktiven Betriebssportler der AF-Unternehmen und der MA-Unternehmen .....	238
Nr. 22	Betriebssportlerquoten der AF-Unternehmen und der MA-Unternehmen .....	239
Nr. 23	Aufgliederung der AF-Unternehmen und der MA-Unternehmen auf die Hauptbranchenklassen .....	240
Nr. 24	Dokumentation des Forschungsablaufes .....	242