

Inhaltsverzeichnis

1	Grundlagen	1
1.1	Was wird bei der Befunderhebung beurteilt?	2
1.1.1	Allgemeiner Eindruck	2
1.1.2	Strukturen	5
1.1.3	Systeme	8
1.2	Die Befundverfahren	10
1.2.1	Die Reihenfolge der Grundverfahren	11
1.2.2	Direkter und indirekter Befund	12
1.3	Allgemeine Hinweise für die Befunderhebung	13
1.3.1	Vorbereitung und Information	13
1.3.2	Rahmenbedingungen	17
1.4	Rechtliche Grundlagen	18
1.4.1	Diagnose und Befund	18
1.4.2	Schweigepflicht	19
1.4.3	Dokumentationspflicht	20
1.5	Vom Befund zur Behandlung	28
1.5.1	Der Befund als Basis für den Umgang mit dem Patienten	28
1.5.2	Behandlungsplanung auf der Basis des Befundes	29
2	Anamnese	31
2.1	Spezielle Anamnese	35
2.2	Allgemeine Anamnese	42
2.3	Zusammenfassung	45
3	Inspektion	46
3.1	Allgemeiner Eindruck	50
3.1.1	Körperbau	50
3.1.2	Funktionen	52
3.1.3	Strukturen	53
3.1.4	Systeme	54
3.2	Spezielle Inspektion	55
3.2.1	Haut	55
3.2.2	Gefäße	58
3.2.3	Haltung	59
3.2.4	Extremitäten	64
3.2.5	Gelenke	64
3.2.6	Muskeln und Sehnen	68

3.2.7	Sichtbare Störungen in anderen Körperabschnitten	71
-------	--	----

3.3	Zusammenfassung	72
-----	-----------------	----

4	Palpation	73
----------	------------------	-----------

4.1	Palpierbare Veränderungen	75
-----	---------------------------	----

4.1.1	Haut	75
-------	------	----

4.1.2	Gefäße	77
-------	--------	----

4.1.3	Muskeltonus	77
-------	-------------	----

4.1.4	Knochen und Gelenke	78
-------	---------------------	----

4.1.5	Sensibilität	81
-------	--------------	----

4.2	Palpationstechniken	83
-----	---------------------	----

4.2.1	Streichungen	83
-------	--------------	----

4.2.2	Gewebepalpationen	86
-------	-------------------	----

4.2.3	Passive Bewegungspalpationen	91
-------	------------------------------	----

4.3	Weiterführende Tests	94
-----	----------------------	----

4.3.1	Aktive Bewegungspalpation	94
-------	---------------------------	----

4.3.2	Aktive Bewegungspalpation gegen Widerstand	94
-------	--	----

4.3.3	Passive Palpationstests	95
-------	-------------------------	----

4.3.4	Aktive Palpationstests	99
-------	------------------------	----

4.4	Zusammenfassung	102
-----	-----------------	-----

5	Richtlinien für die Beurteilung des Bewegungsapparates	104
----------	---	------------

5.1	Orientierungshilfen für die Beurteilung von Längenverhältnissen	105
-----	--	-----

5.1.1	Rumpf und Wirbelsäule	105
-------	-----------------------	-----

5.1.2	Obere Extremität	105
-------	------------------	-----

5.1.3	Untere Extremität	106
-------	-------------------	-----

5.2	Beurteilung von Umfangverhältnissen	107
-----	-------------------------------------	-----

5.2.1	Obere Extremität	107
-------	------------------	-----

5.2.2	Untere Extremität	107
-------	-------------------	-----

5.3	Richtlinien für das Bewegungsausmaß	108
-----	-------------------------------------	-----

5.3.1	Wirbelsäule	108
-------	-------------	-----

5.3.2	Obere Extremität	110
-------	------------------	-----

5.3.3	Untere Extremität	116
-------	-------------------	-----

6	Messungen	120
----------	------------------	------------

6.1	Meßgeräte	122
-----	-----------	-----

6.2	Messungen von Strukturen	124
-----	--------------------------	-----

6.2.1	Knochen	124
-------	---------	-----

6.2.2	Gelenke	128
-------	---------	-----

6.2.3	Muskulatur	133
-------	------------	-----

6.3	Gewichtsmessungen	135
-----	-------------------	-----

6.4	Messungen von Systemen	136
6.4.1	Gefäße und Herz-Kreislauf-System	136
6.4.2	Atmung	139
6.5	Grenzen der Schätz- und Meßverfahren	141
7	Testverfahren	143
7.1	Krafttests	143
7.2	Beweglichkeitstests	149
7.2.1	Testen der aktiven Beweglichkeit	151
7.2.2	Testen der passiven Beweglichkeit	153
7.2.3	Testen von funktionellen Alltagsbewegungen	154
7.2.4	Spezielle Tests Beweglichkeitstests	155
7.3	Koordinationstests	157
7.4	Gleichgewichtstests	160
7.5	Sensibilitätstests	162
7.5.1	Oberflächensensibilität	162
7.5.2	Tiefensensibilität	165
7.6	Reflexprüfung	166
7.6.1	Testen der wichtigsten Eigenreflexe	167
7.6.2	Testen der wichtigsten physiologischen Fremdreflexe	169
7.6.3	Testen der wichtigsten pathologischen Fremdreflexe	171
7.7	Tests zur Überprüfung der Nervenwurzeln	172
7.8	Tests zur Überprüfung der Gefäße	174
8	Akustische Befundverfahren	176
8.1	Was kann mit akustischen Verfahren untersucht werden?	179
8.1.1	Gelenke	179
8.1.2	Atmung	182
8.1.3	Herz	187
8.1.4	Sprache	188
8.2	Befragung zu Bewegungs- und Atemgeräuschen	194
8.2.1	Checkliste für Bewegungsgeräusche	194
8.2.2	»Checkliste« für Atemgeräusche	196
8.3	Die Grenzen des akustischen Befundes	198