

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Allgemeine Aspekte der Angst</b>	<b>1</b>
1.1	Historische Aspekte	1
1.2	Philosophische Aspekte	2
1.3	Zeitgeschichtliche Aspekte	2
1.4	Psychoanalytische und entwicklungspsychologische Aspekte	3
1.5	Lern- und verhaltenstheoretische Aspekte	6
	Literatur	10
<b>2</b>	<b>Epidemiologie der Angstsyndrome</b>	<b>11</b>
	Literatur	14
<b>3</b>	<b>Neurobiologie der Angst und der Anxiolytika</b>	<b>15</b>
3.1	Neuronale Strukturen und Angstgenese	16
3.2	Anxiogene Pharmaka	18
3.3	Anxiolytika	21
3.3.1	Historische Vorbemerkungen	21
3.3.2	Anxiolytika mit (tranquilisierender) sedativer Wirkung	25
3.3.2.1	Benzodiazepinderivate	25
3.3.2.2	Andere Anxiolytika mit (tranquilisierender) sedativer Wirkung	30
3.3.3	Anxiolytika ohne (tranquilisierende) sedative Wirkung	31
3.3.3.1	Azapirone: Buspiron	31
3.3.3.2	Andere Anxiolytika ohne (tranquilisierende) sedative Wirkung	33
3.3.4	Verschiedene Pharmaka mit anxiolytischen Wirkungskomponenten	34
3.3.4.1	Antidepressiva	35
3.3.4.2	Neuroleptika	36
3.3.4.3	Betarezeptorenblocker	37

3.3.5	Pflanzliche Anxiolytika . . . . .	37
	Literatur . . . . .	38
4	<b>Genetik der Angstsyndrome</b> . . . . .	41
	Literatur . . . . .	43
5	<b>Allgemeine Grundlagen und Entwicklungslinien der psychiatrischen Diagnostik:</b>	
	<b>Symptom – Syndrom – Störung – Krankheit</b> . . . . .	45
5.1	»Normale« und »pathologische« Angst . . . . .	45
5.2	Subjektives Erleben der Emotion Angst . . . . .	46
5.3	Unspezifität von Symptomen und Syndromen . . . . .	46
5.4	Psychiatrische Diagnosenklassifikationen . . . . .	47
5.5	Angstsyndrome in der ICD-10 . . . . .	51
5.6	Angstsyndrome im DSM-IV . . . . .	54
5.7	Schlußbemerkung . . . . .	54
	Literatur . . . . .	55
6	<b>Der diagnostische Prozeß zur Erkennung der Angst</b> . . . . .	57
6.1	Das ärztliche Gespräch . . . . .	57
6.2	Lebensgeschichte – Krankheitsgeschichte – psychiatrischer Querschnittsbefund . . . . .	58
6.3	Wechselwirkungen der Angst . . . . .	59
6.4	Befunderhebung und Befunddokumentation . . . . .	61
6.5	Einfache Hilfen für die Befunderhebung . . . . .	62
6.6	Standardisierte Instrumente zur Erkennung und Quantifizierung von Angst . . . . .	64
6.7	Allgemeine Regeln zum Umgang mit Angstpatienten . . . . .	66
6.8	Vom Syndrom zur Ursachenaufklärung . . . . .	67
6.9	Flußdiagramm zur Differentialdiagnostik und Differentialtherapie von Angstsyndromen . . . . .	68
	Literatur . . . . .	68
7	<b>Klinik der Angstsyndrome</b> . . . . .	69
7.1	Angstsyndrome bei körperlichen und psychiatrischen Grunderkrankungen (sekundäre Angstsyndrome) . . . . .	69
7.1.1	Herzangstsyndrome . . . . .	69
7.1.1.1	Die koronare Herzkrankheit . . . . .	70
7.1.1.2	Herzrhythmusstörungen und »Herzschrittmacher« . . . . .	72

7.1.1.3	Herzinsuffizienz	73
7.1.1.4	Mitralklappenprolapsyndrom	74
7.1.1.5	Herzphobie	75
7.1.2	Andere Organangstsyndrome, Diagnostik-, Operations- und Behandlungsängste, Organphobien	77
7.1.2.1	Angstsyndrome bei Thorax- und Abdominalerkrankungen	77
7.1.2.2	Diagnostik-, Operations- und Behandlungsängste	78
7.1.2.3	Krankheits- und Organphobien	79
7.1.3	Endokrine und metabolische Angstsyndrome	81
7.1.3.1	Hypoglykämieangst	81
7.1.3.2	Hyperthyreotes Angstsyndrom	83
7.1.3.3	Phäochromozytom	83
7.1.3.4	Cushing-Syndrom	84
7.1.4	Angstsyndrome bei toxischen Einflüssen	85
7.1.4.1	Mißbrauch, Abhängigkeit, Entzug	85
7.1.4.2	Alkoholmißbrauch	86
7.1.4.3	Drogenmißbrauch	87
7.1.5	Zerebrale Angstsyndrome	90
7.1.5.1	Epileptische Angstanfälle	90
7.1.5.2	Anfallsintervalläre Ängste	92
7.1.5.3	Psychosoziale und krankheitsbezogene Ängste bei Anfallskranken	93
7.1.6	Angst und psychiatrische Grunderkrankungen	94
7.1.6.1	Angst und Depression	94
7.1.6.2	Angst und Schizophrenie	96
7.1.7	Ängste des Alterns, die Angst des Sterbens	98
7.1.7.1	Angstsyndrome im Alter	99
7.1.7.2	Angstsyndrome bei körperlichen Grunderkrankungen	100
7.1.7.3	Angst und Sterben an chronischer Krankheit	101
7.1.7.4	Akute Todesangst	102
7.1.7.5	Todesangst als Symptom psychischer Störungen	103
7.2	Angstsyndrome im engeren Sinne (primäre Angstsyndrome)	104
7.2.1	Spontane Angstformen	104
7.2.1.1	Das Symptom »Panikattacke«	104
7.2.1.2	Paniksyndrom (Panikstörung)	107
7.2.1.3	Generalisiertes Angstsyndrom (generalisierte Angststörung)	111
7.2.2	Situative Angst, Objekt- und Situationsphobien	114

7.2.2.1	Agoraphobie	115
7.2.2.2	Soziale Phobie	119
7.2.2.3	Ausbildungs- und Berufsängste	123
7.2.2.4	Spezifische Phobie	127
7.2.3	Angst und Zwänge	131
7.2.4	Die verselbständigte, belastungsinduzierte Angst	135
7.2.4.1	Akutes Belastungssyndrom (akute Belastungsstörung)	135
7.2.4.2	Posttraumatisches Belastungssyndrom (posttraumatische Belastungsstörung)	138
	Literatur	143
<b>8</b>	<b>Therapie der Angstsyndrome</b>	147
8.1	Allgemeine Gesichtspunkte	147
8.2	Unspezifische Therapiemaßnahmen	148
8.3	Spezifische Behandlungsmethoden	148
8.3.1	Behandlung der Angst mit Psychopharmaka	149
8.3.1.1	Allgemeine Gesichtspunkte	149
8.3.1.2	Adjuvante medikamentöse Therapie von Angstsyndromen bei körperlichen und psychiatrischen Grundkrankheiten (Pharmakotherapie der sekundären Angstsyndrome)	157
8.3.1.3	Medikamentöse Therapie von Angstsyndromen im engeren Sinne (Pharmakotherapie der primären Angstsyndrome)	159
	Literatur	166
8.3.2	Psychotherapie der Angst	167
8.3.2.1	Allgemeine Gesichtspunkte	169
8.3.2.2	Verhaltenstherapie	170
8.3.2.3	Psychoanalytische Behandlung von Angstsyndromen	184
8.3.2.4	Psychodrama	185
8.3.2.5	Progressive Muskelentspannung	186
8.3.2.6	Autogenes Training	187
8.3.2.7	Biofeedback	188
	Literatur	189
<b>9</b>	<b>Kasuistiken</b>	191
9.1	Panikattacken	191
9.2	Phobisches Syndrom – Panikattacken – Depressives Syndrom	192
9.3	Generalisiertes Angstsyndrom	193
9.4	Phobisches Syndrom – Soziale Phobie	194

9.5	Somatisierungsstörung . . . . .	195
9.6	Posttraumatisches Belastungssyndrom . . . . .	196
9.7	»Angstzittern« . . . . .	197
9.8	»Angstanfälle« – Paniksyndrom – Zwangssyndrom . . . . .	199
<b>Sachverzeichnis . . . . .</b>		<b>201</b>