

Inhalt

Geleitwort	7
<i>Jürgen Schürholz</i>	
Vorbemerkung	9
Gesundheit und Krankheit	13
Reparatur oder Heilung?	24
Heilbedarf heute	30
Zusammenfassung der Wirksamkeit der anthroposophischen Therapien	42
Pflege für Leib und Seele	44
Äußere Anwendungen	44
Arzneimittel aus der Natur	52
Natur- und Menschenerkenntnis als Grundlage	52
Zur Arzneimittelfindung in der anthroposophischen Medizin	58
Zur Heilmittelherstellung	71
Die Sonderstellung des Potenzierens	73
Heilmittel aus der Kultur	76
Die anthroposophischen Kunsttherapien und die Heileurythmie	76

Die Kunsttherapien im einzelnen 82

Plastisch-therapeutisches Gestalten 82

Maltherapie 83

Musiktherapie 85

Therapeutische Sprachgestaltung 87

Heileurythmie 90

Zusammenfassung 94

Verstehen und Helfen für Geist und Seele 96

Biographische Anamnese/Psychotherapie 96

Biographie und Krankheit 102

Anhang 109

Anmerkungen 109

Literatur 114

Adressenverzeichnis 117