

Inhaltsübersicht

I Grundlagen und Diagnostik

Einführung (P. Schauder)	3
Erfassung und Beurteilung des Ernährungszustands (P. Schauder)	11
Erfassung von Ernährungsgewohnheiten (R. Schneider und H. Heseker)	34

II Ernährungsformen

Prinzipien vollwertiger Ernährung (H. Oberitter)	47
Alternative Kostformen (C. Leitzmann)	62
Außenseiterdiäten (H.-J. Zunft)	72

III Ernährung des gesunden Menschen

Ernährung in Kindheit und Adoleszenz (H. Böhles)	85
Ernährung des Erwachsenen (P. Schauder)	91
Ernährung in der Schwangerschaft (B. Koletzko)	102
Ernährung im Alter (G. Schlierf und Dorothee Volkert)	112
Ernährung und Sport (R. Rost t)	118

IV Ernährung und Erkrankungen

Arterielle Hypertonie (W. Zidek)	131
Ernährung und Atherosklerose (W. O. Richter)	136
Diabetes mellitus (Monika Toeller)	148
Hyperurikämie (H.-J. Zunft)	157
Erkrankungen von Ösophagus, Magen und Darm (S. C. Bischoff und P. Schauder)	162
Pankreaserkrankungen (P. G. Lankisch und H.-G. Posselt)	176
Lebererkrankungen (P. Schauder)	187
Ernährung und Alkohol (H. K. Seitz und Gudrun Pöschl)	212
Nierenerkrankungen (W. Druml)	221
Harnsteine (Roswitha Siener und A. Hesse)	228
Rheumatische Erkrankungen (O. Adam)	236

Ernährung und Atemtrakt (G. Schultze-Werninghaus und K. Rasche)	248
Ernährung und Haut (Elisabeth Vocks und J. Ring)	252
Osteoporose (B. Allolio)	266
Jodmangelkrankheiten (R. Großklaus)	273
Ernährung und Krebs (P. Schauder)	282
Ernährung bei HIV-Infektion (A. Schwenk und Gisela Kremer)	309
Karies und parodontale Erkrankungen (K. Ott)	317

V

Fehlernährung, Störungen des Eßverhaltens, Arzneimittelwirkungen

Adipositas (H. Hauner)	331
Eßstörungen (J. Hebebrand)	345
Ernährungsrelevante Medikamentennebenwirkungen (Ursula Gundert-Remy)	355
Medikamentöse Therapie bei Über- und Untergewicht (H. K. Berthold)	361
Medikamentöse Therapie bei Übelkeit und Erbrechen (K. Bremer)	373

VI

Lebensmittel als Krankheitsursache

Nahrungsvermittelte Infektionen und Intoxikationen (D. Eis und H.-G. Sonntag) ..	385
Nahrungsmittelunverträglichkeit – Nahrungsmittelallergie (Christiane Szliska und H. J. Schwanitz)	398
Atopische Dermatitis (U. Wahn und B. Niggemann)	406
Einheimische Sprue (B. Lembcke)	410
Gentechnik und Lebensmittel (K.-D. Jany)	416

VII

Ernährungspsychologie, Ernährungsberatung, Ernährungstherapie

Ernährungspsychologie (V. Pudel)	429
Grundlagen der Ernährungsberatung (Marie-Luise Kohnhorst und G. Ollenschläger)	438
Praxis der Diät- und Ernährungsberatung (Marie-Luise Kohnhorst und G. Ollenschläger)	442
Enterale Ernährung (H. J. Lübke und P. Schauder)	451
Parenterale Ernährung (J. E. Schmitz)	459
Intensivmedizin und Ernährung (J. E. Schmitz)	467
Ambulante künstliche Ernährung (P. Thul und P. Schauder)	478

Sachregister	485
---------------------------	------------