

Inhaltsverzeichnis

Leitlinie

Posttraumatische Belastungsstörung 1

Leitlinie Posttraumatische Belastungsstörung	3
Synonyme	3
Definition	3
Epidemiologie	4
Diagnostik	4
Therapie der Posttraumatischen Belastungsstörung	6
Verfahren zur Konsensbildung	9

Quellentext zur Leitlinie

Posttraumatische Belastungsstörung 11

1	Einleitung	13
	P. Liebermann, W. Wöller, T. Siol	
1.1	Historische Entwicklung	13
1.2	Aktuelle Definition der Posttraumatischen Belastungsstörung	15
1.3	Problematik der Definition	15
1.4	Übersicht zur Entwicklung der diagnostischen Kriterien bei der Posttraumatischen Belastungsstörung	17
2	Traumaassoziierte Störungsbilder neben der PTSD	25
	W. Wöller, T. Siol, P. Liebermann	
2.1	Die Problematik der Klassifikation traumabedingter Störungen	25
2.2	Akute posttraumatische Belastungsreaktion	27

2.3	Dissoziative Störungen.....	30
2.4	Störungen der Affektregulierung und posttraumatische Depressionen	32
2.5	Somatisierungsstörungen	33
2.6	Borderline-Pathologie.....	34
2.7	Exkurs: Chronische traumabedingte Persönlichkeitsveränderungen und das Konzept der Komplexen Posttraumatischen Belastungsstörung.....	35

3	Epidemiologie und Komorbidität der Posttraumatischen Belastungsstörung	41
	T. Siol, G. Flatten, W. Wöller	

3.1	Einführung.....	41
3.2	Risikofaktoren	43
3.3	Epidemiologische Feldstudien.....	44
3.4	Chronifizierung	48
3.5	Prävalenz nach spezifischen Traumata.....	48
3.5.1	Vergewaltigung	48
3.5.2	Andere Gewaltverbrechen	49
3.5.3	Holocaust-Überlebende	49
3.5.4	Kriegstraumata und politische Verfolgung	49
3.5.5	Technische Katastrophen und Naturkatastrophen	49
3.5.6	Verkehrsunfälle.....	51
3.5.7	Körperliche Erkrankungen und medizinische Behandlung.....	51
3.5.8	Traumatisierung von Helfern.....	51
3.5.9	Folgen früher Traumatisierung	51
3.6	Komorbidität	54

4	Ätiopathogenetische Modelle der Posttraumatischen Belastungsstörung	59
	G. Flatten, A. Hofmann, N. Galley, P. Liebermann	

4.1	Einführung.....	59
4.2	Psychologische Modelle.....	60
4.2.1	Psychodynamische Konzepte	60
4.2.2	Lerntheoretische Konzepte	62
4.2.3	Kognitive Konzepte	63
4.2.4	Neurobiologische Modelle	64

4.3	Salutogenetische Einflüsse	67
4.4	Zusammenfassung und Schlussfolgerung	69
5	Diagnostik der Posttraumatischen Belastungsstörung	71
	A. Hofmann, P. Liebermann, G. Flatten	
5.1	Aufgabenstellung	71
5.2	Grundsätzliche Möglichkeiten und Schwierigkeiten der Diagnostik bei PTSD	72
5.2.1	Diagnostische Probleme der PTSD	72
5.2.2	Diagnostische Interviews	73
5.2.3	Psychometrische Messinstrumente	74
5.2.4	Psychophysiologische Messungen	74
5.2.5	Erfassung der traumatischen Situation	74
5.2.6	Prädiktoren für PTSD	74
5.2.7	Belastung der Patienten durch die Diagnostik	75
5.3	Übersicht über die deutschsprachigen Instrumente	75
5.3.1	Diagnostische Interviews im Einzelnen	75
5.3.2	Psychometrische Messinstrumente im Einzelnen	77
5.3.3	Instrumente zur Erfassung der traumatischen Situation	80
5.3.4	Erfassung von Risikofaktoren	81
5.4	Erfassung relevanter Komorbidität	81
5.4.1	Depressive Störungen und Ängste	81
5.4.2	Dissoziative Störungen	82
5.4.3	Andere Störungen	83
5.5	Zusammenfassung zum Stand der Entwicklung diagnostischer Instrumente	83
6	Therapie der Posttraumatischen Belastungsstörung	85
	G. Flatten, W. Wöller, A. Hofmann	
6.1	Einführung	85
6.2	Übersicht therapeutischer Verfahren zur Traumatherapie	86
6.2.1	Psychodynamische Therapieverfahren	86
6.2.2	Imaginative Verfahren	87
6.2.3	Kognitiv-Behaviorale Therapieverfahren	88
6.2.4	EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)	89
6.2.5	Hypnotherapeutische Techniken	89
6.2.6	Gruppentherapie	90

6.2.7	Pharmakotherapie	90
6.2.8	Körpertherapie, Künstlerische Therapie.....	91
6.3	Datenbasis und methodisches Vorgehen zur Evidence-based-Bewertung von traumatherapeutischen Verfahren	91
6.4	Einstufung nach Evidence-based-Kriterien.....	92
6.4.1	Allgemeine Review-Studien	93
6.4.2	Review-Studien zu speziellen Patientengruppen.....	96
6.4.3	Review-Studien zum EMDR	97
6.5	Zusammenfassende Bewertung des aktuellen Kenntnisstandes zur Therapie der Posttraumatischen Belastungsstörung.....	100
6.6	Tabellarische Übersicht relevanter Review-Studien zu therapeutischen Verfahren	106
7	Strukturen zur Versorgung posttraumatisch erkrankter Patienten	123
	A. Hofmann, G. Flatten, T. Siol, E. Petzold	
7.1	Aufgabenstellung	123
7.2	Ist-Zustand der Versorgung im deutschsprachigen Raum	124
7.3	Mindestanforderungen an das Versorgungssystem	126
7.4	Impulse für die Strukturen zur Versorgung posttraumatisch erkrankter Patienten.....	128
8	Literatur.....	131