

I Einleitung

1 Probleme, Risiken und Gesundheit im Jugendalter 15

Emmanuel N. Kuntsche

Holger Schmid

Marina Delgrande

2 Beschreibung der Studie und der verwendeten Methoden 29

Marina Delgrande

Emmanuel N. Kuntsche

Holger Schmid

II Die individuelle Situation der Jugendlichen

**3 Mögliche Antezedenzen und Konsequenzen
eines niedrigen Selbstwerts** 39

Emmanuel N. Kuntsche

4 Der Sport im Alltag der Schülerinnen und Schüler 65

Holger Schmid

**5 Ernährung und Körperbild
zwischen mangelndem Interesse und Besorgnis** 93

Marina Delgrande

| | | |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 6 | Gesundheit und Gewalt im Kontext von Fernsehkonsum und elektronischen Spielen | 121 |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

Emmanuel N. Kuntsche

| | | |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 7 | Sexualität im Jugendalter: Geschlechtsverkehr, Verhütung und sexuelle Ausbeutung | 157 |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

Marina Delgrande

Holger Schmid

III Die Sozialisation

| | | |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 8 | Die Situation in der Familie und das wahrgenommene Verhalten der Eltern | 177 |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------|------------|

Emmanuel N. Kuntsche

Holger Schmid

| | | |
|----------|-------------------------------------|------------|
| 9 | Die Schule als Lebensbereich | 207 |
|----------|-------------------------------------|------------|

Richard Müller

Emmanuel N. Kuntsche

Marina Delgrande

Holger Schmid

Yves François

| | | |
|-----------|-------------------------------------|------------|
| 10 | Die Rolle der Gleichaltrigen | 239 |
|-----------|-------------------------------------|------------|

Holger Schmid

IV Die Problembereiche

- 11 Gewalt, Alkohol und Drogen in der Schule:
Von der alltäglichen Schikane zum Waffentragen** 267
-
- Harald Klingemann*
- 12 Unfälle und Konsum psychoaktiver Substanzen** 307
-
- Arnaud Chiolerio*
Holger Schmid
- 13 Die Einnahme von Medikamenten bei Jugendlichen** 331
-
- Holger Schmid*
- 14 Der Konsum psychoaktiver Substanzen** 347
-
- Béatrice Janin Jacquat*
Yves François
Holger Schmid

V Fazit

- 15 Die Jugendlichen in der Schweiz:
Dimensionen des Gesundheitsverhaltens** 395
-
- Holger Schmid*
Marina Delgrande
Arnaud Chiolerio
Emmanuel N. Kuntsche