

<b>Abkürzungen</b>	<b>13</b>
<b>Gebrauchsanweisung</b>	<b>14</b>
<b>Zeichenlegende</b>	<b>16</b>
<b>Grundlagen</b>	<b>18</b>
Osteo- und Arthrokinematik	18
Lokalisation der Störung	20
Quantität und Qualität der Bewegung	22
Zusatztests: Absicherung des Therapeuten	24
Interpretation der Befunde (Untersuchungsschema)	26
Vorbereitung auf die Behandlung	34
Mobilisation: Vergrößerung des Bewegungsausschlages	36
Interpretation der Befunde (Behandlungsschema)	38
<b>Halswirbelsäule (HWS)</b>	<b>40</b>
Gelenkart und -stellungen	40
Betroffener Bereich: Kopfgelenke? Mittlere HWS? CTÜ?	42
Orientierung: Stellung? Schmerz? (Palpation Knochen)	44
Orientierung: Tonus? Schmerz? (Palpation Weichteile)	48
Orientierung: Gestörte Funktion?	50
Lokalisation: Betroffener Bereich?	56
Lokalisation: Betroffenes Segment?	60
Schnelltest: Andere Bereiche ausgeschlossen?	64
<b>Kopfgelenke</b>	
Funktion: Beweglich? Elastisch (Endgefühl)?	66
Gelenkspiel: Hypermobil? Hypomobil?	74
Gefäße: Frei? Asymptomatisch?	78
Bänder: Schmerzfrei? Stabil?	80
Bewertung: Beweglichkeit? Indikation? Kontraindikation?	82
Schmerzklinderung	
Verbesserung der Flexion	
Verbesserung der Flexion und Rotation	

## Mittlere HWS

Funktion: Beweglich? Elastisch (Endgefühl)?	92
Gelenkspiel: Hypermobil? Hypomobil?	96
Segment: Hypomobil? Instabil?	98
Gefäße: Frei? Asymptomatisch?	100
Nerven: Leitfähig?	102
Nerven: Mobil? Schmerzfrei?	106
Bewertung: Beweglichkeit? Indikation? Kontraindikation?	112
Schmerzlinderung	
Verbesserung der Flexion	
Verbesserung der Extension	
Verbesserung der Flexion mit Lateralflexion und Rotation	
Verbesserung der Extension mit Lateralflexion und Rotation	

## Cervicothorakaler Übergang (CTÜ)

Funktion: Beweglich? Elastisch (Endgefühl)?	132
Gelenkspiel: Hypermobil? Hypomobil?	136
Foramina: Frei? Asymptomatisch?	138
Nerven: Leitfähig?	140
Nerven: Mobil? Schmerzfrei?	144
Bewertung: Beweglichkeit? Indikation? Kontraindikation?	150
Schmerzlinderung	
Verbesserung der Flexion	
Verbesserung der Extension	
Verbesserung der Dehnung der Schultergürtelmuskulatur	
Verbesserung der Mobilität der peripheren Nerven	

## Kiefergelenk 170

Gelenkart und -stellungen	170
Betroffener Bereich: TMG? HWS?	172
Orientierung: Stellung? Schmerz? (Palpation Knochen)	174
Orientierung: Tonus? Schmerz? (Palpation Weichteile)	178
Lokalisation: Betroffener Bereich?	180
Funktion: Beweglich? Elastisch (Endgefühl)?	184
Gelenkspiel: Hypermobil? Hypomobil?	190
Muskelgruppen: Schmerzfrei? Kräftig?	192
Bewertung: Beweglichkeit? Indikation? Kontraindikation?	194
Schmerzlinderung	
Verbesserung der Mundöffnung	

# Inhaltsverzeichnis

<b>Schulter</b> .....	<b>202</b>
Gelenkart und -stellungen .....	202
Betroffener Bereich: Glenohumeralgelenk? Schultergürtelgelenke (ACG, SCG)? .....	204
Orientierung: Stellung? Schmerz? (Palpation Knochen) .....	206
Orientierung: Tonus? Schmerz? (Palpation Muskulatur) .....	212
Lokalisation: Betroffenes Gelenk? .....	218
Schnelltest: Andere Bereiche ausgeschlossen? .....	222
<b>Schultergelenk (Glenohumeralgelenk)</b>	
Funktion: Beweglich? Elastisch (Endgefühl)? .....	224
Gelenkspiel: Hypermobil? Hypomobil? .....	230
Muskelgruppen: Schmerzfrei? Kräftig? .....	232
Bewertung: Beweglichkeit? Indikation? Kontraindikation? .....	234
Schmerzlinderung .....	
Verbesserung der Außenrotation .....	
Verbesserung der Abduktion .....	
Verbesserung der Innenrotation .....	
Verbesserung der Flexion .....	
<b>Schultergürtelgelenke (SCG und ACG)</b>	
Funktion: Beweglich? Elastisch (Endgefühl)? .....	252
Gelenkspiel: Hypermobil? Hypomobil? .....	256
Muskelgruppen: Schmerzfrei? Kräftig? .....	258
Bewertung: Beweglichkeit? Indikation? Kontraindikation? .....	260
Schmerzlinderung .....	262
Verbesserung der Depression .....	
Verbesserung der Elevation .....	
Verbesserung der Retraktion .....	
Verbesserung der Protraktion .....	
<b>Ellenbogen</b> .....	<b>280</b>
Gelenkart und -stellungen .....	280
Betroffener Bereich: Ellenbogengelenk? Unterarmgelenke? .....	282
Orientierung: Stellung? Schmerz? (Palpation Knochen) .....	284
Orientierung: Tonus? Schmerz? (Palpation Weichteile) .....	288
Lokalisation: Betroffener Bereich? .....	292
Schnelltest: Andere Bereiche ausgeschlossen? .....	294

## Ellenbogengelenk

Funktion: Beweglich? Elastisch (Endgefühl)?	296
Gelenkspiel: Hypermobil? Hypomobil?	298
Muskelgruppen: Schmerzfrei? Kräftig?	300
Bewertung: Beweglichkeit? Indikation? Kontraindikation?	302
Schmerzlinderung	
Verbesserung der Flexion	
Verbesserung der Extension	

## Unterarmgelenke

Funktion: Beweglich? Elastisch (Endgefühl)?	324
Gelenkspiel: Hypermobil? Hypomobil?	326
Muskelgruppen: Schmerzfrei? Kräftig?	328
Bewertung: Beweglichkeit? Indikation? Kontraindikation?	330
Schmerzlinderung	
Verbesserung der Pronation	
Verbesserung der Supination	

## Hand 344

Gelenkart und -stellungen	344
Betroffener Bereich: Handgelenk? Mittelhand und Finger?	346
Betroffener Bereich: Mittelhand? Finger? Daumen?	348
Orientierung: Stellung? Schmerz? (Palpation Knochen)	350
Orientierung: Stellung? Schmerz? (Palpation Weichteile)	356
Lokalisation: Betroffener Bereich?	358
Lokalisation: Betroffenes Gelenk?	362
Schnelltest: Andere Bereiche ausgeschlossen?	364

## Handgelenk

Funktion: Beweglich? Elastisch (Endgefühl)?	366
Gelenkspiel: Hypermobil? Hypomobil?	370
Muskelgruppen: Schmerzfrei? Kräftig?	372
Bewertung: Beweglichkeit? Indikation? Kontraindikation?	374
Schmerzlinderung	
Verbesserung der Extension	
Verbesserung der Flexion	
Verbesserung der Radialabduktion	
Verbesserung der Ulnarabduktion	

# Inhaltsverzeichnis

## Mittelhand und Finger

Funktion: Beweglich? Elastisch (Endgefühl)?	.398
Gelenkspiel: Hypermobil? Hypomobil?	.402
Muskelgruppen: Schmerzfrei? Kräftig?	.404
Bewertung: Beweglichkeit? Indikation? Kontraindikation?	.406
Schmerzlinderung	
Verbesserung der Extension	
Verbesserung der Flexion	
Verbesserung der Radialabduktion	
Verbesserung der Ulnarabduktion	

## Daumen

Funktion: Beweglich? Elastisch (Endgefühl)?	.424
Gelenkspiel: Hypermobil? Hypomobil?	.428
Muskelgruppen: Schmerzfrei? Kräftig?	.430
Bewertung: Beweglichkeit? Indikation? Kontraindikation?	.432
Schmerzlinderung	
Verbesserung der Extension	
Verbesserung der Flexion	
Verbesserung der Abduktion	
Verbesserung der Adduktion	

<b>Literatur</b>	<b>.444</b>
------------------	-------------

<b>Index</b>	<b>.446</b>
--------------	-------------