
Inhalt

Teil 1 Anatomische und physiologische Grundlagen

M. M. Borst

1	Einleitung	3
2	Atemwege	4
2.1	Anatomie	4
2.2	Physiologie	5
3	Lungenparenchym	7
3.1	Anatomie	7
3.2	Physiologie	7

Teil 2 Diagnostik und physiotherapeutische Maßnahmen

H. Göhring

7	Diagnostik	17
	F. J. Meyer	
7.1	Bedeutung der Diagnostik für die Physiotherapie	17
7.2	Anamnese	17
7.3	Körperliche Untersuchung	19
7.3.1	Inspektion	19
7.3.2	Palpation	20
7.3.3	Perkussion	20
7.3.4	Auskultation	21
7.3.5	Typische Befundkonstellationen bei der körperlichen Untersuchung	22

Teil 3 Techniken der Physiotherapie

H. Göhring

9	Manuelle Techniken	39
10	Dehnlagen nach Schaarschuch/Haase	45

1	Die Grundlagen	1
4	Lungengefäße	9
4.1	Anatomie	9
4.2	Physiologie	9
5	Pleura	11
5.1	Anatomie	11
5.2	Physiologie	11
6	Atmungskontrolle und Atemmuskulatur	12
6.1	Atmungskontrolle	12
6.2	Atemmuskulatur	12
	Physiologische Untersuchung	15
7.4	Technische Untersuchungen . . .	22
7.4.1	Bildgebende Verfahren	22
7.5	Lungenfunktion	24
8	Physiotherapeutische Untersuchung	32
	H. Göhring	
8.1	Beobachten	32
8.2	Erfragen	34
8.3	Tasten	35
8.4	Beurteilen	35
8.5	Hören	35
	37
11	Atemtechniken	48
11.1	Wahrnehmung der Atembewegungen (nach Ehrenberg)	48
11.2	Ausatemtechniken	49
11.3	Einatemtechniken	50

12	Inhalationstherapie	52
12.1	Inhalation	52
12.2	Inhalationssubstanzen	53
13	Hustentechniken	55
14	Autogene Drainage	58
15	Apparative Atemhilfen	59

Teil 4 Erkrankungen der Atemwege u sowie deren spezielle Physioth

M. M. Borst, H. Göhring, F. J. Meyer

19	Erkrankungen der Atemwege und der Lunge	81
	M. M. Borst	
19.1	Asthma bronchiale	82
19.2	Chronische obstruktive Bronchitis	84
19.3	Lungenemphysem	85
19.4	Bronchiektasen	86
19.5	Mukoviszidose	87
19.6	Schlafbezogene Atmungsstörungen	88
	F. J. Meyer	
19.7	Pleuritis	89
	M. M. Borst	
19.8	Pleuraerguss	89
19.9	Pleuraschwarten	90
19.10	Pneumothorax	91
	M. M. Borst	
19.11	Bösartige Erkrankungen der Atmungsorgane	92
	M. M. Borst	
19.12	Lungenarterienembolie	93
	M. M. Borst	
19.13	Pulmonalarterielle Hypertonie und Cor pulmonale	94
	M. M. Borst	
19.14	Akute respiratorische Insuffizienz (ARDS)	94
	M. M. Borst	
19.15	Interstitielle Lungenerkrankungen (Fibrosen)	95
	F. J. Meyer	
19.16	Pneumonie	97
	F. J. Meyer	
19.17	Lungentumoren	98
	F. J. Meyer	
19.18	Tuberkulose	99
	F. J. Meyer	

15.1	Atemtherapie auf der Intensivstation	66
16	Haltung und Atembewegungen	68
17	Atmung und Bewegung	70
18	Yogagymnastik	72
Ind der Lunge		
erapie		79
20	Spezielle Physiotherapie	102
	H. Göhring	
20.1	Asthma bronchiale	102
20.1.1	Behandlung während des Asthmaanfalls	102
20.1.2	Behandlung im anfallfreien Intervall	103
20.2	Anstrengungsasthma	106
20.2.1	1. Behandlung nach einem Anfall	106
20.2.2	2. Behandlung nach einem Anfall	107
20.3	Chronisch obstruktive Bronchitis	107
20.3.1	Behandlungsbeispiel chronisch obstruktive Bronchitis	110
20.4	Lungenemphysem	110
20.4.1	Behandlungsbeispiel Emphysem	112
20.5	Atemtherapiegruppen	112
20.6	Bronchiektasen	113
20.6.1	Behandlungsbeispiel Bronchiektasen	117
20.7	Mukoviszidose	117
20.7.1	Behandlungsbeispiel Mukoviszidose	119
20.8	Schlafapnoe	119
20.9	Pleuritis, Pleuraerguss und Pleuraschwarte	120
20.9.1	Behandlungsbeispiel Pleuritis	121
20.10	Akute respiratorische Insuffizienz (ARDS)	121
20.11	Interstitielle Lungenerkrankungen (Fibrosen)	121
20.11.1	Behandlungsbeispiel Fibrosen	122
20.12	Pneumonie	123
20.12.1	Behandlungsbeispiel somnolenter und nicht ansprechbarer Patient	124
20.12.2	Behandlungsbeispiel ansprechbarer Patient	124

20.13	Lungenabszess	125
20.14	Tuberkulose	125
20.15	Operationen an der Lunge	126

Teil 5 Therapie mit dem Atem

H. Göhring

21	Schlaffhorst-Andersen-Konzept	131
22	Erfahrbarer Atem nach Middendorf	133
23	Reflektorische Atemtherapie	135
24	Qigong	136
25	Chinesische Radgymnastik .	138
26	Einsatz des Atems in der Geburtsvorbereitung	139

G. Voigt

20.16	Lungentransplantation	127
20.16.1	Präoperative Behandlung	127
20.16.2	Postoperative Behandlung	127
.		129
27	Entspannungsverfahren als Ergänzung zur Atemtherapie	141
	H. Göhring	
27.1	Kraniosakraltherapie	142
27.2	Abhebearbeit nach Schaarschuch/Haase	143
27.3	Autogenes Training	145
27.4	Progressive Relaxation nach Jacobson	146
27.5	Reise durch den Körper	148
Literatur		149
Sachwortverzeichnis		151