

# Inhalt

Vorwort zur 2. Auflage .....	XXIII
------------------------------	-------

## Teil A

1	Allgemeine Aspekte der Begegnung zwischen Arzt und Patient .....	2
2	Ziele der Begegnung zwischen Arzt und Patient ..	3
3	Grundregeln der Arzt-Patienten-Kommunikation ..	5
3.1	Sprache des Arztes – patientenadaptierte Kommunikation .....	7
3.2	Verhältnis Arzt – Patient .....	8
3.3	Der Arzt als Ratgeber, Vorbild, Freund .....	9
3.4	Empathie und Affekt .....	10
3.5	Äußeres Erscheinungsbild des Arztes (Kleidung, Habitus) .....	10
4	Einleitung des Gesprächs und Herstellung einer ersten Beziehung .....	12
5	Technik des Anamnesegesprächs .....	14
5.1	Verbale Kommunikation: Fragetypen, Zuhören .....	15
5.2	Nonverbale Kommunikation: Mimik, Gestik, Körpersprache, Empathie ..	18
5.3	Zusammenfassung .....	20
6	Teile der Anamnese .....	21
6.1	Leitsymptom und aktuelle Anamnese .....	21
6.2	Frühere Erkrankungen mit Bezug zum Leitsymptom .....	23
6.3	Medikamentenanamnese .....	23
6.4	Auslösende Faktoren .....	24
6.5	Abgeschlossene medizinische Probleme .....	25
6.6	Systemüberblick .....	25
6.7	Psychosoziale Aspekte .....	27
6.8	Familienanamnese und Stammbaum .....	29
6.9	Berufsanamnese .....	31
7	Spezielle Probleme .....	32
7.1	Der schwierige Patient, Umgang mit Aggressionen .....	32
7.2	Der traurige Patient .....	33
7.3	Der hypochondrische Patient .....	33
7.4	„Heikle“ Themen: Sexualität, Alkohol, Suchtverhalten .....	34
7.5	Körperliche Behinderung, Schwerhörigkeit, Blindheit .....	39
7.6	Verordnung von Medikamenten, Beipackzettel, Umgang mit Nebenwirkungen .....	39
8	Anwesenheit dritter Personen bei der Anamneseerhebung .....	40
9	Anamnese bei ausländischen Patienten .....	41

<b>10</b>	<b>Anamnese im Alter</b>	<b>42</b>
<b>11</b>	<b>Gesprächsführung im Krankenhaus</b>	<b>43</b>
<b>12</b>	<b>Einbeziehung des Patienten in diagnostische und therapeutische Entscheidungen</b>	<b>45</b>
<b>13</b>	<b>Der informierte Patient</b>	<b>46</b>
<b>14</b>	<b>Epidemiologie</b>	<b>47</b>
14.1	Epidemiologische Grundbegriffe	47
14.2	Alters- und Geschlechtsabhängigkeit von Erkrankungen	49
14.3	Geografische Aspekte	49
14.4	Berufskrankheiten bzw. Krankheiten bei bestimmten Berufsgruppen	50
14.5	Chronobiologische Aspekte	51
14.6	Konstitution und Erkrankung	52
<b>15</b>	<b>Allgemeinsymptome</b>	<b>53</b>
15.1	Müdigkeit und Erschöpfung	55
15.2	Schlafstörungen	56
15.3	Gewichtsveränderungen	59
15.4	Fieber	62
15.5	Schwitzen	64
15.6	Durst	65
15.7	Schwindel (Vertigo)	66
15.8	Synkopen	69
15.9	Schmerzen	70
<b>16</b>	<b>Körperliche Untersuchung und Befund</b>	<b>74</b>
16.1	Konstitutionstypen	74
16.2	Allgemeinzustand und Ernährungszustand	76
16.3	Vigilanz und Sprache	77
16.4	Körperhaltung und Gang	77
16.5	Gesicht, Mimik und Gestik	78
16.6	Geruch des Patienten	79
16.7	Entkleidung des Patienten	80
16.8	Ergänzung der Anamnese im Verlauf der körperlichen Untersuchung	80
16.9	Ausrüstung und Instrumentarium für die körperliche Untersuchung	81
16.10	Schematischer Ablauf der körperlichen Untersuchung	82
16.11	Mindestumfang der körperlichen Untersuchung	83
16.12	Vollständige Untersuchung oder Lokalbefund?	84
16.13	Dokumentation von Anamnese und körperlicher Untersuchung	85
16.14	Der Notfallpatient	86

## Teil B

<b>1</b>	<b>Blickdiagnosen</b>	<b>90</b>
----------	-----------------------	-----------

# Teil C

<b>1</b>	<b>Kopf- und Halsbereich</b>	<b>120</b>
1.1	<b>Schädelkalotte und Gesichtsschädel</b>	<b>120</b>
1.1.1	Anatomie	120
1.1.2	Untersuchungstechniken	120
	Inspektion	120
	Palpation	121
	Perkussion	121
	Auskultation	123
	Funktionsprüfung	123
1.2	<b>Schädelform und -größe</b>	<b>123</b>
1.3	<b>Haut und Haare</b>	<b>124</b>
1.4	<b>Augen</b>	<b>125</b>
1.4.1	Anamnese	125
1.4.2	Instrumentarium	125
1.4.3	Inspektion	126
1.4.4	Lider und Bulbus	126
1.4.5	Konjunktiven	128
1.4.6	Tränenorgan	131
1.4.7	Kornea, Sklera, Episklera	132
1.4.8	Vordere Augenkammer	134
1.4.9	Iris und Pupille	134
1.4.10	Linse	137
1.4.11	Bulbuspalpation	137
1.4.12	Ophthalmoskopie	138
1.4.13	Funktionsprüfungen	142
1.5	<b>Nase, Mundhöhle, Rachen, Kehlkopf und Ohren</b>	<b>146</b>
1.5.1	Nase	147
1.5.2	Mund und Rachen	152
1.5.3	Kehlkopf	157
1.5.4	Untersuchung der Ohren	159
1.5.5	Funktionsprüfungen des Gehörs	161
1.5.6	Gleichgewichtsprüfung	164
1.6	<b>Hals</b>	<b>165</b>
1.6.1	Schilddrüse	165
1.6.2	Halsgefäße	167
1.7	<b>Kopfschmerzen</b>	<b>169</b>
1.7.1	Klassifikation	169
1.7.2	Anamnese	170
1.7.3	Untersuchung	172
<b>2</b>	<b>Thorax</b>	<b>173</b>
2.1	<b>Herz</b>	<b>173</b>
2.1.1	Pulsmessung	173
2.1.2	Blutdruckmessung	176
2.1.3	Palpation	182
2.1.4	Perkussion	184
2.1.5	Auskultation	184
	Normale Herztöne und Extratöne	187
	Herzgeräusche	190
2.1.6	Jugularvenendruck	196
2.2	<b>Knöcherner Thorax und Lunge</b>	<b>197</b>
2.2.1	Inspektion	197
2.2.2	Palpation	199
2.2.3	Perkussion	201
2.2.4	Auskultation	204

<b>2.3</b>	<b>Leitsymptome</b>	<b>206</b>
2.3.1	Brustschmerz	206
	Angina pectoris	206
	Myokardinfarkt	208
	Hypertensive Herzkrankheit	209
	Perikarditis/Myokarditis	210
	Funktionelle Herzbeschwerden	211
	Lungenembolie	212
	Pleuritis	213
	Pneumothorax	213
	Dissektion eines Aortenaneurysmas	214
	Von der Thoraxwand ausgehende Schmerzen	214
	Thoraxschmerzen bei abdominellen Erkrankungen	215
2.3.2	Atemnot	215
	Asthma bronchiale	216
	Chronisch obstruktive Lungenerkrankungen	217
	Herzinsuffizienz	218
2.3.3	Husten	221
<b>3</b>	<b>Abdomen</b>	<b>223</b>
<b>3.1</b>	<b>Körperliche Untersuchung</b>	<b>223</b>
3.1.1	Anatomie und Physiologie	223
3.1.2	Vorbereitung zur Untersuchung	224
3.1.3	Inspektion	225
3.1.4	Auskultation	228
3.1.5	Perkussion	230
	Nachweis von Aszites	231
3.1.6	Palpation	233
	Probleme der Palpation	233
	Altersspezifische Aspekte	235
	Untersuchungstechnik	235
	Organpalpation	237
3.1.7	Untersuchung der Leistenregion	243
	Lymphknoten	243
	Hernien	244
3.1.8	Inspektion des Anus und rektale Untersuchung	246
	Untersuchungstechnik	246
	Inspektion	247
	Palpation	248
	Proktoskopie und Rektosigmoideoskopie	249
<b>3.2</b>	<b>Anamnese</b>	<b>249</b>
3.2.1	Bauchschmerzen	250
	Lokalisation	250
	Ausstrahlung	251
	Schmerzdauer	253
	Schmerzbeginn	253
	Häufigkeit und Periodik	253
	Intensität	254
	Charakter	255
	Auslösende, verstärkende und lindernde Faktoren	256
3.2.2	Sodbrennen	258
3.2.3	Dysphagie, Odynophagie	259
3.2.4	Übelkeit und Erbrechen	261
3.2.5	Aufstoßen, Meteorismus und Flatulenz	263
3.2.6	Diarrhö	265
3.2.7	Obstipation	268
3.2.8	Essstörungen und Anorexie	269

3.2.9	Gastrointestinale Blutung	271
	Hämatemesis	271
	Hämatochezie	272
	Meläna (Teerstuhl)	273
	Nachweis von okkultem Blut im Stuhl	273
3.2.10	Ikterus	274
3.2.11	Aszites	276
3.2.12	Geschmacks- und Geruchsstörungen	277

## **4 Urogenitaltrakt und Brustdrüse 279**

<b>4.1</b>	<b>Körperliche Untersuchung</b>	<b>279</b>
4.1.1	Nieren, Harnleiter und Harnblase	279
	Anatomie	279
	Vorbereitung zur Untersuchung	280
	Allgemeinveränderungen bei Nierenkrankheiten	280
	Inspektion	281
	Palpation	281
	Perkussion	283
	Auskultation	284
4.1.2	Urinuntersuchung	285
	Uringewinnung	285
	Urinsediment	286
	Hämaturie	287
	Urinverfärbung	289
4.1.3	Untersuchung der Genitalien	290
	Männliches Genitale	290
	Weibliches Genitale	296
4.1.4	Untersuchung der Mammæ	301
<b>4.2</b>	<b>Anamnese</b>	<b>303</b>
4.2.1	Allgemeine Aspekte	303
4.2.2	Symptomatologie	305
	Schmerz	305
	Miktionsstörungen und Änderungen der Harnmenge	310
4.2.3	Anamnese bei Erkrankungen und Funktionsstörungen des männlichen Genitales	313
	Sexuell übertragbare Krankheiten	313
	Impotenz und Infertilität	314
4.2.4	Anamnese bei Erkrankungen und Funktionsstörungen des weiblichen Genitales	316
	Vaginaler Fluor	316
	Abnorme vaginale Blutungen	317
	Lageveränderungen	319
	Haut- und Schleimhautläsionen	319
	Infertilität	319

## **5 Peripheres Gefäßsystem 320**

<b>5.1</b>	<b>Arterielle Durchblutungsstörungen</b>	<b>320</b>
5.1.1	Inspektion	320
5.1.2	Palpation	321
5.1.3	Auskultation	324
5.1.4	Funktionstests	324
5.1.5	Doppleruntersuchung	325
5.1.6	Anamnese	326
<b>5.2</b>	<b>Venöse Durchblutungsstörungen</b>	<b>327</b>
5.2.1	Inspektion	328
5.2.2	Palpation	329
5.2.3	Funktionstests	329
5.2.4	Anamnese	329

<b>5.3</b>	<b>Ödeme</b>	<b>331</b>
5.3.1	Inspektion	333
5.3.2	Palpation	333
5.3.3	Anamnese	334
<b>6</b>	<b>Gelenke und Muskulatur</b>	<b>335</b>
<b>6.1</b>	<b>Körperliche Untersuchung</b>	<b>335</b>
6.1.1	Prinzipien der Gelenkuntersuchung	335
	Schwellungen	336
	Gelenkdeformitäten	338
	Beurteilung der Muskulatur	338
	Beurteilung der Haut über den Gelenken	338
	Beweglichkeitsprüfung, Winkel- und Längenmessungen	340
	Funktionsprüfung	342
6.1.2	Untersuchung der oberen Extremität und des Schultergürtels	343
	Schultergelenk	343
	Ellenbogengelenk	348
	Handgelenk	349
	Fingergelenke	351
6.1.3	Untersuchung der unteren Extremität	356
	Hüftgelenk	357
	Kniegelenk	360
	Fuß- und Sprunggelenke, Zehengelenke	364
6.1.4	Untersuchung der Wirbelsäule	367
6.1.5	Spezielle Gelenke	373
	Kiefergelenk	373
	Kostotransversalgelenke	373
<b>6.2</b>	<b>Anamnese</b>	<b>373</b>
6.2.1	Symptomatik	373
	Schmerz	374
	Schwellung	374
	Steifheit	374
	Funktionsverlust	375
6.2.2	Prinzipien der Anamnese bei Gelenkkrankheiten	376
<b>6.3</b>	<b>Wichtige apparative und labordiagnostische Verfahren</b>	<b>381</b>
<b>7</b>	<b>Haut und Hautanhangsgebilde</b>	<b>386</b>
<b>7.1</b>	<b>Allgemeines</b>	<b>386</b>
<b>7.2</b>	<b>Morphologie und Physiologie der Haut</b>	<b>386</b>
<b>7.3</b>	<b>Untersuchung</b>	<b>389</b>
7.3.1	Allgemeines	389
7.3.2	Inspektion	389
	Allgemeines	389
	Veränderungen der Hautfarbe	390
	Effloreszenzen	396
	Nägel	401
	Haare	402
	Schweißdrüsen	404
	Talgdrüsen	405
7.3.3	Palpation	405
<b>7.4</b>	<b>Anamnese</b>	<b>405</b>
7.4.1	Angeborene Dermatosen	406
7.4.2	Erworbene Dermatosen	407
	Erregerbedingte Dermatosen	407
	Allergische Krankheiten	407
	Kollagenosen und Vaskulitiden	409
	Weitere häufige Dermatosen	409

	Sklerosen und Keratosen . . . . .	410
	Atrophien . . . . .	410
	Stoffwechselstörungen . . . . .	411
	Physikalisch und chemisch bedingte Dermatosen . . . . .	411
	Tumoren der Haut . . . . .	412
7.4.3	Medikamenteninduzierte Hauterscheinungen . . . . .	414
7.4.4	Juckreiz . . . . .	415
<b>8</b>	<b>Lymphknoten . . . . .</b>	<b>416</b>
8.1	Inspektion . . . . .	416
8.2	Palpation . . . . .	416
8.3	Anamnese . . . . .	420
<b>9</b>	<b>Nervensystem und psychischer Befund . . . . .</b>	<b>421</b>
9.1	Allgemeines . . . . .	421
9.2	Anamnese und Untersuchung . . . . .	422
	Auftreten, Verhalten und Allgemeinzustand . . . . .	422
	Bewusstseinslage und Aufmerksamkeit . . . . .	423
	Sprache . . . . .	423
	Stimmung und Affektivität . . . . .	423
	Orientierung und Gedächtnis . . . . .	423
	Einsicht und Urteilsfähigkeit . . . . .	424
	Höhere kognitive Funktionen . . . . .	425
9.2.1	Vorbereitung zur Untersuchung . . . . .	425
9.2.2	Hirnnerven . . . . .	425
	I. Hirnnerv – N. olfactorius . . . . .	426
	II. Hirnnerv – N. opticus . . . . .	426
	III., IV und VI. Hirnnerv – N. oculomotorius, N. trochlearis und N. abducens . . . . .	427
	V. Hirnnerv – N. trigeminus . . . . .	428
	VII. Hirnnerv – N. facialis . . . . .	429
	VIII. Hirnnerv – N. vestibulocochlearis . . . . .	430
	IX. und X. Hirnnerv – N. glossopharyngeus und N. vagus . . . . .	430
	XI. Hirnnerv – N. accessorius . . . . .	431
	XII. Hirnnerv – N. hypoglossus . . . . .	431
9.2.3	Reflexe . . . . .	431
	Muskeleigenreflexe . . . . .	431
	Fremdreflexe . . . . .	434
	Pathologische Reflexe . . . . .	435
9.2.4	Motorik . . . . .	436
	Muskeltonus und Lähmungen . . . . .	436
	Tremor, Hyperkinesien und Dyskinesien . . . . .	437
9.2.5	Koordination . . . . .	438
9.2.6	Artikulation . . . . .	442
9.2.7	Sensibilität . . . . .	443
9.2.8	Vegetative Funktionen . . . . .	449
9.3	Psychischer Befund . . . . .	449
	Anamnese . . . . .	449
	Untersuchung . . . . .	450
9.4	Häufige Krankheitsbilder . . . . .	450
9.4.1	Multiple Sklerose . . . . .	450
9.4.2	Morbus Parkinson . . . . .	451
9.4.3	Demenzielle Erkrankungen . . . . .	451
9.4.4	Zerebrale Durchblutungsstörungen . . . . .	452
9.4.5	Anfallsleiden . . . . .	453

<b>10</b>	<b>Stoffwechsel und Endokrinium</b>	<b>455</b>
<b>10.1</b>	<b>Diabetes mellitus</b>	<b>455</b>
10.1.1	Anamnese und allgemeine Inspektion	456
10.1.2	Körperliche Untersuchung	458
<b>10.2</b>	<b>Fettstoffwechselstörungen</b>	<b>460</b>
<b>10.3</b>	<b>Purinstoffwechselstörungen</b>	<b>462</b>
10.3.1	Anamnese	463
10.3.2	Körperliche Untersuchung	463
<b>10.4</b>	<b>Porphyrien</b>	<b>464</b>
<b>10.5</b>	<b>Speicherkrankheiten</b>	<b>465</b>
	Morbus Wilson	465
	Hämochromatose	465
<b>10.6</b>	<b>Adipositas</b>	<b>466</b>
<b>10.7</b>	<b>Anorexie</b>	<b>467</b>
<b>10.8</b>	<b>Erkrankungen der Schilddrüse</b>	<b>469</b>
10.8.1	Hyperthyreose	470
10.8.2	Hypothyreose	470
<b>10.9</b>	<b>Hypophysäre Störungen</b>	<b>471</b>
<b>10.10</b>	<b>Erkrankungen der Nebenniere</b>	<b>472</b>
10.10.1	Cushing-Syndrom	472
10.10.2	Morbus Addison	473
10.10.3	Conn-Syndrom	473
10.10.4	Phäochromozytom	473
<b>10.11</b>	<b>Erkrankungen der Nebenschilddrüse</b>	<b>474</b>
<b>10.12</b>	<b>Hoch- und Minderwuchs</b>	<b>475</b>
<b>11</b>	<b>Untersuchung von Kindern</b>	<b>476</b>
<b>11.1</b>	<b>Körperliche Untersuchung</b>	<b>476</b>
11.1.1	Besonderheiten der Untersuchung von Kindern	476
	Reihenfolge der Untersuchung	477
	Einteilung der Altersklassen von Kindern	478
	Größe, Gewicht und Kopfumfang	479
11.1.2	Untersuchung von Neugeborenen	480
11.1.3	Untersuchung des Kindes im ersten Lebenshalbjahr (U2–U4)	482
11.1.4	Untersuchung von Kindern im zweiten Lebenshalbjahr (U5, U6)	491
	Motorisch-statische Entwicklung	491
	Geistig-seelische Entwicklung	491
	Zahnentwicklung	493
11.1.5	Untersuchung von Kindern im 2. und 3. Lebensjahr (U7, U8)	493
11.1.6	Untersuchung von Kindern im 4.–10. Lebensjahr	497
11.1.7	Problem Misshandlung	497
11.1.8	Untersuchung von Kindern in der Pubertät	498
<b>11.2</b>	<b>Anamnese</b>	<b>501</b>
11.2.1	Besonderheiten bei der Anamnese von Kindern	501
11.2.2	Technik des Anamnesegesprächs	502
11.2.3	Familienanamnese	503
11.2.4	Persönliche Anamnese	503
11.2.5	Spezielle Anamnese bei häufigen Symptomen im Kindesalter	505
	Bauchschmerzen	505
	Erbrechen	506
	Fieber	506
	Husten	506
	Dyspnoe	506
	Stridor	506
	Schnupfen	507
	Anfälle, Krämpfe	507
	Rezidivierende Schmerzsyndrome	507



<b>12</b>	<b>Untersuchung von Bewusstlosen</b>	<b>508</b>
12.1	Allgemeines	509
12.2	Anamnese	509
12.3	Inspektion und körperliche Untersuchung	510
	<b>Anhang</b>	<b>514</b>
	Anmerkungen zur Labordiagnostik	514
	Wichtige Normalwerte der Laboratoriumsdiagnostik	514
	Körperfettgehalt	518
	<b>Glossar</b>	<b>519</b>
	<b>Weiterführende Literatur</b>	<b>528</b>
	<b>Quellenverzeichnis</b>	<b>529</b>
	Abbildungen	529
	Tabellen	530
	CD-ROM	530
	<b>Sachverzeichnis</b>	<b>531</b>