

# Inhaltsverzeichnis

	Seite
<b>Vorworte</b>	7
<b>Einleitung</b>	11
<b>Geschichte der Schmerztherapie</b>	13
<b>Physiologie des Schmerzes</b>	17
Was ist Schmerz?	17
Schmerz	17
Schmerzleitung	17
Endorphine und Serotonin	19
Schmerzempfindung	19
Schmerzursachen	20
<b>Der chronische Schmerzpatient</b>	23
Schmerzspirale	24
Chronifizierungsstadien	25
Schmerzmessung	27
<b>Spezifische Schmerzzerkrankungen</b>	29
1. Kopfschmerzen	29
1.1 Migräne	29
1.2 Kopfschmerz vom Spannungstyp	31
1.3 Medikamenteninduzierter Kopfschmerz	32
1.4 Cluster-Kopfschmerz	33
2. Gesichtsschmerzen	34
2.1 Trigeminusneuralgie	34
2.2 Atypische Trigeminusneuralgie (Atypischer Gesichtsschmerz)	35
2.3 Post-Zoster-Neuralgie	36
3. Komplexes Regionales Schmerzsyndrom (CRPS Typ I)	37
4. Stumpf- und Phantomschmerz	39
4.1 stumpfschmerzen	39
4.2 Phantomschmerzen	41
5. Tumorschmerzen	42

6.	Rückenschmerzen	43
6.1	Radikuläre Rückenschmerzen	43
6.2	Nicht radikuläre Rückenschmerzen	44
7.	Rheumaschmerz	46
7.1	Chronische Polyarthrit	46
7.2	Fibromyalgie-Syndrom	47
<b>Medikamentöse Schmerztherapie</b>		51
Richtlinien für die systematische analgetische Einstellung		51
Der WHO-Stufenplan		52
Stufe 1: „Nicht-Opioid Analgetika“		52
Stufe 2: „Schwach wirkende Opioide“		55
Stufe 3: „Stark wirkende Opioide“		56
Adjuvante Therapie		59
Obstipation		60
Co-Analgetika		61
<b>Invasive Schmerztherapie</b>		63
Periduralkatheteranästhesie		63
Spinalkatheteranästhesie		67
Ganglion stellatum Blockade		68
Gloa (Ganglioläre Lokale Opioid Analgesie)		70
Intravenöse Regionalanästhesie		71
Lumbale Grenzstrangblockade/-katheter		73
Plexusanästhesie/-katheter		76
Plexus lumbalis Block		79
<b>Patientenkontrollierte Analgesie</b>		81
Was ist eine patientenkontrollierte Analgesie?		81
Einstellungsmöglichkeiten der PCA-Pumpen		82
Welche PCA-Pumpen gibt es?		83
<b>Implantierbare Medikamentenpumpe</b>		85
<b>Akupunktur in der Schmerztherapie</b>		89
<b>TENS-Therapie</b>		91
Was ist TENS?		91
Indikationen		91

Kontraindikationen	92
Wirkung	92
Welche Geräte gibt es?	92
Anwendung	93
Einstellung	93
Möglichkeiten für die Elektrodenplatzierung	95
<b>Psychologische Schmerztherapie</b>	97
Diagnose	98
Therapie	100
Klinische Hypnose	101
<b>Betäubungsmittel-Verschreibungsverordnung</b>	103
BTMG	104
BTMVV	104
<b>Integratives Konzept der Schmerzklinik</b>	109
<b>Das therapeutische Team der Schmerzklinik</b>	114
Diagramm: Das therapeutische Team	116
<b>Literatur</b>	117
<b>Bildnachweis</b>	119
<b>Danksagung</b>	120
<b>Anschrift</b>	120