

# Inhaltsverzeichnis

---

<b>1</b>	<b>Ausbildung in Manueller Medizin für Ärzte und Physiotherapeuten .....</b>	<b>1</b>
	<i>H.-D. Neumann</i>	
<b>2</b>	<b>Historische Entwicklung der Manuellen Medizin .....</b>	<b>5</b>
	<i>H.-D. Neumann</i>	
<b>3</b>	<b>Grundlagen der Manuellen Medizin .....</b>	<b>9</b>
	<i>L. Beyer, H. Locher, H.-D. Neumann</i>	
3.1	Die reversible hypomobile Dysfunktion (Blockierung) .....	10
	<i>H.-D. Neumann</i>	
3.1.1	Definition .....	11
3.1.2	Theorien .....	11
3.2	Ein neurophysiologisches Denk- modell zur Manuellen Medizin .....	11
	<i>H. Locher</i>	
3.2.1	Der Schutzreflex .....	11
3.2.2	Die Noziafferenzen und die motorische Antwort im Wirbelsegment .....	12
3.2.2.1	Somatomotorische System- aktivierung/Blockierung .....	12
3.2.3	Das inhibitorische System .....	13
3.2.3.1	Konsequenzen für die weiterreichende therapeutische Strategie .....	16
3.2.4	Die sympathische System- aktivierung .....	16
3.2.5	Das gammamotorische System .....	18
3.3	Ein didaktisches Denkmodell zur Manuellen Medizin .....	18
	<i>H.-D. Neumann</i>	
3.3.1	Mechanischer Funktionskreis .....	18

3.3.2	Nervös-reflektorischer Funktionskreis .....	19
3.3.3	Die Anwendung des didaktischen Modells in der Praxis .....	21
3.3.3.1	Klinische Zeichen einer Blockierung .....	24
3.3.3.2	Kausale Genese einer Blockierung ...	24
3.4	Die Bedeutung der Bindegewebefunktionen .....	25
	<i>L. Beyer</i>	
<b>4</b>	<b>Manuelle Diagnose .....</b>	<b>27</b>
	<i>G. Marx, H.-D. Neumann</i>	
4.1	Allgemeine Untersuchung .....	28
	<i>H.-D. Neumann</i>	
4.2	Allgemeine manuelle Untersuchung .	28
4.2.1	Oberflächenorientierung .....	28
4.2.1.1	Extremitäten .....	28
4.2.1.2	Wirbelsäule .....	29
4.2.1.3	Orientierungspunkte an der Halswirbelsäule .....	29
4.2.1.4	Orientierungspunkte an Brust- und Lendenwirbelsäule .....	31
4.2.2	Schichtweise Palpation .....	32
4.2.3	Untersuchung der Muskulatur .....	35
4.3	Spezielle manuelle Untersuchung der Gelenke .....	37
4.3.1	Biomechanische Voraussetzungen ...	37
4.3.1.1	Gelenkbewegung .....	37
4.3.1.2	Ausmaß und Richtung der Gelenkbewegung .....	38
4.3.1.3	Ausmaß und Qualität der Gelenkbewegung .....	42
4.3.1.4	Fryette-Regeln .....	46
4.4	Manuelle Untersuchung der Wirbelsäule .....	48
4.4.1	Palpation der Gelenkbeweglichkeit ..	51
4.4.1.1	Halswirbelsäule .....	51

4.4.1.2	Brustwirbelsäule .....	52
4.4.1.3	Rippengelenke .....	54
4.4.1.4	Lendenwirbelsäule.....	55
4.4.1.5	Sakroiliakalgelenke .....	56
4.4.2	Palpation der lokalen segmentalen Irritation .....	58
4.4.2.1	Halswirbelsäule .....	58
4.4.2.2	Brust- und Lendenwirbelsäule .....	59
4.4.2.3	Kostotransversalgelenke.....	61
4.4.2.4	Sakroiliakalgelenke .....	62
4.4.3	Palpation der peripheren segmentalen Irritation .....	62
4.5	Manuelle Untersuchung der Extremitätengelenke .....	64
4.5.1	Gelenkspiel und Endgefühl .....	64
4.5.2	Das Kapselmuster .....	64
4.6	Röntgenuntersuchung der Wirbelsäule .....	65
	<i>G. Marx</i>	
4.6.1	Aufnahmetechnik .....	66
4.6.1.1	Halswirbelsäule (a.p.) .....	66
4.6.1.2	Seitaufnahme der Halswirbelsäule ...	67
4.6.1.3	Lenden-Becken-Hüft-Region (a.p.) ..	67
4.6.1.4	Seitaufnahme der Lenden-Becken-Hüft-Region ....	67
4.6.2	Röntgenotogische Normalbefunde bei der Gutmann-Technik .....	68
4.6.2.1	Halswirbelsäule (a.p.) .....	68
4.6.2.2	Halswirbelsäule (seitlich).....	69
4.6.2.3	Lenden-Becken-Hüft-Region (a.p.) ..	69
4.6.2.4	Lenden-Becken-Hüft-Region (seitlich) .....	69
<b>5</b>	<b>Therapie .....</b>	<b>71</b>
	<i>H.-D. Neumann</i>	
5.1	Weichteiltechniken .....	73
5.2	Passive Mobilisationstechniken.....	73
5.3	Reflektorische Mobilisations- techniken.....	75
5.3.1	Muskelenergietechnik .....	76
5.3.1.1	Direkte Muskelenergietechnik.....	76
5.3.1.2	Indirekte Muskelenergietechnik .....	76
5.3.2	Myofasziale Technik .....	77

5.3.3	Funktionelle indirekte Technik (Neutralpunkttechnik) .....	77
5.3.4	Kraniosakrale Therapie .....	78
5.3.5	Counterstrain-Technik .....	79
5.3.6	Viszerale Technik .....	79
5.3.7	Unterstützende Techniken .....	80
5.3.8	Manipulationstechniken (Mobilisation mit schnellem Impuls) .....	80
5.4	Sicherung des Behandlungserfolgs...	83

## **6 Kontraindikationen für Manuelle Therapie..... 85**

*H.-D. Neumann*

6.1	Hypermobilität.....	86
6.2	Entzündliche Prozesse .....	86
6.3	Destruierende Prozesse .....	86
6.4	Traumen mit Verletzung anatomischer Strukturen .....	87
6.5	Osteoporose .....	87
6.6	Degenerative Veränderungen .....	87
6.7	A. vertebralis.....	88
6.8	Psychische Störungen .....	90

## **7 Hypermobilität..... 93**

*J. Sachse*

7.1	Begriffsbestimmung und klinische Fragestellung.....	94
7.2	Untersuchungsmöglichkeiten .....	96
7.3	Klinische Formen der Hypermobilität.....	100
7.4	Bedeutung und therapeutische Beeinflussbarkeit.....	101
7.4.1	Lokale pathologische Hypermobilität .....	101
7.4.2	Konstitutionelle Hypermobilität ...	102

## **8 Klinische Bilder aus der Praxis ... 105**

*H.-D. Neumann*

8.1	Zervikalsyndrome.....	106
8.1.1	Oberes Zervikalsyndrom .....	106
8.1.2	Unteres Zervikalsyndrom .....	108

8.2	Thorakalsyndrome .....	109
8.3	Lumbalsyndrome .....	110
8.4	Ischialgien .....	113
8.4.1	Differenzialdiagnose des Bandscheibenvorfalles .....	113
8.4.2	Blockierungen der Kreuzdarm- beingelenke .....	113
8.4.3	Kokzygodynie .....	115
8.5	Extremitätengelenke.....	116
8.6	Hypermobilität .....	117
8.7	Manuelle Medizin und Behandlungskonzepte bei Kindern .....	118
<b>9</b>	<b>Die Bedeutung der Manuellen Medizin in der Praxis.....</b>	<b>121</b>
	<hr/>	
	<i>M. Beck, T. Bitsch, G. Coburger, W. Coenen, G. Klawunde, H.-D. Neumann, G. Plato, W.G. Sebald, K. Seifert, U.C. Smolenski, H. Tlusteck</i>	
9.1	Manuelle Medizin in der Allgemein- und Inneren Medizin .....	122
	<i>G. Klawunde</i>	
9.2	Manuelle Medizin und Orthopädie .	123
	<i>H.-D. Neumann</i>	
9.3	Die Bedeutung der Manuellen Medizin für die Physikalische Medizin und Rehabilitation .....	124
	<i>U.C. Smolenski</i>	
9.3.1	Manuelle Medizin und Physiotherapie .....	126
	<i>M. Beck</i>	
9.3.2	Manuelle Therapie in der Physiotherapie .....	126
	<i>G. Coburger</i>	
9.4	Die Bedeutung der Manuellen Medizin in der Rheumatologie.....	127
	<i>T. Bitsch</i>	

9.4.1	Rheumatoide Arthritis .....	127
9.4.2	Spondylitis ancylosans (Morbus Bechterew) .....	128
9.4.3	Reaktive Arthritis .....	128
9.4.4	Psoriasarthritits .....	128
9.4.5	Kollagenosen .....	128
9.4.6	Juvenile chronische Arthritis .....	129
9.5	Neurologie und Manuelle Medizin .	129
	<i>H. Thusteck</i>	
9.6	Manuelle Medizin bei Kindern .....	131
	<i>W. Coenen</i>	
9.7	Die Bedeutung der Manuellen Medizin für die Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde .....	134
	<i>K. Seifert</i>	
9.8	Die Bedeutung des Kiefergelenks in der Manuellen Medizin .....	135
	<i>G. Plato, W.G. Sebold</i>	
9.8.1	Das kranio-mandibuläre System (CMS) .....	135
9.8.2	Zusammenhang von CMS und CCS (kraniozervikales System) .....	136
9.8.3	Ausbreitungsmechanismen von Funktionsstörungen und Schmerzphänomenen .....	137
9.8.3.1	Absteigende Symptomatik. ....	137
9.8.3.2	Aufsteigende Symptomatik. ....	137
9.8.4	Klinische Folgerungen .....	137

## **Anhang ..... 139**

Grundbegriffe der Manuellen Medizin .... 140

## **Literatur ..... 143**

## **Sachverzeichnis ..... 149**