

Inhaltsverzeichnis

Einführung	XXXIII
1 Stillpraxis, Muttermilchersatzprodukte und Beifütterung – Historischer Rückblick und aktuelle Situation	1
1.1 Zur Geschichte des Stillens (E. Niehüser, O. Tönz)	1
1.1.1 Stillpraxis im Wandel der Zeit (O. Tönz)	1
1.1.2 Die kunstvolle Darstellung des Natürlichsten – Eine kunsthistorische Betrachtung des Stillens (E. Niehüser)	6
1.1.3 Zusammenfassung	12
1.1.4 Literatur	12
1.2 Muttermilch-Ersatzprodukte (A. Krasselt, V. Scherbaum, O. Tönz) ..	14
1.2.1 „Natürliche“ Muttermilch-Ersatznahrung	14
1.2.2 „Künstlich“ hergestellte Säuglingsmilch	14
1.2.3 Zusammenfassung	23
1.2.4 Literatur	24
1.3 Selbsterstellung von Säuglingsmilch – Unkonventionelle Konzepte und deren Limitationen (A. Krasselt, V. Scherbaum)	25
1.3.1 Verwendung von nicht modifizierter Tiermilch	25
1.3.2 Häusliche Zubereitung von Säuglingsmilch unter einfachsten Bedingungen	26
1.3.3 „Alternative“ Rezepte zur Selbsterstellung von Säuglingsmilch	27
1.3.4 Zusammenfassung	30
1.3.5 Literatur	31
1.4 Internationale Gesetzgebung zur Vermarktung von Muttermilchersatzprodukten (A. Adelberger)	32
1.4.1 Muttermilchersatzprodukte: Potenzielle Risikoprodukte	32
1.4.2 WHO setzt Vermarktungsstandard	32
1.4.3 Umsetzung des Internationalen Kodex in nationales Recht	34
1.4.4 Zusammenfassung	36
1.4.5 Literatur	36
1.5 Ökonomische Aspekte einer weltweiten Anwendung von Muttermilchersatzprodukten (A. Krasselt, H. Scherbaum)	37
1.5.1 Ökonomische Vorteile für Familien und Haushalte	37
1.5.2 Ökonomische Vorteile für Arbeitgeber und das öffentliche Gesundheitswesen	38
1.5.3 Ökonomischer Wert von Muttermilch	39

1.5.4	Zusammenfassung	39
1.5.5	Literatur	40
1.6	Beikost – Historischer Rückblick und aktuelle Situation <i>(M. Kersting, A. Krasselt, O. Tönz)</i>	41
1.6.1	Geschichtliche Entwicklung der Beikost	41
1.6.2	Beikost in Deutschland	44
1.6.3	EU-Richtlinien zur Beikost	45
1.6.4	Zusammenfassung	46
1.6.5	Literatur	46
1.7	Aktuelle weltweite Situation des Stillens und der Beifütterung <i>(E. Hormann, V. Scherbaum)</i>	48
1.7.1	Stillbeginn	48
1.7.2	Ausschließliches Stillen	49
1.7.3	Einführung von Beikost	52
1.7.4	Gesamtstilldauer	53
1.7.5	Zusammenfassung	55
1.7.6	Literatur	55
2	Stillen und Beifütterung im soziokulturellen Kontext	59
2.1	Entscheidung zum Stillen <i>(S. Grabmayr, V. Scherbaum)</i>	59
2.1.1	Einfluss von Vätern, Verwandten und Freunden	59
2.1.2	Soziale und kulturelle Einflussfaktoren	59
2.1.3	Körperwahrnehmung und der Einfluss von Medien	60
2.1.4	Medizinisches Personal	60
2.1.5	Stillentscheidung in Entwicklungsländern?	60
2.1.6	Zusammenfassung	61
2.1.7	Literatur	61
2.2	Ernährungsverhalten von Frauen während der Schwangerschaft, Perinatal- und Stillzeit <i>(S. Grabmayr, V. Scherbaum)</i>	64
2.2.1	Konzepte in der Schwangerschaft	64
2.2.2	Konzepte während der Perinatalzeit	67
2.2.3	Konzepte während der Wochenbett- und Stillzeit	68
2.2.4	Zusammenfassung	69
2.2.5	Literatur	69
2.3	Ernährungsformen in den ersten Lebenstagen <i>(S. Grabmayr, V. Scherbaum)</i>	71
2.3.1	Die Gabe von Kolostrum	71
2.3.2	Prälaktale Nahrungsmittel	72
2.3.3	Zusammenfassung	73
2.3.4	Literatur	74
2.4	Stillart, Stilldauer und Abstillen <i>(S. Grabmayr, V. Scherbaum)</i>	75
2.4.1	Art des Stillens	75

2.4.2	Stilldauer	77
2.4.3	Abstillen	78
2.4.4	Zusammenfassung	79
2.4.5	Literatur	80
<hr/>		
3	Stillen – Anatomische, physiologische und biologische Grundlagen ..	83
<hr/>		
3.1	Physiologische Veränderungen der Brust während Schwangerschaft, Geburt und Stillzeit (G. Helms)	83
3.1.1	Mammogenese	83
3.1.2	Veränderungen der mütterlichen Brust während der Schwangerschaft ..	84
3.1.3	Hormonelle Einflüsse	84
3.1.4	Veränderungen der Brust mit und nach der Geburt	84
3.1.5	Abstillen oder das Ende der Laktation	85
3.1.6	Zusammenfassung	85
3.1.7	Literatur	85
3.2	Laktation (G. Helms)	86
3.2.1	Einsetzen der Laktation	86
3.2.2	Aufrechterhaltung der Laktation	86
3.2.3	Zusammenfassung	87
3.2.4	Literatur	88
3.3	Biologische Eigenschaften und Inhaltsstoffe von Kolostrum und reifer Frauenmilch (A. Parlesak)	89
3.3.1	Energiegehalt und Makronährstoffe	89
3.3.2	Mineralstoffe und Spurenelemente	91
3.3.3	Vitamine	93
3.3.4	Immunaktive Komponenten	94
3.3.5	Antiallergische Eigenschaften	98
3.3.6	Andere funktionale Inhaltsstoffe	98
3.3.7	Zusammenfassung	99
3.3.8	Literatur	99
<hr/>		
4	Stillmanagement	103
<hr/>		
4.1	Einführung in das Stillmanagement (M. Guóth-Gumberger, E. Hormann)	103
4.1.1	Bindungsaufbau und die Rolle des Stillens	103
4.1.2	Stillbeginn	103
4.1.3	Grundlegende Stilltechniken	105
4.1.4	Stillfördernde Maßnahmen	109
4.1.5	Erschwerende Faktoren in der Neugeborenenzeit	113
4.1.6	Risikofaktoren und Stillunterbrechung	117
4.1.7	Stillen nach der Neugeborenenphase	121
4.1.8	Zusammenfassung	123
4.1.9	Literatur	123

4.2	Besondere Stillsituationen (<i>M. Guóth-Gumberger, E. Hormann</i>)	126
4.2.1	Wunde Brustwarzen	126
4.2.2	Soor	126
4.2.3	Zu viel Milch und überstarker Milchspendereflex	127
4.2.4	Bedenken bezüglich der Gewichtszunahme nach der Neugeborenenphase	128
4.2.5	Stillhilfsmittel	131
4.2.6	Stillstreik	133
4.2.7	Krankenhauseinweisungen und Operationen während der Stillzeit	133
4.2.8	Stillen bei erneuter Schwangerschaft	135
4.2.9	Relaktation und induzierte Laktation	136
4.2.10	Zusammenfassung	137
4.2.11	Literatur	138
4.3	Laktationsmastitis (<i>F.M. Perl, S. v. Xylander</i>)	139
4.3.1	Epidemiologische Aspekte	139
4.3.2	Das Verständnis der Pathogenese von Mastitiden ist entscheidend für die Einleitung sinnvoller Maßnahmen	139
4.3.3	Ursachen des Milchstaus	140
4.3.4	Klinik, Diagnostik und Therapie	141
4.3.5	Zusammenfassung	145
4.3.6	Literatur	145
4.4	Stillen von Frühgeborenen und Säuglingen mit niedrigem Geburtsgewicht (<i>B. Pietschnig</i>)	147
4.4.1	Betreuung in der Geburtsabteilung	147
4.4.2	Betreuung in der neonatologischen (Intensiv-)Station	147
4.4.3	Zusammensetzung der Muttermilch nach Frühgeburt und terminogerechter Entbindung	149
4.4.4	Bedeutung der Muttermilch und des Stillens für das Frühgeborene	149
4.4.5	Zusammenfassung	150
4.4.6	Literatur	150
4.5	Umgang mit Muttermilch bei Trennung von Mutter und Kind (<i>S. Springer</i>)	152
4.5.1	Entleerung der Brust	152
4.5.2	Sammeln und Umgang mit Muttermilch für das eigene Kind	153
4.5.3	Bedeutung und Organisation von Frauenmilchbanken	155
4.5.4	Zusammenfassung	157
4.5.5	Literatur	158
4.6	Säuglingsernährung in akuten Krisensituationen (<i>W. Mulder-Baalbergen, G. Sperling</i>)	159
4.6.1	Vorteile des Stillens in Notsituationen	159
4.6.2	Risiken von Muttermilchersatzprodukten unter erschwerten Bedingungen	160
4.6.3	Vorurteile gegenüber Stillen in Notfallsituationen	161
4.6.4	Stillförderung in Krisensituationen	163

4.6.5	Zusammenfassung	164
4.6.6	Literatur	165
<hr/>		
5	Ernährung der Mutter während Schwangerschaft und Stillzeit	167
<hr/>		
5.1	Ernährung in der Schwangerschaft (<i>P. Grimm, S. Nowitzki-Grimm</i>)	167
5.1.1	Energie- und Makronährstoffbedarf	168
5.1.2	Mikronährstoffe	171
5.1.3	Supplementation von Nährstoffen bzw. Nahrungsmitteln	176
5.1.4	Genussgifte in der Schwangerschaft	177
5.1.5	Ernährungsberatung während der Schwangerschaft	178
5.1.6	Zusammenfassung	180
5.1.7	Literatur	180
5.2	Ernährung in der Stillzeit (<i>H. Biesalski, V. Scherbaum</i>)	184
5.2.1	Nährstoff- und Flüssigkeitsbedarf stillender Mütter (<i>H. Biesalski</i>)	184
5.2.2	Mütterlicher Ernährungszustand und Stillen (<i>V. Scherbaum</i>)	193
5.2.3	Zusammenfassung	198
5.2.4	Literatur	199
5.3	Bewertung von Rückständen in der Muttermilch (<i>W. Stütz</i>)	204
5.3.1	Chlororganische Verbindungen	204
5.3.2	Chlororganische Pestizide (OCPs) und polychlorierte Biphenyle (PCBs) .	205
5.3.3	Polychlorierte Dibenzodioxine (PCDD) und Dibenzofurane (PCDF)	207
5.3.4	Synthetische Moschusverbindungen (SMV) und polybromierte Diphenylether (PBDE)	208
5.3.5	Zusammenfassung	209
5.3.6	Literatur	210
5.4	Ernährungsberatung während der Stillzeit (<i>A. Krasselt</i>)	212
5.4.1	Einfluss von Diäten in der Stillzeit	212
5.4.2	Genuss von Suchtmitteln (Nikotin, Alkohol, Koffein) in der Stillzeit ...	213
5.4.3	Zusammenfassung	215
5.4.4	Literatur	215
<hr/>		
6	Stillen, frühkindliche Ernährung und Gesundheit des Kindes	217
<hr/>		
6.1	Wichtige Entwicklungsparameter in Abhängigkeit vom Stillmodus (<i>K. Zwiauer</i>)	217
6.1.1	Motorische Entwicklung	217
6.1.2	Soziale Entwicklung und Intelligenz	218
6.1.3	Sprachentwicklung	219
6.1.4	Zusammenfassung	220
6.1.5	Literatur	220
6.2	Entwicklung neuer Wachstumsreferenzwerte für gestillte Säug- linge und Kleinkinder (<i>M. de Onis</i>)	222

6.2.1	Grenzen der weltweit am häufigsten verwendeten NCHS-(National Center for Health Statistics)/WHO-Referenzkurven	222
6.2.2	Entwicklung der neuen internationalen Wachstumsreferenzkurven . . .	223
6.2.3	Zukunftsperspektiven	226
6.2.4	Zusammenfassung	227
6.2.5	Literatur	227
6.3	Stillen und frühkindliche Ernährung bei nicht infektiösen Erkrankungen des Kindes (<i>R. Huenges, M. Krawinkel</i>)	229
6.3.1	Angeborene Stoffwechselstörungen (<i>M. Krawinkel</i>)	229
6.3.2	Angeborene Anlagestörungen (<i>R. Huenges</i>)	234
6.3.3	Sonstige Aspekte im Zusammenhang mit Stillen (<i>M. Krawinkel</i>)	237
6.3.4	Zusammenfassung	237
6.3.5	Literatur	238
6.4	Infektiöse Erkrankungen des Kindes (<i>H. Scherbaum</i>)	239
6.4.1	Stillen und die Prävention infektiöser Erkrankungen	239
6.4.2	Ernährungstherapie bei Infektionskrankheiten	243
6.4.3	Implikationen für Gesundheits- und Ernährungsprogramme	247
6.4.4	Zusammenfassung	248
6.4.5	Literatur	249
6.5	Langfristige Auswirkungen des Stillens auf die Gesundheit des Kindes (<i>P. Bader, R. Mucha, A. Tsang, K. Zwiauer</i>)	253
6.5.1	Immunologische Entwicklung (<i>P. Bader, A. Tsang</i>)	253
6.5.2	Allergien (<i>P. Bader, A. Tsang</i>)	254
6.5.3	Diabetes mellitus (<i>P. Bader, A. Tsang</i>)	254
6.5.4	Leukämien im Kindesalter (<i>P. Bader, A. Tsang</i>)	256
6.5.5	Kardiovaskuläre Risiken (<i>K. Zwiauer</i>)	257
6.5.6	Erkrankungen des Magen-Darm-Traktes (<i>K. Zwiauer</i>)	258
6.5.7	Übergewicht und Adipositas (<i>K. Zwiauer</i>)	259
6.5.8	Stillen und Suchtrisiko (<i>R. Mucha</i>)	260
6.5.9	Zusammenfassung	262
6.5.10	Literatur	263
6.6	Co-Sleeping (<i>J. McKenna</i>)	268
6.6.1	Die Bedeutung eines geeigneten Co-Sleeping-Umfeldes	268
6.6.2	Epidemiologische Gesichtspunkte	269
6.6.3	Co-Sleeping und Stillerfolg	270
6.6.4	Zusammenfassung	271
6.6.5	Literatur	272

7	Stillen und Gesundheit der Mutter	275
7.1	Fertilität, Familienplanung und Sexualität während der Stillzeit (Ch. Ahrens, E. Ulbrich)	275
7.1.1	Fertilität in der Stillzeit	275
7.1.2	Familienplanung während der Stillzeit	279
7.1.3	Sexualität während der Stillzeit	284
7.1.4	Zusammenfassung	285
7.1.5	Literaturverzeichnis	286
7.2	Stillen bei Erkrankungen der Brust (F. M. Perl, D. Rezek)	288
7.2.1	Der Tastbefund in der laktierenden Brust	288
7.2.2	Brustkrebs in der Stillperiode	289
7.2.3	Zusammenfassung	291
7.2.4	Literatur	291
7.3	Mütterliche chronische Erkrankungen und Stillen (F. M. Perl)	293
7.3.1	Diabetes mellitus	293
7.3.2	Zerebrale Anfallsleiden	295
7.3.3	Asthma und chronische Bronchitis	295
7.3.4	Mammakarzinom und andere Krebsarten	295
7.3.5	Zusammenfassung	297
7.3.6	Literatur	297
7.4	Infektiöse Erkrankungen der Mutter (Ch. Benn, H. Scherbaum)	298
7.4.1	Virale und bakterielle Erkrankungen der Mutter (H. Scherbaum)	298
7.4.2	HIV-Infektionen der Mutter (Ch. Benn)	307
7.4.3	Zusammenfassung	312
7.4.4	Literatur	312
7.5	Auswirkungen des Stillens auf die Gesundheit der Mutter (F. M. Perl, A. Zittermann)	315
7.5.1	Mütterliche Laktationsmedizin – Neue Erkenntnisse aus Langzeitstudien (F. M. Perl)	315
7.5.2	Kurz- und mittelfristige Effekte des Stillens auf die Gesundheit der Mutter (F. M. Perl)	316
7.5.3	Langfristige Schutzwirkungen – Karzinome (F. M. Perl)	316
7.5.4	Osteoporose (A. Zittermann)	321
7.5.5	Zusammenfassung	323
7.5.6	Literatur	323
7.6	Arzneimittel in der Stillzeit (Ch. Schaefer)	327
7.6.1	Regeln zur Arzneitherapie in der Stillzeit	327
7.6.2	Welche Medikamente sind als „stillfreundlich“ zu betrachten?	327
7.6.3	Medikamente der Wahl in der Stillzeit	328
7.6.4	Generell problematische Medikamente in der Stillzeit	335
7.6.5	Zusammenfassung	335
7.6.6	Literatur	335

8	Ernährungsformen im Kleinkindalter	337
8.1	Ernährung in den ersten Lebenstagen <i>(M. Krawinkel, V. Scherbaum)</i>	337
8.1.1	Vermeintliche Gründe für frühzeitiges Zufüttern	337
8.1.2	Argumente gegen „leichtfertiges“ Zufüttern	338
8.1.3	Frühe Zufütterung und Stillerfolg	338
8.1.4	Frühe Zufütterung und Stilldauer	339
8.1.5	Zusammenfassung	339
8.1.6	Literatur	340
8.2	Stillen und Entwicklung von Geschmackspräferenzen <i>(R. Mucha)</i>	
8.2.1	Perinatale Erfahrungen mit gustatorischen Reizen	342
8.2.2	Frühkindlich erlerntes Essverhalten und spätere Motivations- entwicklung	344
8.2.3	Zusammenfassung	346
8.2.4	Literatur	346
8.3	Geeigneter Zeitpunkt für die Gabe von Beikost <i>(A. Kaufmann, V. Scherbaum)</i>	348
8.3.1	Empfehlungen zum Zeitpunkt der Beikosteinführung – Ein Rückblick	348
8.3.2	Empfehlungen zur Beifütterung – Praktische Aspekte	349
8.3.3	Gründe für zu frühe und zu späte Beifütterung – Mythen und Fakten	350
8.3.4	Zusammenfassung	351
8.3.5	Literatur	352
8.4	Qualität der Beikost <i>(E. Back, M. Kersting, V. Scherbaum)</i>	354
8.4.1	Terminologie	354
8.4.2	Nährstoffbedarf von Säuglingen und Kleinkindern	354
8.4.3	Rolle von Muttermilch während der Beifütterung	355
8.4.4	Umsetzung von nährstoffbezogenen auf lebensmittelbezogene Empfehlungen	356
8.4.5	Einfluss landestypischer Ernährungsgewohnheiten auf die Beikost	357
8.4.6	Industriell hergestellte Beikost	357
8.4.7	Selbstzubereitung der Beikost	358
8.4.8	Konzepte zur Verbesserung der Beikost in Entwicklungsländern	358
8.4.9	Zusammenfassung	362
8.4.10	Literatur	363
8.5	Stilldauer <i>(A. Kaufmann, V. Scherbaum)</i>	365
8.5.1	Empfehlungen nationaler und internationaler Organisationen	365
8.5.2	Gesundheitliche Auswirkungen einer langen Stilldauer	365
8.5.3	Zusammenfassung	367
8.5.4	Literatur	368

9	Stillen und Ernährung von Kleinkindern – In Beruf und Freizeit . . .	371
9.1	Vereinbarkeit von Stillen und Beruf (U. Kretschmer, F. M. Perl, L. Roost Vischer, A. Wilmer)	371
9.1.1	Berufstätigkeit der stillenden Mutter – Praktische Aspekte einer vergessenen Selbstverständlichkeit (F. M. Perl)	371
9.1.2	Interview mit einer stillenden Mutter in internationaler Berufstätigkeit (U. Kretschmer, A. Wilmer)	380
9.1.3	Stillen und Berufstätigkeit in den USA (U. Kretschmer)	381
9.1.4	Stillen und soziale Elternschaft – Ein Beispiel aus Westafrika (L. Roost Vischer)	385
9.1.5	Zusammenfassung	389
9.1.6	Literatur	389
9.2	Mutterschutzgesetzgebung in Europa (E. Hormann)	392
9.2.1	Geschichtlicher Rückblick	392
9.2.2	Aktueller Stand der Mutterschutzregelungen	392
9.2.3	Zusammenfassung	394
9.2.4	Literatur	395
9.3	Reisemedizinische Empfehlungen für Mutter und Kind (R. Bialek) .	396
9.3.1	Flugreisen	396
9.3.2	Reiseimpfempfehlungen	396
9.3.3	Malariaprophylaxe	397
9.3.4	Zusammenfassung	398
9.3.5	Literatur	398
10	Stillen im Blickfeld der Gesellschaft	399
10.1	Verlust des Wochenbetts und anderer traditioneller Schutz- mechanismen für Mütter (A. Schmidt)	399
10.1.1	Der Wandel des Wochenbetts	399
10.1.2	Verlust von traditionellem Wissen	400
10.1.3	Verlust von Schutzmechanismen	400
10.1.4	Zusammenfassung	401
10.1.5	Literatur	401
10.2	Stillen – Unverzichtbar für das Leben in schwierigen Habitats (K. Glücks, T. Huistra, P. Kaisinger, U. Kretschmer)	402
10.2.1	Gebärende und stillende Frauen in einer Ackerbaukultur im Hoch- land von Neu-Guinea (K. Glücks, T. Huistra, U. Kretschmer)	402
10.2.2	Milch als Symbol für Reinheit und Schönheit in der Nomadenkultur der Mongolei (P. Kaisinger)	404
10.2.3	Zusammenfassung	407
10.2.4	Literatur	407

10.3	Kulturelles und soziales Wissen über Stillen und Ernährung – Beispiele von Beständigkeit und Wandel aus dem Südwesten von Burkina Faso/Westafrica (<i>H. Wildemann</i>)	408
10.3.1	Lebensbedingungen und Unterstützung für Frauen in der Schwangerschaft und Stillzeit	408
10.3.2	Kulturelle Einbettung von Stillen und Ernährung	408
10.3.3	Die Praxis des Stillens im Alltag	409
10.3.4	Weibliches Wissen, Stillen und Kontrazeption	410
10.3.5	Ernährung und Gesundheit von Mutter und Kind	410
10.3.6	Zusammenfassung	411
10.3.7	Literatur	411
10.4	Der Einfluss religiöser Normen auf Stilldauer und Stillfreude (<i>L. Janicke, U. Kretschmer</i>)	413
10.4.1	Stillvorgaben im Judentum (<i>U. Kretschmer</i>)	413
10.4.2	Stillen im Islam – Das Beispiel des Jemen (<i>L. Janicke</i>)	414
10.4.3	Zusammenfassung	416
10.4.4	Literatur	417
10.5	Stillen – Und die Väter? (<i>U. Kretschmer</i>)	418
10.5.1	Frühe historische Berichte	418
10.5.2	Was sagt die heutige Forschung zur Rolle von Vätern?	418
10.5.3	Welche Bedeutung messen Männer der weiblichen Brust zu?	420
10.5.4	Wie sieht ein populärer Ratgeber für junge Eltern diese Frage?	420
10.5.5	Zusammenfassung	421
10.5.6	Literatur	421
10.6	Volkstümliche Krankheitslehre im Zusammenhang mit dem Stillen in Mexiko (<i>F. Garcia, G. Ruff</i>)	422
10.6.1	Die Vorstellung von Gleichgewicht im Zusammenhang mit Schwangerschaft, Geburt und Stillen bei den Nahuatl-Völkern	422
10.6.2	„Erkrankungen“ von Mutter und Kind während der Stillzeit und lokale Behandlungsmethoden	424
10.6.3	Zusammenfassung	426
10.6.4	Literatur	426
10.7	Muss Stillen erlernt werden? (<i>U. Renköwitz</i>)	427
10.7.1	Stillfähigkeit wird beeinflusst durch tradiertes Wissen und Vorbilder	427
10.7.2	Die besondere Bedeutung der Interaktion zwischen Physiologie und Kultur für den Laktationsprozess	428
10.7.3	Mangelhafte oder fehlende Vorbilder	429
10.7.4	Moderne Mythen im Zusammenhang mit dem Stillen	429
10.7.5	Vorbereitung auf das Stillen vor der Geburt	430
10.7.6	Zusammenfassung	430
10.7.7	Literatur	430
10.8	Stillen – Die multikulturelle Herausforderung (<i>A. Schmidt</i>)	431
10.8.1	Stillen in einem vielfarbigen Europa	431
10.8.2	Der Integrationsgrad der Mutter – Zwischen Heimat und Neuland	431

10.8.3	Fremdheit als Problem im medizinischen Alltag	432
10.8.4	Soziales Rollenverständnis	433
10.8.5	Zusammenfassung – Fremdheit als Chance	434
10.8.6	Literatur	435
<hr/>		
11	Interkulturell unterschiedliche Stillsituationen	437
<hr/>		
11.1	Stillerfahrungen einer Holländerin in Norwegen (<i>M. Hendrix</i>)	437
11.2	Stillerfahrungen im Kaukasus (<i>L. Neumann, U. Kretschmer</i>)	438
11.3	Stillbeobachtungen einer europäischen Hebamme in Indien (<i>H. Schweitzer</i>)	440
11.4	Stillbeobachtungen einer europäischen Hebamme im Nordjemen (<i>L. Janicke</i>)	442
11.5	Stillerfahrungen einer Ernährungswissenschaftlerin in Uganda (<i>A. Aldinger</i>)	444
11.6	Stillerfahrungen einer La-Leche-Liga-Beraterin in Paraguay (<i>B. Stäbler</i>)	446
11.7	Stillerfahrungen einer Mehrfachmutter (<i>H. Hübinger</i>)	447
11.8	Stillerfahrungen in Deutschland (<i>C. Hess</i>)	449
<hr/>		
12	Initiativen und Programme zur Stillförderung	453
<hr/>		
12.1	Überblick über nationale und internationale Stillorganisationen (<i>I. Bichler</i>)	453
12.2	La Leche Liga – Internationale Selbsthilfeorganisation von stillenden Müttern (<i>B. Stäbler</i>)	458
12.3	BFHI – Eine weltweite Initiative zur Stillförderung (<i>I. Brandt-Schenk, E. Hormann</i>)	462
12.4	Stellenbeschreibung und Kompetenzbereich einer Laktations- beraterIn (<i>E. Nehlsen</i>)	468
12.5	ILCA-Leitlinien für das Stillmanagement während der ersten 14 Tage (<i>M. Guóth-Gumberger</i>)	471
12.6	Weltweite Programme zur Stillförderung (<i>E. Hormann,</i> <i>V. Scherbaum</i>)	473
12.7	Anpassung der Stillempfehlungen an unterschiedliche Kulturkreise (<i>G. Huss</i>)	478
12.8	Stillförderung verschiedener Organisationen in Deutschland – Ein interdisziplinärer Ansatz (<i>S. Koopmann</i>)	480
12.9	Stillfördernde Maßnahmen in Polen (<i>U. Krysiwicz</i>)	482
12.10	Stillförderung in Mexiko – eine nationale Strategie unter Ein- beziehung traditioneller Symbole (<i>U. Renköwitz</i>)	485
12.11	Zusammenfassung	490
12.12	Literatur	492
<hr/>		
	Sachverzeichnis	505