

# Inhalt

<b>1</b>	<b>Zur Orientierung: Allgemeines zum Einnässen ....</b>	<b>11</b>
	Kennen Sie das? .....	11
	Was versteht man unter Einnässen? .....	12
	Welche Formen des Einnässens gibt es? .....	13
	Wie häufig ist das Einnässen? .....	15
	Welche Ursachen hat das Einnässen? .....	15
	Ist mein Kind verhaltensauffällig, wenn es einnässt? .....	17
	Was sollte man untersuchen lassen? .....	17
	Wie sollte das Einnässen behandelt werden? .....	20
	Wie gehe ich bei diesem Ratgeber vor? .....	21
<b>2</b>	<b>Einkoten .....</b>	<b>22</b>
	Was versteht man unter Einkoten? .....	22
	Wie häufig ist das Einkoten? .....	23
	Welche Formen des Einkotens gibt es? .....	23
	Wie erkennt man ein Einkoten mit Verstopfung? .....	23
	Wie kommt es zum Einkoten mit Verstopfung? .....	24
	Wie erkennt man ein Einkoten ohne Verstopfung? .....	24
	Wie sollten alle Kinder mit Einkoten behandelt werden? .....	25
	Was versteht man unter einer Regulierung des Toilettenganges? .....	25
	Wie behandelt man das Einkoten mit Verstopfung? .....	26
	Sind zusätzliche Behandlungen notwendig? .....	27
	Warum sollte das Einkoten immer vor dem Einnässen behandelt werden? .....	28
<b>3</b>	<b>Einnässen tags .....</b>	<b>29</b>
	Wie unterscheidet man die drei häufigen Formen des Einnässens? .....	30
	Was versteht man unter einer Dranginkontinenz? .....	31
	Wie behandelt man die Dranginkontinenz? .....	31

Wann ist eine medikamentöse Behandlung der Dranginkontinenz notwendig? .....	32
Was bewirken diese Medikamente bei der Dranginkontinenz? .....	33
Was ist eine Harninkontinenz bei Miktionsaufschub? .....	33
Wie behandelt man die Harninkontinenz bei Miktionsaufschub? .....	34
Was ist eine Dyskoordination?.....	35
Wie behandelt man die Dyskoordination? .....	36
Warum sollte das Einnässen tags zuerst behandelt werden? ....	37

<b>4 Einnässen nachts</b> .....	39
Was versteht man unter einem isolierten nächtlichen Einnässen? .....	39
Was sind typische Zeichen des isolierten nächtlichen Einnässens? .....	39
Was versteht man unter einem nicht-monosymptomatischen nächtlichen Einnässen?.....	40
Welche Formen des isolierten nächtlichen Einnässens gibt es?.....	40
Was ist die Ursache für das isolierte nächtliche Einnässen? .....	41
Was sollte man beim nächtlichen Einnässen abklären? .....	43
Wie behandelt man das nächtliche Einnässen? .....	43
Was versteht man unter einfachen Behandlungsschritten? .....	43
Was sind unwirksame Behandlungsmethoden? .....	44
Was versteht man unter Kalenderführung? .....	46
Was versteht man unter einem Klingelgerät?.....	47
Welche Formen von Klingelgeräten gibt es?.....	47
Wann sollte eine Behandlung mit einem Klingelgerät durchgeführt werden und wann nicht? .....	49
Wie wird eine Klingelgerätbehandlung durchgeführt? .....	50
Wie erfolgreich ist die Klingelgerätbehandlung und wie funktioniert sie? .....	51
Wie häufig sind Rückfälle? .....	52

Wann sollte das Klingelgerät mit anderen Behandlungsmethoden kombiniert werden?.....	53
Wann sollte eine Behandlung mit dem Klingelgerät beendet werden? .....	54
Wann behandelt man mit Medikamenten? .....	54
Welche Medikamente haben eine positive Wirkung auf das nächtliche Einnässen? .....	55
Wie wirkt die Behandlung mit Desmopressin? .....	55
Wann behandelt man mit Antidepressiva? .....	56
Zusammenfassung und Ausblick .....	57
<b>5 Einnässen und psychische Auffälligkeiten .....</b>	<b>58</b>
Wie häufig sind psychische Störungen bei Kindern, die Einnässen? .....	58
Bei welchen Einnässformen sind psychische Störungen häufig? .....	59
Welche Verhaltensauffälligkeiten sind am häufigsten bei einnässenden Kindern? .....	59
Wann behandelt man das Einnässen, falls weitere Probleme vorliegen? .....	61
<b>6 Zum Abschluss .....</b>	<b>62</b>
<b>Literaturhinweise .....</b>	<b>62</b>
<b>Anhang .....</b>	<b>63</b>
24-Stunden-Protokoll .....	63
Anamnesefragebogen .....	65
Fähnchenplan.....	68
Sonne-Wolken-Kalender.....	69