

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Der Expertenstandard Schmerzmanagement in der Pflege</b>	<b>13</b>
1.1	Präambel	13
1.2	Expertenstandard Schmerzmanagement in der Pflege	17
1.3	Kommentierung der Standardkriterien	18
<b>2</b>	<b>Literaturstudie</b>	<b>27</b>
2.1	Gesundheitspolitische Relevanz	27
2.2	Methodisches Vorgehen	31
2.3	Schmerzeinschätzung und Dokumentation	34
2.4	Schmerzeinschätzung bei vulnerablen Patientengruppen	43
2.5	Schmerzbehandlung	63
2.6	Patientenschulung	74
<b>3</b>	<b>Literaturverzeichnis</b>	<b>81</b>
<b>4</b>	<b>Glossar</b>	<b>94</b>
	Zu den Mitgliedern der Expertenarbeitsgruppe	100
	Info zum Networking for Quality	104

## Anhang

Anlage A	Algorithmus pflegerisches Schmerzmanagement
Anlage B	Instrumente:
	Numerische Skalen in verschiedenen Sprachen
	Erhebungsbogen zur Schmerzersteinschätzung
	Brief Pain Inventory

# Verzeichnis der Tabellen und Abbildungen

## Abbildungen

Abb. 1	Der Expertenstandard „Schmerzmanagement in der Pflege“	17
Abb. 2	Wong-Baker Faces Pain Rating Scale	40
Abb. 3	Hierarchie der Möglichkeiten zur Schmerzeinschätzung	61

## Tabellen

Tab. 1	Grundsätzliche Ein-/Ausschlusskriterien	32
Tab. 2	Evidenzhierarchie	33
Tab. 3	Fragen zur Schmerzsituation	36
Tab. 4	Schmerzersteinschätzung	37
Tab. 5	Kriterien der Schmerzeinschätzung	38
Tab. 6	Wahrnehmbare Schmerzindikatoren	58/59
Tab. 7	Ausländische Bevölkerung nach Geburtsland	62
Tab. 8	Übersetzungen von Skalen	63
Tab. 9	Literatur- und Metaanalysen zu nicht-pharmakologischen Maßnahmen	69
Tab. 10	Mögliche positive Auswirkungen nicht-medikamentöser Maßnahmen	71
Tab. 11	Peripher wirkende Maßnahmen	72
Tab. 12	Zentral wirkende Maßnahmen	73
Tab. 13	Inhalte und Formate von Patientenschulungen	79