

# Inhalt

|          |   |           |
|----------|---|-----------|
| <b>1</b> | <b>Einleitung</b>   | <b>9</b>  |
| <b>2</b> | <b>Psychische Erkrankungen und ihre Behandlung</b>  | <b>12</b> |
| 2.1      | Psychische Erkrankungen und ihre Behandlung als Belastung   | 12        |
| 2.2      | Psychische Erkrankungen und ihre Behandlung als Entlastung und/oder »Gewinn«  | 20        |
| <b>3</b> | <b>Begriffsklärungen und Kategorisierungen</b>  | <b>22</b> |
| <b>4</b> | <b>Ausgewählte Theorien zur Belastungs- und Krankheitsverarbeitung</b>  | <b>24</b> |
| 4.1      | Allgemeine Modelle der Belastungsverarbeitung   | 24        |
| 4.1.1    | Psychoanalytische Konzeptionen  | 24        |
| 4.1.2    | Transaktionsmodell und die Kognitiv-Motivational-Relationale Theorie der Emotion  | 27        |
| 4.1.3    | Empirische Ergebnisse der allgemeinen Copingforschung   | 30        |
| 4.2      | Modelle der Krankheitsverarbeitung  | 33        |
| <b>5</b> | <b>Eingrenzung des Untersuchungsgegenstandes:<br/>Krankheitsverursachungsannahmen, Krankheitsverarbeitungsmodi<br/>und emotionale Reaktionen während tagesklinischer Behandlung</b> | <b>42</b> |
| 5.1      | Exkurs: Grundsätzliches zu Emotionen  | 44        |
| 5.2      | Exkurs: Tagesklinische Behandlung   | 46        |
| <b>6</b> | <b>Forschungsstand zu Krankheitsverursachungsannahmen,<br/>Krankheitsverarbeitungsmodi und emotionalen Reaktionen</b>   | <b>50</b> |
| 6.1      | Krankheitsverursachungsannahmen psychiatrischer Patienten   | 51        |
| 6.1.1    | Verlaufsstudien zu Krankheitsverursachungsannahmen  | 52        |
| 6.1.2    | Diagnosen vergleichende Studien zu<br>Krankheitsverursachungsannahmen   | 55        |
| 6.1.3    | Diagnosespezifische Studien zu Krankheitsverursachungsannahmen  | 57        |

|          |   |            |
|----------|---|------------|
| 6.2      | Krankheitsverarbeitungsmodi psychiatrischer Patienten   | 60         |
| 6.2.1    | Verlaufsstudien zu Krankheitsverarbeitungsmodi  | 61         |
| 6.2.2    | Diagnosen vergleichende Studien zu Krankheitsverarbeitungsmodi  | 64         |
| 6.2.3    | Diagnosespezifische Studien zu Krankheitsverarbeitungsmodi  | 65         |
| 6.3      | Emotionale Reaktionen auf die Erkrankung und die Behandlung   | 68         |
| 6.4      | Zusammenwirken von Krankheitsverursachungsannahmen,<br>Krankheitsverarbeitungsmodi und emotionalen Reaktionen | 71         |
| <b>7</b> | <b>Methodologische Vorüberlegungen und Fragestellungen der Untersuchung</b>                                   | <b>73</b>  |
| 7.1      | Methodologische Vorüberlegungen   | 73         |
| 7.2      | Fragestellungen der Untersuchung  | 79         |
| <b>8</b> | <b>Untersuchungsmethoden</b>  | <b>81</b>  |
| 8.1      | Untersuchungsvariablen und Operationalisierungen  | 81         |
| 8.1.1    | Aufnahmegespräch  | 81         |
| 8.1.2    | Instrumente zur Erfassung personaler Charakteristika  | 81         |
| 8.1.3    | Instrumente zur Erfassung von Charakteristika der Umweltsituation   | 83         |
| 8.1.4    | Instrumente zur Erfassung von Krankheitscharakteristika   | 86         |
| 8.1.5    | Instrumente zur Erfassung der Krankheitsverarbeitung  | 88         |
| 8.1.6    | Instrumente zur Erfassung der Outcome-Variablen   | 95         |
| 8.1.7    | Fremdeinschätzungen   | 97         |
| 8.1.8    | Prätest mit den eigenkonstruierten Fragen   | 98         |
| 8.1.9    | Überblick zum Einsatz der Messinstrumente   | 98         |
| 8.2      | Merkmale der Stichprobe   | 98         |
| 8.2.1    | Die Untersuchungsteilnehmer   | 100        |
| 8.2.2    | Die nicht in die Studie aufgenommenen Patienten (Drop-outs)   | 109        |
| 8.2.3    | Repräsentativität   | 112        |
| 8.3      | Ablauf der Untersuchung, Untersucher und Untersuchungsort   | 113        |
| 8.4      | Anmerkungen zur statistischen Auswertung  | 117        |
| 8.5      | Probleme bei der Durchführung der Untersuchung  | 120        |
| <b>9</b> | <b>Untersuchungsergebnisse</b>  | <b>122</b> |
| 9.1      | Krankheitserleben und die Bewertung von Erkrankung<br>und Behandlung  | 122        |
| 9.2      | Krankheitsverursachungsannahmen   | 128        |
| 9.3      | Krankheitsverarbeitungsmodi   | 136        |
| 9.4      | Emotionale Reaktionen auf die Erkrankung und die Behandlung   | 149        |

|           |   |     |
|-----------|---|-----|
| 9.5       | Das Zusammenwirken von Krankheitsverursachungsannahmen, Krankheitsverarbeitungsmodi und emotionalen Reaktionen auf die Erkrankung und die Behandlung              | 161 |
| 9.6       | Krankheitsverursachungsannahmen, Krankheitsverarbeitungsmodi und emotionale Reaktionen auf die Erkrankung und die Behandlung in Beziehung zum Verarbeitungserfolg | 168 |
| <b>10</b> | <b>Zusammenfassung und Diskussion</b>   | 179 |
| 10.1      | Interne und externe Validität   | 179 |
| 10.2      | Diskussion der Ergebnisse   | 182 |
| 10.3      | Implikationen der Studienergebnisse für die Therapie und die weitere Forschung  | 193 |
| <b>11</b> | <b>Literaturverzeichnis</b>   | 198 |
| <b>12</b> | <b>Anhang</b>   | 237 |
| 12.1      | Anhang A: Untersuchungsinstrumente  | 237 |
| 12.2      | Anhang B: Ergänzendes Datenmaterial   | 244 |