

# Inhalt

## Leitlinie

### Posttraumatische Belastungsstörung ..... 1

Leitlinie Posttraumatische Belastungsstörung .....	3
Synonyme.....	3
Verwandte Störungsbilder .....	3
Definition .....	3
Epidemiologie .....	4
Diagnostik .....	5
Therapie der Posttraumatischen Belastungsstörung.....	6
Verfahren zur Konsensbildung .....	9

## Quellentext zur Leitlinie

### Posttraumatische Belastungsstörung ..... 13

<b>1</b>	<b>Einleitung .....</b>	<b>15</b>
	Peter Liebermann, Wolfgang Wöller, Torsten Siol und Luise Reddemann	
1.1	Historische Entwicklung .....	15
1.2	Aktuelle Definition der Posttraumatischen Belastungsstörung.....	17
1.3	Problematik der Definition.....	18
1.4	Neue Ansätze zum Verständnis der PTSD und das Problem der Evidenz-Basierung .....	19
1.5	Übersicht zur Entwicklung der diagnostischen Kriterien bei der Posttraumatischen Belastungsstörung .....	20

<b>2</b>	<b>Akute und komplexe Traumafolgestörungen</b> .....	<b>29</b>
	Wolfgang Wöller, Ursula Gast, Luise Reddemann, Torsten Siol und Peter Liebermann	
2.1	Die Problematik der Klassifikation traumabedingter Störungen .....	29
2.2	Akute posttraumatische Belastungsreaktion .....	31
2.3	Das Konzept der „Komplexen Posttraumatischen Belastungsstörung“ .....	34
2.4	Störungen der Affektregulierung und posttraumatische Depressionen .....	36
2.5	Dissoziative Störungen.....	37
2.6	Somatisierungsstörungen .....	41
2.7	Persönlichkeitsveränderung nach lang anhaltenden Traumatisierungen.....	42
2.8	Persönlichkeitsstörungen.....	46
2.9	Ess-Störungen .....	48
2.10	Angsterkrankungen .....	49
2.11	Substanzmissbrauch .....	49
2.12	Körperliche Erkrankungen .....	50
<b>3</b>	<b>Epidemiologie und Komorbidität der Posttraumatischen Belastungsstörung</b> .....	<b>51</b>
	Torsten Siol, Guido Flatten und Wolfgang Wöller	
3.1	Einführung.....	51
3.2	Risikofaktoren .....	53
3.3	Epidemiologische Feldstudien.....	55
3.4	Chronifizierung .....	58
3.5	Prävalenz nach spezifischen Traumata.....	58
	3.5.1 Vergewaltigung .....	58
	3.5.2 Andere Gewaltverbrechen .....	59
	3.5.3 Holocaust-Überlebende .....	59
	3.5.4 Kriegstraumata, Terror und politische Verfolgung .....	60
	3.5.5 Technische Katastrophen und Naturkatastrophen .....	61
	3.5.6 Verkehrsunfälle.....	61
	3.5.7 Körperliche Erkrankungen und medizinische Behandlung.....	62
	3.5.8 Traumatisierung von Helfern.....	63
	3.5.9 Folgen früher Traumatisierung .....	63
3.6	Komorbidität .....	66

<b>4</b>	<b>Ätiopathogenetische Modelle der Posttraumatischen Belastungsstörung</b> .....	<b>71</b>
	Guido Flatten, Arne Hofmann, Luise Reddemann und Peter Liebermann	
4.1	Einführung.....	71
4.2	Psychologische Modelle.....	72
4.2.1	Psychodynamische Konzepte .....	72
4.2.2	Lerntheoretische Konzepte .....	75
4.2.3	Kognitive Konzepte .....	76
4.2.4	Neurobiologische Modelle .....	77
4.3	Salutogenetische Einflüsse .....	82
4.4	Zusammenfassung und Schlussfolgerung .....	83
<b>5</b>	<b>Diagnostik der Posttraumatischen Belastungsstörung</b> .....	<b>85</b>
	Ursula Gast, Arne Hofmann, Peter Liebermann und Guido Flatten	
5.1	Aufgabenstellung .....	85
5.2	Das diagnostische Gespräch.....	86
5.3	Grundsätzliche Möglichkeiten und Schwierigkeiten der Diagnostik bei PTSD.....	88
5.3.1	Schwierigkeiten bei der diagnostischen Zuordnung der Traumafolgestörungen.....	88
5.3.2	Operationalisierte Diagnostik.....	89
5.3.3	Prädiktoren für PTSD .....	90
5.3.4	Belastung der Patienten durch die Diagnostik.....	91
5.4	Übersicht über die deutschsprachigen Instrumente.....	91
5.4.1	Diagnostische Interviews.....	91
5.4.2	Selbstbeurteilungsverfahren .....	93
5.4.3	Instrumente zur Erfassung der traumatischen Situation.....	96
5.4.4	Erfassung von Risikofaktoren .....	97
5.5	Erfassung relevanter Komorbidität.....	98
5.5.1	Depressive Störungen und Ängste.....	98
5.5.2	Dissoziative Störungen .....	98
5.5.3	Andere Störungen.....	99
5.6	Zusammenfassung zum Stand der Entwicklung diagnostischer Instrumente.....	100

<b>6</b>	<b>Therapie der Posttraumatischen Belastungsstörung</b> .....	103
	Guido Flatten, Luise Reddemann, Wolfgang Wöller und Arne Hofmann	
6.1	Einführung.....	103
6.2	Übersicht therapeutischer Verfahren zur Traumatherapie .....	104
6.2.1	Psychodynamische Therapieverfahren .....	104
6.2.2	Imaginative Verfahren.....	106
6.2.3	Kognitiv-behaviorale Therapieverfahren .....	107
6.2.4	EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing).....	108
6.2.5	Hypnotherapeutische Techniken.....	108
6.2.6	Gruppentherapie .....	109
6.2.7	Pharmakotherapie .....	110
6.2.8	Körpertherapie, künstlerische Therapie.....	111
6.3	Datenbasis und methodisches Vorgehen zur Evidence-based- Bewertung von traumatherapeutischen Verfahren.....	112
6.4	Einstufung nach Evidence-based-Kriterien.....	112
6.4.1	Allgemeine Review-Studien.....	113
6.4.2	Review-Studien zu speziellen Patientengruppen.....	117
6.4.3	Review-Studien zum EMDR .....	118
6.5	Zusammenfassende Bewertung des aktuellen Kenntnisstandes zur Therapie der Posttraumatischen Belastungsstörung .....	121
6.6	Tabellarische Übersicht relevanter Review-Studien zu therapeutischen Verfahren .....	127
<b>7</b>	<b>Strukturen zur Versorgung posttraumatisch erkrankter Patienten</b> .....	143
	Arne Hofmann, Guido Flatten, Torsten Siol und Ernst R. Petzold	
7.1	Aufgabenstellung .....	143
7.2	Ist-Zustand der Versorgung im deutschsprachigen Raum .....	144
7.3	Mindestanforderungen an das Versorgungssystem .....	147
7.4	Impulse für die Strukturen zur Versorgung posttraumatisch erkrankter Patienten.....	149
<b>8</b>	<b>Literatur</b> .....	153