

Grundlagen

1	Energiebedarf, Nährstoffe, Nahrungsbestandteile, Verdauung, Resorption und Stoffwechsel	3
	Die Ernährung des Gesunden – ein Beitrag zur Verringerung des Erkrankungsrisikos	101
	Erkrankungen der Gastrointestinalorgane	127
	Erkrankungen des Stoffwechsels	245
	Erkrankungen der Niere	345
	Bluthochdruck (Hypertonie)	363
	Erkrankungen des Myokards	373
	Erkrankungen des Skeletts und der Gelenke	377
	Schilddrüse	393
10	Lunge	396
11	Neurologische Erkrankungen, Verhaltensstörungen, zerebrale Leistungsfähigkeit	402
	Erkrankungen der Haut	419
	Erkrankungen des Auges	429
	Zahngesundheit und Ernährung	432
	Schwangerschaft und gynäkologische Erkrankungen	437
	Ernährung und Tumorentstehung	443
	Ernährung Tumorkranker	475
	Künstliche Ernährung	479
19	Perioperative Ernährung, Ernährung und Transplantation	499
20	Vegetarische Kostformen	505
	Alternative Kostformen und Außenseiterdiäten	516
	Schadstoffe in Lebensmitteln	534
	Gentechnisch hergestellte Lebensmittel	548