

Inhaltsverzeichnis

Wunden und ihre Heilung

1	Wundarten (<i>W. Probst</i>)	3
1.1	Traumatische Wunden	6
1.1.1	Mechanische Verletzungen	7
1.1.2	Thermische Verletzungen	11
1.1.3	Chemische Verletzungen	11
1.1.4	Strahlenschäden	11
1.2	Chronische Wunden	13
2	Physiologie der Wundheilung (<i>W. Probst</i>)	15
2.1	Regeneration und Reparation	15
2.1.1	Primäre Wundheilung	15
2.1.2	Sekundäre Wundheilung	16
2.2	Wundheilungsphasen	17
2.2.1	Reinigungsphase	18
2.2.2	Granulationsphase	22
2.2.3	Epithelisierungsphase	22
3	Wundheilung beeinflussende Faktoren (<i>W. Probst</i>)	24
3.1	Patientenspezifische Faktoren	25
3.1.1	Lebensalter	25

Prinzipien der aktuellen Wun

5	Wundmanagement (<i>A. Vasel-Biergans</i>)	47
5.1	Wundbeobachtung	48
5.1.1	Lokalisation der Wunde	49
5.1.2	Bestimmung der Wundgröße	49
5.1.3	Wundbeschreibung	55

Teil 1

- 3.1.2 Ernährungsstatus 26
- 3.1.3 Immunstatus 33
- 3.1.4 Begleiterkrankungen 33
- 3.1.5 Arzneimittel 34
- 3.1.6 Strahlentherapie 35
- 3.1.7 Psychosoziale Faktoren 35
- 3.2 Lokale Faktoren 36
- 3.2.1 Lokalisation der Wunde 36
- 3.2.2 Lokale Versorgung des Wundgebiets 37
- 3.2.3 Feuchtigkeit, Temperatur und mechanische Belastung 37
- 3.2.4 Inadäquate lokale Wundbehandlung 39
- 3.2.5 Fremdkörper 39
- 4 Komplikationen der Wundheilung (*W. Probst*) 40
- 4.1 Wundinfektionen 40
- 4.2 Serome 41
- 4.3 Hämatome 42
- 4.4 Wunddehiszenzen 42
- 4.5 Wundrandnekrosen 42
- 4.6 Gestörte Bindegewebe-neubildung 43

Wundbehandlung

Teil 2

- 5.1.4 Wundklassifikation 63
- 5.2 Wundbeurteilung 65
- 5.3 Einbeziehung psychosozialer Faktoren 68
- 5.4 Nahziel-Formulierung in der Wundbehandlung 75
- 5.5 Verbandwechsel 78

5.5.1	Planung	78
5.5.2	Durchführung des Verband- wechsels	82
5.6	Dokumentation der Wund- versorgung	86
5.6.1	Rechtliche Aspekte	86
5.6.2	Dokumentationssysteme	87
6	Wundauflagen <i>(A. Vasel-Biergans)</i>	95
6.1	Anforderungen an Wund- auflagen	95
6.2	Konventionelle Wund- auflagen	98
6.2.1	Mullkompressen	98
6.2.2	Vliesstoff-Kompressen	100
6.2.3	Kombinierte Saug- kompressen	101
6.2.4	Wundschnellverbände	102
6.2.5	Imprägnierte Wundgazen	104
6.2.6	Fixiermittel	107
6.3	Hydroaktive Wund- auflagen	107
6.3.1	Alginate	107
6.3.2	Hydrofaser-Verbände	110
6.3.3	Hydrogele	114
6.3.4	Hydrokolloide	118
6.3.5	Kollagen-Wundauflagen	121
6.3.6	Schaumstoffkompressen/ Hydropolymere	124
6.3.7	Offenporige Schaumstoff- kompressen	127
6.3.8	Semipermeable Wund- folien	129
6.3.9	Verschiedene Produkte	131
6.4	Antibakterielle und geruchs- bindende Wundauflagen	133
6.4.1	Aktivkohlekompressen	133
6.4.2	Silberhaltige Wund- auflagen	134

7	Arzneimittel zur lokalen Wundbehandlung (Externa) (W. Probst)	137
7.1	Beurteilungskriterien	138
7.2	Methoden und Arzneimittel zur Wundreinigung	140
7.2.1	Chirurgisches Débride-ment	142
7.2.2	Spüllösungen	143
7.2.3	Honig, Zucker, Polysaccharide	145
7.2.4	Enzymatisches Débride-ment	148
7.3	Arzneimittel zur Keim-reduktion	150
7.3.1	Antiseptika	152
7.3.2	Antibiotika	162
7.4	Arzneimittel zur Förderung von Granulation und Epithelisierung	167
7.5	Blutstillende Präparate (Hämostyptika)	172
7.6	Arzneipflanzen in der Wund-behandlung	173
8	Phasengerechte lokale Wundbehandlung (A. Vasel-Biergans)	175
8.1	Auswahl der Wund-auflage	175
8.2	Lokaltherapie nach Wund-zustand	177
8.2.1	Nekrotisch belegte Wunden	177
8.2.2	Infizierte Wunden	181
8.2.3	Fibrinös belegte Wunden	181
8.2.4	Granulierende Wunden	181
8.2.5	Epithelisierende Wunden	181
9	Wundbett-Konditionierung (A. Vasel-Biergans)	182
9.1	Wundinfektion	183

9.2	Nekrosenabtragung	189
9.3	Exsudat-Kontrolle	191
9.4	Gestörte Zellfunktion und verändertes biochemisches Gleichgewicht	192
10	Besondere Verfahren der Wundbehandlung (<i>A. Vasel-Biergans, W. Probst</i>)	193
10.1	Vakuumversiegelung	193
10.2	Transplantation und Haut- ersatz	195
10.3	Madentherapie	200
11	Was Sie vermeiden sollten (<i>A. Vasel-Biergans</i>)	208
11.1	Planloses Handeln	209
11.2	Schmierer und Salben hilft allenthalben	209
11.3	Nur die trockene Wunde ist eine gute Wunde	210
11.4	Alles so schön bunt hier	211
11.5	Pseudohygiene	211
11.6	Pflegerituale	212

Wunden und ihre Behandlung

16	Akute Wunden (<i>W. Probst</i>)	249
16.1	Erste Hilfe	249
16.2	Versorgung von Bagatell- wunden	252
16.3	Thermische Wunden	257
16.3.1	Verbrennungswunden	257
16.3.2	Erfrierungen	267
16.4	Operationswunden	269

12	Hautpflege	214
	(A. Vasel-Biergans)	
12.1	Allgemeine Maßnahmen	214
12.2	Hautreinigung	216
12.3	Rückfettende Pflege	219
12.4	Hautschutz	223
13	Narbenpflege	225
	(W. Probst)	
13.1	Entstehung von Narben	225
13.2	Narbenprophylaxe	227
13.3	Narbenbehandlung	228
14	Wundbehandlung und Allergien (W. Probst)	232
15	Schmerztherapie in der Wundversorgung	235
	(W. Probst, A. Vasel-Biergans)	
15.1	Schmerzerfassung	236
15.2	Behandlung von Wund- schmerzen	238
15.2.1	Medikamentöse Behandlung von Wundschmerzen	239
15.2.2	Nichtmedikamentöse Behandlung von Wund- schmerzen	243

Teil 3

17	Chronische Wunden	271
	(A. Vasel-Biergans)	
17.1	Dekubitus	271
17.1.1	Entstehung	271
17.1.2	Lokalisationen	272
17.1.3	Prävention	273
17.1.4	Therapie	292
17.2	Venöses Unterschenkel- geschwür	303
17.2.1	Entstehung	304
17.2.2	Klassifizierung der chronisch venösen Insuffizienz	308

17.2.3 Diagnostik	308
17.2.4 Therapie des venösen Unterschenkelgeschwürs	312
17.2.5 Therapiebewertung	325
17.2.6 Sekundärprävention	327
17.3 Diabetisches Fußsyndrom	327
17.3.1 Definition und Klassifikation	327
17.3.2 Periphere Neuropathie	329

17.3.3 Ischämie	334
17.3.4 Infektion	340
17.3.5 Lokale Wundversorgung	342
17.3.6 Prävention	346

Glossar	351
Kontakte	355
Literatur	357
Sachregister	367