

---

# Inhalt

**Vorwort** .....

**Einleitung** .....

## **Teil I – Biopsychosoziale Grundlagen**

### **1 Sexualität – im ärztlichen Gespräch ein**

1.1 Sexualmedizinische Kenntnisse von  
ÄrztInnen ..... 4

1.2 Häufigkeit sexueller Probleme in der  
Bevölkerung ..... 6

### **2 Soziokulturelle und individuelle Aspekte**

2.1 Determinanten sexueller Einstellungen 10

2.2 Wandel sexueller Normen ..... 14

2.3 Wandel heterosexueller Beziehungen .. 15

### **3 Biologische Grundlagen der Sexualität**

*Caroline Maake*

3.1 Geschlechtsorgane des erwachsenen  
Mannes ..... 19

3.2 Geschlechtsorgane der erwachsenen  
Frau ..... 22

3.3 Hormonelle Regulation ..... 23

### **4 Was ist Sexualität?** .....

4.1 Sexuelle Skripte und Liebeslandkarten . 30

4.2 Sexualität als gefährlicher Dämon ..... 31

4.3 Sexualität als Triebkraft ..... 32

4.4 „Oberflächen-Sexualität“ ..... 33

.....	IX
.....	XI
<b>der Sexualität</b> .....	1
<b>heißes Eisen</b> .....	3
1.3 Vermeidung sexueller Fragen in der Arzt-Patient-Beziehung .....	7
Literatur .....	8
<b>te der Sexualität</b> .....	10
2.4 Wandel der Sexualität im Verlauf indivi- dueller Biographien .....	16
2.5 Sexualisierung von Konflikten .....	17
Literatur .....	17
.....	19
3.4 Anatomie und Physiologie der sexuellen Reaktionen .....	24
3.5 Veränderungen der Sexualorgane und der Sexualhormone im Alter .....	27
Literatur .....	29
.....	30
4.5 Sexualität als Erlebnisbereich .....	34
4.6 Intimate citizenship .....	35
4.7 Sexualität im Wandel .....	36
Literatur .....	36

**5 Diagnostische Einteilung von Sexualstö**

<b>5.1</b>	<b>Sexuelle Störungen in ICD-10 und DSM-IV .....</b>	<b>38</b>
<b>5.2</b>	<b>Einteilung sexueller Dysfunktionen nach Singer Kaplan .....</b>	<b>40</b>

**6 Ursachen sexueller Funktionsstörungen**

<b>6.1</b>	<b>Organische Ursachen .....</b>	<b>45</b>
<b>6.2</b>	<b>Psychosoziale Ursachen .....</b>	<b>48</b>
<b>6.3</b>	<b>Unmittelbare, relativ oberflächliche Gründe .....</b>	<b>49</b>

**Teil II – Methodik der Sexualberatung****7 Sexualberatung und Sprache .....**

<b>7.1</b>	<b>Variationen zum Thema Sex .....</b>	<b>57</b>
<b>7.2</b>	<b>Sexuelle Sprachen in der Öffentlichkeit, der Literatur und den Wissenschaften ..</b>	<b>58</b>
<b>7.3</b>	<b>Die sexuellen Sprachen .....</b>	<b>59</b>

**8 Bevor Sie die erste Frage stellen ... ..**

<b>8.1</b>	<b>Wer ist für sexuelle Fragen zuständig? ..</b>	<b>64</b>
<b>8.2</b>	<b>Wann sollten Fragen nach dem Sexualleben gestellt werden? .....</b>	<b>65</b>

**9 Die Sexualanamnese: Wie zufrieden sind Sie?**

<b>9.1</b>	<b>Sexuelle Zufriedenheit und sexuelle Funktionsfähigkeit .....</b>	<b>67</b>
<b>9.2</b>	<b>Ausgangssituation und Zielsetzung eines sexualanamnestischen Gesprächs ..</b>	<b>68</b>
<b>9.3</b>	<b>Die Anfangsphase des Gesprächs .....</b>	<b>69</b>

**10 Vom Einzel- zum Paargespräch .....**

<b>10.1</b>	<b>Ausgangssituation vor einem Paargespräch .....</b>	<b>76</b>
<b>10.2</b>	<b>Ziele eines sexualanamnestischen Paargesprächs .....</b>	<b>77</b>

<b>Störungen</b> .....	38
<b>5.3 Formale Ausprägung sexueller Dysfunktionen</b> .....	42
<b>5.4 Komorbide psychische Störungen</b> .....	42
<b>Literatur</b> .....	43
<b>6</b> .....	45
<b>6.4 Intrapsychische Ursachen</b> .....	50
<b>6.5 Partnerschaftsbezogene Ursachen</b> .....	51
<b>6.6 Multifaktorielle Genese</b> .....	53
<b>Literatur</b> .....	54
<b>7</b> .....	55
<b>7.4 Sprachliche Möglichkeiten und Notwendigkeiten in der Sexualberatung</b> .....	60
<b>7.5 Sexuelle Sprachen im Wandel</b> .....	62
<b>Literatur</b> .....	63
<b>8</b> .....	64
<b>8.3 Welche Arten von Fragen eignen sich?</b> ..	65
<b>Literatur</b> .....	66
<b>9 und Sie mit Ihrer Sexualität?</b> .....	67
<b>9.4 Inhalt und Gliederung der eigentlichen Sexualanamnese</b> .....	70
<b>9.5 Die Abschlussphase des Gesprächs</b> ....	74
<b>Literatur</b> .....	75
<b>10</b> .....	76
<b>10.3 Die Anfangsphase des Paargesprächs</b> ..	78
<b>10.4 Die Mittelphase des Gesprächs</b> .....	79
<b>10.5 Die Abschlussphase des Gesprächs</b> ....	81
<b>Literatur</b> .....	82

---

## **11 Beratung als Prozess .....**

- 11.1 Voraussetzungen für Beratungsgespräche ..... 83**

## **12 Widerstände im Beratungsgespräch ..**

- 12.1 Widerstand in der Psychotherapie ..... 89**  
**12.2 Der Patient schweigt ..... 89**  
**12.3 Der Patient beschuldigt sich oder seinen Partner ..... 91**

## **Teil III – Praxis der Sexualberatung ..**

## **13 Sexualberatung – Möglichkeiten und G**

- 13.1 Welche Störungen können durch Beratungen gebessert werden? ..... 99**  
**13.2 Aufgaben der Sexualberatung ..... 99**  
**13.3 Was ist Sexualtherapie? ..... 101**

## **14 Psychosexuelle Entwicklung im Kindes**

- 14.1 Spielerisches Erkunden der Geschlechtsorgane ..... 105**  
**14.2 Jungen haben ein Pfifli, Mädchen ein .... 106**  
**14.3 Forcierte Aufklärung ..... 106**

## **15 Jugendsexualität – selbstbestimmt und**

- 15.1 Pubertät und Adoleszenz als psychosexuelle Reifungskrise ..... 111**  
**15.2 Let's talk about sex ..... 113**  
**15.3 Wandel der Jugendsexualität ..... 114**

## **16 Familiengründung zwischen Glück und**

- 16.1 Unterschiede zwischen männlicher und weiblicher Sexualität ..... 121**  
**16.2 Hormonelle Antikonception und Sexualität ..... 122**  
**16.3 Wunsch nach und Angst vor einem Kind 124**  
**16.4 Sind Kinder Sexualhemmer? ..... 125**

.....	83
<b>11.2 Phasen im Beratungsgespräch</b> .....	84
<b>Literatur</b> .....	88
.....	89
<b>12.4 Der Patient wünscht ein Medikament</b> ..	93
<b>12.5 Weitere Widerstände</b> .....	94
<b>12.6 Widerstände bei Paargesprächen</b> .....	94
<b>Literatur</b> .....	95
.....	97
<b>Grenzen</b> .....	99
<b>13.4 Ethische Aspekte der Sexualtherapie</b> ...	102
<b>13.5 Sexualtherapie aus Büchern</b> .....	103
<b>13.6 Was in diesem Buch zu kurz kommt</b> ...	104
<b>Literatur</b> .....	104
<b>Alter</b> .....	105
<b>14.4 Sexuelle Entwicklung in der Kindheit</b> ..	108
<b>14.5 Sexuelle Verhaltensauffälligkeiten bei Kindern</b> .....	108
<b>Literatur</b> .....	110
<b>liebesorientiert</b> .....	111
<b>15.4 Sexuelle Ängste und Schwierigkeiten von Jugendlichen</b> .....	116
<b>15.5 Untersuchung und Beratung von Jugendlichen</b> .....	119
<b>Literatur</b> .....	120
<b>Frustration</b> .....	121
<b>16.5 Sexuelle Phantasien</b> .....	128
<b>16.6 Sexuelle Störungen bei jüngeren Paaren</b>	129
<b>16.7 Traditionelle und egalitäre Familienstruktur</b> .....	131
<b>Literatur</b> .....	133

**17 Die mittleren Jahre – rettet die Zärtlich**

17.1	Die Identitätskrise der Eltern .....	135
17.2	Die Krise der Frau .....	135
17.3	Die Krise des Mannes .....	137
17.4	Genitalisierung der Sexualität .....	138
17.5	Lustverlust – psychosomatische Aspekte der Libido .....	141

**18 Sexuelle Aktivität und Zufriedenheit im**

18.1	Wann beginnt das Alter? .....	150
18.2	Abschied von der Unabhängigkeit .....	151
18.3	Sexuelles Interesse, sexuelle Aktivität und Zufriedenheit .....	151
18.4	Erektile Dysfunktion .....	153

**19 Sexuelle Probleme von körperlich Kran**

19.1	Krankheit und Sexualität – Vorurteile und Ängste .....	158
19.2	Organisch bedingte Sexualstörungen ..	159
19.3	Psychosomatische Aspekte genitaler Infektionskrankheiten .....	163
19.4	Körpererleben bei schweren körper- lichen Erkrankungen .....	164

**20 Sexuelle Ausbeutung und Gewalt .....**

20.1	Formen sexueller Misshandlungen .....	169
20.2	Sexuelle Phantasien und Übergriffe in der Therapie .....	171
20.3	Sexuelle Ausbeutung von Kindern .....	173

**21 „Missratene“ Beratungen .....**

21.1	Forciertes Explorieren .....	181
21.2	Fehleinschätzung des sexuellen Symptoms .....	182

**Sachverzeichnis .....**

<b>keit!</b> .....	135
<b>17.6 Ist Eifersucht eine Krankheit?</b> .....	144
<b>17.7 Außereheliche Beziehungen</b> .....	146
<b>17.8 Pornographie</b> .....	147
<b>Literatur</b> .....	148
<b>n Alter</b> .....	150
<b>18.5 Männlichkeit und erektile Störan-</b> <b>fälligkeit</b> .....	154
<b>18.6 Medikamentöse Behandlung der</b> <b>erektilen Dysfunktion</b> .....	155
<b>18.7 Sexuelle Emanzipation der älteren Frau</b> .....	156
<b>Literatur</b> .....	157
<b>ken und Behinderten</b> .....	158
<b>19.5 Die Bedeutung der sexuellen Erleb-</b> <b>nismöglichkeit für körperlich Behinderte</b> .....	165
<b>19.6 Medikamentös bedingte sexuelle</b> <b>Störungen</b> .....	166
<b>Literatur</b> .....	168
.....	169
<b>20.4 Missbrauch mit dem sexuellen</b> <b>Missbrauch</b> .....	176
<b>20.5 Krisenintervention nach Vergewaltigung</b> .....	177
<b>Literatur</b> .....	179
.....	181
<b>21.3 Die einseitige Parteinahme</b> .....	183
<b>21.4 Das verselbständigte Symptom</b> .....	184
<b>21.5 Der häufigste Fehler</b> .....	185
.....	187