

# Inhalt

Vorwort .....	5
<b>ADHS – frühzeitig erkennen</b> .....	6
Was ist ADHS? .....	6
Wie kann ADHS therapiert werden? .....	9
ADHS in der Diskussion .....	9
Erste Auffälligkeiten beachten .....	10
Beobachtungshilfen „Erste Auffälligkeiten – Schuleinschreibung“ .....	12
Beobachtungshilfen „Erste Auffälligkeiten – 1. Schultag“ .....	13
Beobachtungshilfen „Erste Auffälligkeiten – Schulanfangsphase“ .....	14
<b>Strukturen und Strategien für den Schulanfang</b> .....	17
Didaktische Anregungen im Hinblick auf ADHS .....	17
KV „Schulablauf“ .....	20
KV „Arbeitsphasen“ .....	21
KV „Stop & Go“ .....	22
KV „Ruhe bitte“ .....	23
KV „Ich brauche Hilfe/Ich bin fertig“ .....	24
Orientierungs- und Ordnungshilfen .....	25
Checkliste „Reizarmes Klassenzimmer“ .....	28
Checkliste „Materialien“ .....	29
Hilfreiche Tipps für besondere Situationen .....	30
KV „Orientierungshilfen im Klassenzimmer“ .....	32
Hausaufgaben .....	33
Kleine Feste feiern .....	34
KV „Wir feiern“ .....	35
Überlebenshilfen für Lehrkräfte .....	36
<b>Anfangsunterricht mit ADHS-Kindern</b> .....	37
Lesen lernen .....	37
KV „A-Übungsblatt“ .....	43
Schreiben lernen .....	44
Erlernen der Druckbuchstaben .....	44
Erlernen der gebundenen Schreibschrift .....	46
KV „Blumenwiese mit Igel-Familie“ .....	48
KV „Omas Decke“ .....	49
KV „Akrobaten-Leiter“ .....	50

KV „Autobahn“ .....	51
KV „Wellen“ .....	52
KV „Rauch“ .....	53
KV „Dampflok“ .....	54
Richtig schreiben lernen .....	55
KV „Abschreiben“ .....	58
KV „Wörterdetektiv“ .....	59
Rechnen lernen .....	60
Raum-Lage-Orientierung .....	60
Zahl-Einführung .....	61
Rechenzeichen .....	62
Schreiben von Zahlen .....	62
Hilfreiche Materialien .....	62
KV „Symmetriebilder“ .....	63
KV „Vierer finden“ .....	64
<b>Kooperationen</b> .....	65
Kooperation mit Eltern .....	65
Checkliste „5-Minuten-Einblick“ .....	68
Weitere Kooperationen .....	69
Literatur/Internetadressen .....	70