

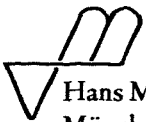
CAROLA VON ALTENBOCKUM, MAGDALENA HIBLER, MARIANNE SPAMER  
und HANS TRUCKENBRODT

# Juvenile chronische Arthritis

Entwicklung von Achsenfehlstellungen an  
Hand, Knie und Fuß und ihre krankengymnastische  
Behandlung



Med WE 346-11



Hans Marseille Verlag GmbH  
München

~~UKBB - Bibliothek  
Standort Basel~~

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	<b>7</b>
<b>Einführung in die Thematik</b>	<b>9</b>
<b>Entwicklung von Bewegungseinschränkungen und Achsenfehlstellungen</b>	<b>11</b>
Die reflektorisch ausgelöste Schonhaltung des Gelenkes	11
Einschleifen pathologischer Bewegungsabläufe durch permanente Fehlbelastung in der Fehllhaltung	13
Veränderungen der Gelenkstruktur	15
Fixierte Gelenkfehlstellungen	15
<b>Achsenfehlstellungen der bandgeführten Gelenke</b>	<b>17</b>
Achsenfehlstellungen der Hand- und Fingergelenke	17
Flexionsstellung und Ulnardeviation der Hand	17
Kindliche Handskoliose	21
Subluxation des Handcarpus	23
Schwanenhalsdeformität	26
Knopflochdeformität	30
Daumenfehlstellungen	30
Flexotenosynovitis	34
<b>Achsenfehlstellungen der bandgeführten Gelenke</b>	<b>35</b>
Achsenfehlstellungen des Kniegelenkes	35
Beugekontraktur	35
Außenrotation des Unterschenkels	38
Valgusstellung des Kniegelenkes	41
Subluxation der Tibia nach dorsal	41
Studie: Gonarthrits bei frühkindlicher Oligoarthrits	42

## Achsenfehlstellungen des Fußes 42

Knick-Senkfuß 42

Hackenfuß (Pseudohohlfuß) 46

Hohlfuß (Ballenhohlfuß) 46

Hallux flexus/rigidus 47

Vorfußadduktion 47

Hallux valgus 54

Krallenzehen 54

## Die krankengymnastische Behandlung

55

Ziel der krankengymnastischen Behandlung 59

Behandlungsablauf 60

Richtlinien zur Behandlung von Achsenfehlstellungen 60

Unterbrechung der reflektorischen Schmerzschonhaltung 60

Bewegungserweiterung der eingeschränkten Gelenkfunktion 61

Wiedererlernen der physiologischen Bewegungsabläufe 62

Ergänzende Maßnahmen zur krankengymnastischen Behandlung 63

Funktions- und Lagerungsschienen der Hand 63

Lagerungsschienen des Kniegelenkes 64

Einlagen 64

Entlastende Hilfsmittel 65

Physikalische Anwendungen 65

## Beispiele der krankengymnastischen Behandlung

67

Handgelenk 67

Schwanenhalsfehlstellung 72

Kniegelenk 74

Hackenfuß (Pseudohohlfuß) 80

## Elternanleitung

82

## Literatur

83