
Inhalt

Meine persönlichen Erfahrungen als Motivation zu diesem Buch	7
1 Wie sich störende Charaktereigenschaften unter geeigneten Lebensumständen zum Guten wenden können	8
2 Lebenslauf und Persönlichkeitsentwicklung – zwei unterschiedliche Perspektiven mit weitreichenden Konsequenzen	45
3 Der ökologische Ansatz: Die Person entwickelt sich in der Wechselwirkung mit ihrer persönlichen Umwelt ...	72
4 Drei Formen der Selbstverwirklichung: durch Selbsterkenntnis, in der Begegnung und als tätige Verwirklichung	116
5 Was leitet und bahnt den Lebenslauf?	141
6 Wie kommt es zu einer Wende im Lebenslauf?	170
7 Der Ereignischarakter des Lebens.	200
8 Wenden durch menschliche Begegnungen	214
9 Die Wende zum Bösen	240
10 Offen sein für das, worauf die Lebensumstände uns verweisen	283
11 Wende im Lebenslauf durch Psychotherapie	306
12 Persönlicher Wandel in der therapeutischen Beziehung ..	340
13 Mit unserem Leben am Werden der Welt mitwirken	354
Dank	361
Literatur	362
Sachwörterverzeichnis	370
Personenverzeichnis	379