

Inhalt

Vorwort des Stiftungspräsidenten	5
Prolog: Späte Ehrung!	13
Von der magischen Heilkraft der Berge	17
<i>Ohne Köpfe, nur mit Mützen</i>	18
<i>Korrektur eines Zerrbildes</i>	20
<i>Kuriose Bergapotheke</i>	23
<i>Alpenmilch – ein ganz «besonderer Saft»</i>	32
<i>Wasser und Luft als Medizin</i>	38
<i>Reize stimulieren das Leben</i>	40
<i>Wellness – zuerst beim Rindvieh</i>	49
<i>Benachteiligte Bergler</i>	52
<i>Engadin – Nukleus der Alpenmedizin</i>	56
<i>Der Kreis schliesst sich</i>	57
Die älteste, höchstgelegene Heilquelle	59
<i>Am Anfang war das Wasser</i>	60
<i>Wasserfreundliches Mittelalter</i>	62
<i>Paracelsus und Gessner</i>	64
<i>Initialzündung von aussen</i>	68
<i>Erste Promis tauchen auf</i>	70
<i>Rotes Wasser, blaues Blut</i>	75
<i>Ein erster Reiseboom</i>	79
<i>Würde bringt Bürde</i>	83
<i>Steter Tropfen zeitigt Erfolg</i>	87
<i>Der grosse Befreiungsschlag</i>	93
Aufstieg zum Weltkurort – dank Wasser	99
<i>Mauritius- und Paracelsusquelle</i>	100
<i>Den Turnaround geschafft</i>	108
<i>Die grosse Rochade</i>	120
<i>Balneologische Sensation</i>	122
<i>Gesamtrenovation unter Zugzwang</i>	126
<i>Highlife im Weltbadeturort</i>	128
<i>Zwei Nobelhotel-Paradepferde</i>	133
<i>Das abrupte Ende</i>	150
Das ständige Sorgenkind Quellfassung	153
<i>Tragikomödie in zehn Akten</i>	154
<i>Regen ertränkt Sauerbrunnen</i>	162

<i>Zauberlehrling Mensch</i>	168
<i>Versuch einer Erklärung</i>	170
<i>Tragikomödie – die Zweite</i>	172
<i>Die aktuelle Situation</i>	175
<i>Zwiesgespräch mit dem Quellengeist.</i>	179
 Heilbad-Revival: Totgesagte leben länger	183
<i>Kurze goldene Zwanzigerjahre</i>	184
<i>Die grosse Ernüchterung</i>	186
<i>Neues Leben erwacht</i>	187
<i>Verkannte gute Geister</i>	188
<i>Mutiger Schritt nach vorn</i>	192
<i>Das neue Heilbadzentrum</i>	197
<i>Auf wissenschaftlicher Basis</i>	201
<i>Stillstand wäre der Untergang</i>	210
<i>Tolle Ziele – unglückliche Umsetzung</i>	213
<i>Totgesagt – und auferstanden!</i>	217
<i>Dem modernen Zeitgeist folgend</i>	221
 Promotor Oscar Bernhard (1861-1939)	227
<i>Es begann in Samedan</i>	228
<i>Kein ewiger Student</i>	239
<i>Volksnaher Praktiker</i>	242
<i>Dirigierender Spitalarzt</i>	244
<i>Bergführer und Samariter</i>	246
<i>Naturfreund und Jäger</i>	253
<i>Freundschaft mit Segantini</i>	257
<i>Wechsel nach St. Moritz</i>	262
<i>100 Jahre Bernhard-Klinik</i>	266
<i>Tragik des Tüchtigen</i>	273
<i>Verhinderter Nobelpreis?</i>	276
<i>Numismatiker und Historiker</i>	282
<i>Der Mensch Bernhard</i>	286
<i>Ein grosses Leben endet</i>	293
 Der älteste Arzt ist die güldene Sonne	297
<i>Alle Wesen leben vom Licht</i>	298
<i>Wo viel Sonne, da kein Arzt</i>	301
<i>Als das Licht wieder ans Licht kam</i>	303
<i>Therapeutischer Quantensprung</i>	304
<i>St. Moritzer Sonnenwonne</i>	306
 Oscar Bernhard – Begründer der Heliotherapie	309
<i>Gespent «weisse Spinne»</i>	310
<i>Samedan – Wiege der Heliotherapie</i>	313

<i>Bündnerfleisch sei Dank!</i>	314
<i>Fairer Forscher-Wettstreit</i>	316
<i>Zwerge aus den Bergen</i>	320
<i>Bernhard als Kriegschirurg</i>	322
<i>Beeindruckender Palmarès</i>	329
<i>Auf einmal überflüssig</i>	335
Höhenklima und Höhenphänomene	337
<i>Vergessenes geistiges Erbe</i>	338
<i>Das Klimawunder Engadin</i>	342
<i>Ärztlich betreute Klimatologie</i>	345
<i>Das Alpentriptychon der Medizin</i>	351
<i>Das Engadin – eine Klimaoase</i>	356
<i>Schonungsvolles Reizklima</i>	357
<i>Die grosse Rückschau</i>	359
<i>Aktuelle Klimagutachten</i>	362
<i>Das Wunderkind Malojawind</i>	366
<i>Grösstes Riesenreptil der Welt</i>	370
<i>Sibirien im Engadiner Untergrund</i>	372
<i>Befreiungsritual seit 1832</i>	374
Höhenmedizin und Höhenttraining	377
<i>Die Seele aus dem Leib erbrochen</i>	378
<i>Schwarzes Blut und weisse Stirn</i>	382
<i>Vom Laboratorium an die Höhenfront</i>	388
<i>Höchstgelegenes Akutspital Europas</i>	393
<i>Gretchenfrage: Wie hoch ist hoch?</i>	397
<i>In «atemberaubender» Bergwelt</i>	400
<i>Höhentraining begann mit Pferden</i>	403
<i>Muottas Muragl – Zauberberg des Sports</i>	405
<i>Verpuffte Attacke auf das Höhenttraining</i>	409
Engiadina – Terra sana	415
<i>Andere Welt in anderem Licht</i>	416
<i>Die Luft der Gamsen schlürfen</i>	419
<i>Am meisten liebe ich die Sonne</i>	421
Epilog: Lage ist Auftrag!	427
Verdankung	438
Bildernachweis	440