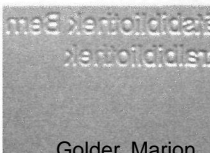


Wissenswertes über Nordspanien

Das andere Spanien	14
Steckbrief Nordspanien	16
Natur und Umwelt	18
Naturräume im Überblick	18
Landschaften der Autonomen Regionen	18
Flora · Fauna	22
Umweltprobleme	23
Wirtschaft und Soziales	26
Landwirtschaft · Fischerei und Aquakulturen	26
Alte und neue Industriezweige	27
Tourismus im grünen Norden	27
Probleme des Arbeits- und Wohnungsmarkts	29
Geschichte	30
Frühe Kulturen · Unter den Römern	30
Die Westgoten	30
Spanien unter dem Halbmond	31
Die Reconquista	31
Aufstieg und Fall eines Imperiums	32
Vor dem Bürgerkrieg	33
Der Spanische Bürgerkrieg	33
Das Franco-Regime	33
Der Weg zur Demokratie	34
Das demokratische Spanien	34
Zeittafel	36
Gesellschaft und Alltagskultur	38
Alltags- und Lebensrhythmus	38
Familie und andere Lebensformen	38
Die Emanzipation der Frauen	39
Einwanderungsland	39
Glaube und Aberglaube	42
Sprache und Sprachenpolitik	43
Feiertage und Feste	44
Architektur, Kunst und Kultur	48
Architektur	48
Malerei und Bildhauerei	50
Musik	51



Golder, Marion

Nordspanien und der Jakobsweg
2012

digitalisiert durch:
IDS Basel Bern

Literatur	52
Film	53
Essen und Trinken	54
Essensrhythmus	54
Lokalitäten	55
Köstlichkeiten	55
Kulinarisches Lexikon	58

Wissenswertes für die Reise

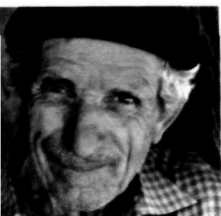
Informationsquellen	62
Reise- und Routenplanung	65
Anreise und Verkehr	71
Unterkunft	76
Sport- und Aktivurlaub	78
Einkaufen	80
Ausgehen	82
Gut zu wissen	83
Reisekasse und Reisebudget	84
Reisezeit und Reiseausrüstung	85
Gesundheit und Sicherheit	86
Kommunikation	87
Sprachführer	88

Unterwegs in Nordspanien

Kapitel 1 Baskenland

Auf einen Blick: Baskenland	94
Bilbao und Umgebung	96
Abandoibarra	96
Altstadt	101
El Ensanche	103
Bilbao von oben	104
Die Umgebung von Bilbao	109
Küste und Hinterland der Provinz Bizkaia	110
San Juan de Gaztelugatxe und Cabo Matxixako	110
Bermeo	111





Mundaka	113
Biosphärenreservat Urdaibai	114
Gernika	114
Die Umgebung von Gernika	119
Aktiv unterwegs: Wanderung zum beseelten Wald von Oma	120
Lekeitio	121
Ondarroa	123

San Sebastián und Umgebung

Geschichte	124
Bahía de la Concha	125
Altstadt	129
Am Río Urumea	129
Aktiv unterwegs: Radfahren in San Sebastián	137
KutxaEspacio de la Ciencia	139
Chillida-Leku-Museum	139

Küste und Hinterland der Provinz Gipuzkoa

Die Küste östlich von San Sebastián	140
Die Küste westlich von San Sebastián	144
Aktiv unterwegs: Zu Fuß entlang der Steilküste von Zumaia nach Deba	151
Das Hinterland der Provinz Gipuzkoa	152

Vitoria-Gasteiz und Umgebung

Geschichte	156
In der Altstadt	157
Rund um die Altstadt	158
Westlich von Vitoria-Gasteiz	161
Östlich von Vitoria-Gasteiz	161

Kapitel 2 Kantabrien und Asturien

Auf einen Blick: Kantabrien und Asturien

Die Küste Kantabriens

Castro Urdiales	166
Laredo	167
Aktiv unterwegs: Camino del Norte von Güemes nach Santander	168
Santoña	168
Santander	170
Die Umgebung von Santander	173
Zum Ebrostausee	174
Santillana del Mar	176

Altamira-Höhlen	177
Comillas	178
San Vicente de la Barquera und Umgebung	179

Nationalpark Picos de Europa	182
Picos de Europa in Kantabrien	182
Picos de Europa in Asturien	183
Aktiv unterwegs: Wanderung durch die Garganta de Cares	192

Oviedo und Umgebung	194
Geschichte	194
Kathedrale	194
In der Altstadt	195
Stadterweiterung · Frühromanische Kirchen	196
Ausflüge in die Umgebung	200
Aktiv unterwegs: Wandern und Radeln auf dem Bärenweg	202

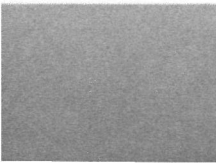
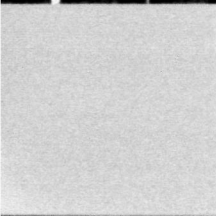
Costa Verde	204
Colombres	204
Llanes	205
Ribadesella	207
Aktiv unterwegs: Wandern in der Sierra del Sueve	208
Lastres	210
Villaviciosa und Umgebung	213
Gijón	214
Avilés und Umgebung · Cudillero	219
Luarca	221

Kapitel 3 Navarra und der Aragonesische Jakobsweg

Auf einen Blick: Navarra und der Aragonesische Jakobsweg	226
Der Navarrische Jakobsweg	228
Über den Ibañetapass nach Roncesvalles	228
Pamplona	229
Puente la Reina	236
Estella	238
Unterwegs nach Viana	240

Der Aragonesische Jakobsweg	242
Über den Somportpass	242
Jaca	242
San Juan de la Peña	243





Pyrenäentäler	244
Burg von Javier	245
San Salvador de Leyre	246
Sos del Rey Católico	247
Sangüesa	248
Santa María de Eunate	248
Aktiv unterwegs: Foz de Lumbier – Wandern unter Geiern	249

Im Süden Navarras

Olite	250
Ujué	251
Aktiv unterwegs: Radtour durch die Halbwüste	
Bardenas Reales	252
Nuestra Señora de la Oliva	252
Tudela	253

Kapitel 4 La Rioja

Auf einen Blick: La Rioja	258
Im Herzen des Weinlands	260
Logroño	260
Clavijo	266
Haro	266
Aktiv unterwegs: Wandern oder Radeln	
entlang dem Río Ebro	270
Briñas	271
Laguardia	271

Auf dem Jakobsweg und im Südosten der Rioja	274
Navarrete	274
Nájera	274
Santo Domingo de la Calzada	275
San Millán de la Cogolla	278
Ezcaray und Sierra de la Demanda	279
Calahorra	280
Alfaro	281
Rund um Enciso	281

Kapitel 5 Kastilien-León

Auf einen Blick: Kastilien-León	286
Burgos	288
Historische Entwicklung	288

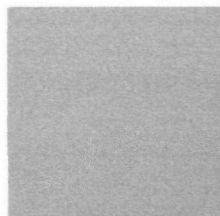
Kathedrale Santa María	289
Rund um die Kathedrale	292
Museen	294
Die Klöster von Burgos	294

Die Umgebung von Burgos	300
Santa María de Lara	300
Covarrubias	300
Lerma	302
Santo Domingo de Silos	303
Aktiv unterwegs: Spaziergang durch die Yecla-Schlucht	304
Über die Montes de Oca nach San Juan de Ortega	305
Sierra de Atapuerca	306

Auf dem Jakobsweg durch die Meseta	308
Castrojeriz	308
Frómista	309
Villalcázar de Sirga	312
Carrión de los Condes	312
Sahagún	313
San Miguel de la Escalada	314

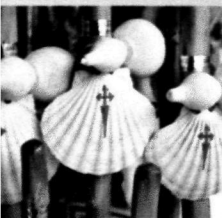
León	316
Geschichte	316
Kathedrale Santa María de Regla	317
Spaziergang durch die Altstadt	320
Real Colegiata de San Isidoro	321
San Marcos	323
Konzertsaal und Museum für zeitgenössische Kunst	324

Von León nach Galicien	326
La Virgen del Camino	326
Hospital de Óbrigo	326
Astorga	327
Zum Rabanalpass	331
Vom Rabanalpass nach Molinaseca	332
Ponferrada und Umgebung	333
Aktiv unterwegs: Las Médulas – Eldorado der Römer	336
Villafranca del Bierzo	339
Espacio Natural Sierra de Ancares	339

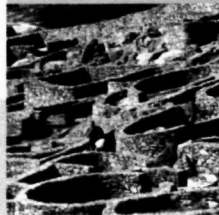
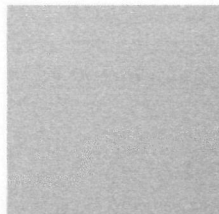


Kapitel 6 Galicien

Auf einen Blick: Galicien	342
Auf den Spuren der Pilger nach Santiago	344
O Cebreiro	344
Samos und Sarria	345
Portomarín	345
Von Portomarín nach Santiago	345
Santiago de Compostela	347
 Rías Altas	362
Ribadeo	362
Mondoñedo und San Martín de Mondoñedo	363
Viveiro und Sargadelos	364
Von Viveiro nach Ortigueira	366
Serra de Capelada	366
El Ferrol	367
Betanzos	368
A Coruña	369
 Costa da Morte	380
Malpica de Bergantiños	380
Corme	381
Laxe	381
Camariñas	381
Camelle	383
Muxía und Punta da Barca	383
Cabo Fisterra	385
Cée und Corcubión	386
Carnota	386
 Rías Baixas	388
Muros	388
Noia	389
Halbinsel Serra de Barbanza	391
Padrón	392
Catoira	393
Illa de Arousa	394
Cambados	394
Aktiv unterwegs: Mit den Fischern aufs Meer	398
O Grove und Umgebung	399
Sanxenxo	400
Illa de Ons	401
Combarro	401
Pontevedra	404



Halbinsel Morrazo	406
Vigo	407
Illas Cíes	410
Baiona	410
A Guarda und Umgebung	412
Aktiv unterwegs: Wandern auf dem Mühlenpfad bei Santa Tecla	414
Galiciens Binnenland	416
Tui	416
Ribadavia	419
Ourense und Umgebung	421
Durch die Ribeira Sacra	424
Aktiv unterwegs: Mit dem Katamaran durch die Schlucht des Río Sil	426
Monforte de Lemos	427
Lugo und Umgebung	428
Register	432
Abbildungsnachweis/Impressum	440



Themen

Braunbären	21
ETA – Sackgasse Terrorismus	35
Auf den Spuren der Jakobspilger	40
Efecto Guggenheim	102
Gernika – Sinnbild für die Schrecken der Kriege	116
Txokos – wo die Männer den Kochlöffel schwingen!	133
Sidra – das Nationalgetränk Asturiens	212
Sanfermines	233
La Rioja – ein Eldorado für Weinliebhaber	264
El Cid – Held mit Ecken und Kanten	296
Im Land der Maragatos	338
Moda Gallega	379
Im Land der Hexen und Wunderheiler	384
Muschelparadies	395

