

# Inhalt

## Vorwort 7

## Prolog 11

### 1

- Generation Golf reloaded oder Generation Spagat 21  
Der Wind der Freiheit 24 · Die Versuchskaninchen der  
Emanzipation 26 · Die Mutter – das Stiefkind des  
Feminismus 29 · Der Macho in der Mama 33

### 2

- Die unsichtbare Mutter 37  
Der Gebärtstreik 42 · Die unbefleckte Niederkunft 45  
Die Schwangerhaft 48 · Ich zeige, was ich habe, also  
bin ich 50 · «Man merkt gar nicht, dass du Mutter  
geworden bist» 56 · Strukturwandel statt Quote 64

### 3

- Der emanzipierte Mann 71  
Die Politik des Privaten 74 · Männer in der Krise 77  
Die neuen Väter 80

### 4

- Die doppelte Ernährerin 87  
Die Ironie der Biologie 93 · Der Traumprinz 96  
Die Frage der Dominanz 99 · Alleinerziehend  
und glücklich 102

5

Das Comingout der Karrieremutter	109	
Die Vereinbarkeitsfrage	110 · Die Gewissensfrage	114
Die Glücksfrage	117 · Die Frage nach der	
Work-Life-Balance	121 · Die Partnerfrage	127
Die Vorbildfrage		130

6

Die Tücken des Alltags	135	
Mutter werden	135 · Mutter sein	140
Frau bleiben	145 · Der Spagat	150

Epilog 159

Zitierte Quellen (Auswahl) 171

Dank 173