

Sommaire

Découvrir

Les régions du guide	13
Le Maroc à la carte	15
Propositions d'itinéraires	20

Partir

Adresses utiles	29
Quand partir	29
Se documenter	30
Formalités	32
Santé	33
À emporter	33
Le voyage par avion	35
Le voyage par bateau	36
Le voyage en train, autocar, voiture	37
Le voyage organisé	37
Le Maroc à Paris	39

Séjourner

Se loger	43
Se restaurer	44
Se déplacer	46
Vivre au quotidien	49
Loisirs et sports	55

Comprendre

Le Maroc aujourd'hui	63
Les dynasties : quelques repères	88
Repères chronologiques	89

Visiter

Le Rif et la côte méditerranéenne

Présentation	107
Tanger	112
Les grottes d'Hercule et le cap Spartel	127
Ceuta	129

Tétouan	134
La route des plages	141
La côte des Rhomara	142
Le pays Jbala	143
Chefchaouen	145
De Chefchaouen à Al-Hoceima	148
De Chefchaouen à Fès	150
Ouezzane	150
Le Rif oriental	154
Al Hoceima	154
D'Al Hoceima à Melilla	156
Mellila et la route vers Oujda	158
Mellila	158
De Mellila à Oujda :	
par la côte	160
par l'intérieur	161
Oujda	163

La côte atlantique

Présentation	165
Asilah	169
Le cromlech de M'Zora	172
Larache	173
Lixus	175
Moulay-Bousselham	177
Rabat et Salé	178
Rabat	182
Salé	199
Oujla	203
Le zoo de Rabat	203
Le littoral sud de Rabat	203
Le littoral nord	204
Thamusida	205
Banasa	206
Casablanca	207
Azemmour	220
Mohammedia	220
La kasba de Boulâouane	220

De Casablanca à Essaouira	221
De Casablanca à El-Jadida	221
El-Jadida	222
D'El-Jadida à Safi	224
Safi	225
De Safi à Essaouira	226
Essaouira	228
Sidi Kaouki	236
Le cap Tafelney	238
Incursion en Pays Chiadma	238

Fès, Meknès et le Moyen Atlas

Présentation	239
Fès	244
Sefrou	270
Les gorges du Sebou	271
Volubilis	272
Moulay-Idriss	281
Meknès	282
Taza	295
Le Parc national du jbel Tazzeke	298
Le Parc national d'Ifrane	300
Ifrane	300
Le Parc national	302

Marrakech et le Haut Atlas

Présentation	305
Marrakech	310
Le tour de la palmeraie	343
De Marrakech à Essaouira	343
Le Haut Atlas de Marrakech	344
La vallée de l'Ourika	344
L'Oukaïmeden	346
Imlil et le jbel Toubkal	347
La route du Tizi-n-Test	352
Tin-Mal	353
La route du Tizi-n-Tichka	355
La kasba de Telouët	356
Le ksar d'Aït-Benhaddou	358
Les cascades d'Ouzoud et le Haut Atlas central	359
De Marrakech aux cascades d'Ouzoud	359

Les cascades d'Ouzoud	363
La vallée des Aït Bougnez	364
D'Ouzoud à Beni Mellal	370
Midelt et le Ziz	371
Midelt et ses environs	371
La vallée du Ziz	372

Le Grand Sud

Présentation	375
Ouarzazate	380
La vallée	
et les gorges du Dadès	386
La vallée du Dadès	386
Les gorges du Dadès	388
Tinerhir	
et les gorges du Todra	390
Tinerhir et sa palmeraie	390
Les gorges du Todra	394
Imilchil	
et le pays Aït Haddidou	395
De Tinerhir à Erfoud	396
La vallée du Drâa	397
De Ouarzazate à Zagora	397
Zagora et ses environs	400
La route de Mhamid	401
Le Tafilalet	403
D'Er Rachidia à Erfoud	404
Erfoud	405
Rissani et sa palmeraie	406
Merzouga et l'erg Chebbi	409
D'Erfoud à la vallée du Drâa	410
Figuig	412

Agadir, l'Anti-Atlas et le Sahara

Présentation	415
Agadir	420
Imouzzèr des Ida Outanane	426
La route du cap Rhir	426
Le Parc national de Sous Massa	426
Tafraoute	428
Tafraoute et ses alentours	429
La route des greniers fortifiés	430

Taroudannt	431	L'Anti-Atlas méridional	442
Amagour	433	De Guelmim à Tata	443
La palmeraie de Tioute	433	La palmeraie de Tata	449
Vers Tata	433	De Tata à Taroudannt	450
Vers Ouarzazate	434	Vers Foug-Zguid	450
La route du Grand Sud atlantique	437	Le Sahara occidental	452
Tiznit	437		
Aglou-Page	438		
Sidi Ifni	438		
Guelmim	439		
L'oasis de Aït Bekkou	441		
Abeino	441		
La plage Blanche	441		
Les gorges de l'oued Noun	441		
Assa	441		

En savoir plus

Petit dictionnaire	459
Lexique	473
Bibliographie	476
Index thématique des encadrés	481
Index général	483

THÉMA

Table des thèmes

Pour aller plus loin, des sujets traités de façon approfondie en 1 à 2 pages largement illustrées

• Trois fêtes et un enterrement	72-73	• La cédraie	301
• Musiques du Maroc	84-85	• Palais marocains	354-355
• L'art hispano-maghrébin	96-99	• Les conquérants de l'éphémère	340-341
• Poterie du Maroc	152-153	• Bijoux et parures : les couleurs des femmes	348-349
• Tapis des villes, tapis des champs	188-189	• Histoire d'eau	368-369
• Les folles années de Casa	214-215	• Habiter la terre	383-385
• Peintres d'Essouira	232-233	• Sous les palmiers, la vie	392-393
• L'arganier	237	• Un chammeau nommé dromadaire	407
• La médersa	250-251	• L'oued Massa : au pays des oiseaux	427
• La ville musulmane	266-267	• Le Sahara	444-447
• Le pressoir à olives	277		
• La mosquée, la prière et la vie	290-291		