

## Inhaltsverzeichnis

<b>1. Einführung</b>	<b>11</b>
Zur aktuellen Lage von Partnerschaft und Ehe . . . . .	11
Sind feste Paarbeziehung und Ehe am Ende? . . . . .	14
Familiäre Diversität und ihre klinisch-psychologische Bedeutung . . . . .	15
<b>2. Klinisch-psychologische Bedeutung von Partnerschaft und Ehe</b>	<b>19</b>
Heutige Einstellungen zu Partnerschaft und Ehe . . . . .	20
Die Suche nach dem ewigen Glück . . . . .	20
Suche nach Geborgenheit als Grundbedürfnis . . . . .	21
Partnerschaft, um gesünder und länger zu leben . . . . .	23
Wie gut funktionieren Partnerschaften? . . . . .	23
Wie zufrieden sind Paare mit ihrer Beziehung? . . . . .	23
Wie sieht der Verlauf der Zufriedenheit aus? . . . . .	25
Voraussetzungen einer dauerhaft glücklichen Partnerschaft . . . . .	27
Welche Rolle spielt die Liebe? . . . . .	28
Was ist Liebe? . . . . .	28
Neuere psychologische Ansätze zur Liebe . . . . .	31
Neuropsychologie der Liebe . . . . .	33
Liebe ist interindividuell unterschiedlich . . . . .	35
Definition von Partnerschaftsstörungen . . . . .	37

<b>3.    Psychische Störungen und Partnerschaft</b>	<b>41</b>
Partnerschaftsstatus und Befinden .....	42
Partnerschaftsqualität und Befinden .....	45
Gesundheitsprobleme und Störungen eines Partners als «we-disease» .....	48
Partnerschaftsqualität und psychische Störungen .....	55
Partnerschaftsqualität und Depressionen .....	55
Dyadische Interaktion und Depression .....	57
«Expressed emotion» und Depression .....	58
Dyadisches Coping bei Paaren mit einem depressiven Partner .....	60
Sexualität bei Paaren mit einem depressiven Partner .....	61
Was kommt zuerst: Depression oder Unzufriedenheit in der Partnerschaft? .....	62
Partnerschaftsqualität und Essstörungen .....	63
Partnerschaftsqualität und Angststörungen .....	67
<b>4.    Psychische Störungen bei Kindern und die Rolle der Familie</b>	<b>71</b>
Prävalenz psychischer Störungen im Kindes- und Jugendalter .....	71
Störungsentstehung bei Kindern und Jugendlichen .....	75
Interaktion zwischen Anlage und Umwelt als Störungsdisposition .....	77
Die Familie als wichtigste Sozialisationsinstanz .....	78
Dimensionen familiären Funktionierens .....	85
Wichtigste familiäre Risikofaktoren für kindliche Störungen .....	86
Störungen der Eltern und kindliche Störungen .....	89
Tabuisierung und Loyalitätskonflikt .....	95
Parentifizierung .....	96
Bindung und Störungen bei Kindern und Jugendlichen .....	97
Schwerpunkte der Bindungsforschung .....	97
Die Rolle der Sensitivität bei psychischen Störungen .....	103
Bindungserfahrungen und emotionale Sicherheit .....	105
Häufigkeit der Bindungsstile .....	106
Zusammenhänge zwischen Bindungsstil und kindlichen Auffälligkeiten ..	107
Mechanismen der Bindungserfahrung und Psychopathologie .....	112

---

Erziehung und Störungen bei Kindern und Jugendlichen .....	116
Ungünstiges Erziehungsverhalten .....	117
Ungünstige Erziehungseinstellungen und -stile .....	128
Erziehung, Medienkonsum und die Folgen .....	133
Wechselspiel zwischen Eltern und Kind .....	136
Partnerschaftskonflikte, Interaktionsstile und Kommunikation .....	140
Netter Umgang im Alltag .....	145
Positive emotionale Selbstöffnung .....	146
Konstruktive Konfliktkommunikation .....	147
Dyadisches Coping .....	148
Ursachen von Partnerschaftskonflikten .....	149
Folgen von Partnerschaftskonflikten .....	150
Folgen für Kinder und Jugendliche .....	151
Folgen für das psychische Befinden des Kindes .....	153
Folgen bei Gewalt zwischen den Eltern .....	155
Folgen für das Leistungsverhalten des Kindes .....	157
Folgen für das somatische Befinden des Kindes .....	159
Prozessmodell der Folgen für das kindliche Befinden .....	160
Reziprozität der Einflüsse .....	165
<b>5. Scheidung und ihre Bedeutung für die Familie .....</b>	<b>167</b>
<b>Modelle zum Verständnis von Scheidungen .....</b>	<b>167</b>
Kognitiv-lerntheoretisches Scheidungsmodell .....	167
Austauschtheoretische Scheidungsmodelle .....	168
Sozialphysiologisches Scheidungsmodell .....	173
Stresstheoretisches Scheidungsmodell .....	175
Integrative Scheidungsmodelle .....	181
<b>Empirische Befunde zu Risikofaktoren für eine Scheidung .....</b>	<b>183</b>
Persönlichkeitsmerkmale .....	183
Kompetenzdefizite .....	186
Kommunikationsdefizite .....	186
Defizite der Problemlösekompetenz .....	188
Defizite im dyadischen Coping .....	190
<b>Scheidungsfolgen für Erwachsene .....</b>	<b>191</b>

Scheidungsfolgen für Kinder .....	195
Mediatoren der Scheidungsfolgen .....	200
Adaptationsanforderungen infolge einer Scheidung .....	202
Geschlechtsunterschiede bei Scheidungsfolgen .....	204
Altersunterschiede bei Scheidungsfolgen .....	204
Scheidungsfolgen abhängig von der Situation danach .....	206
Scheidungsfolgen und die Rolle der Väter .....	208
Die «positive» Scheidung .....	212
Längerfristige Scheidungsfolgen für die eigene spätere Partnerschaft .....	214
Scheidung bei zufriedenen Paaren .....	216
<b>6.    Familiäre Gewalt</b> .....	<b>225</b>
Formen von Gewalt in der Familie .....	225
Gewalt in der Partnerschaft .....	226
Definition partnerschaftlicher Gewalt .....	226
Prävalenz der Gewalt in Paarbeziehungen .....	227
Offene versus verdeckte Gewalt .....	230
Geschlechtsunterschiede in der Gewaltausübung .....	232
Ursachen für Gewalt in der Partnerschaft .....	234
Auswirkungen von Gewalt auf die Paarbeziehung .....	238
Gewalt zwischen Partnern und ihre Folgen für das Kind .....	239
Häusliche Gewalt gegen Kinder .....	240
Definition .....	240
Prävalenz .....	241
Ursachen .....	244
Folgen von Strafen .....	246
<b>7.    Familie als Resilienzfaktor</b> .....	<b>251</b>
Konstrukt und Definition der Resilienz .....	251
Individuelle und familiäre Resilienzfaktoren .....	252

---

<b>8. Prävention im Rahmen von Partnerschaft und Familie</b>	<b>257</b>
Prävention oder Beziehungspflege bei Paaren	259
Gründe für Prävention bei Paaren	260
Präventionsformen und -programme bei Paaren	260
Prävention bei Paaren mit schweren Erkrankungen	263
Prävention bei werdenden Eltern	264
Prävention bei Patchworkfamilien	265
Prävention mittels DVD und Internet	267
Wirksamkeit von Präventionsprogrammen für Paare	269
Wirksamkeit von DVD und Internet	272
Wirksamkeit von Prävention bei Paaren mit einer schweren Krankheit	273
Prävention oder Beziehungspflege bei Familien	274
Förderung der elterlichen Sensitivität	275
Wirksamkeit von Trainings der elterlichen Sensitivität	276
Förderung von Erziehungskompetenzen	277
Triple P	278
Wirksamkeit von Elterntrainings	279
<b>9. Paartherapie</b>	<b>283</b>
Paartherapie bei Partnerschaftsstörungen	284
Reziprozitätstraining – Erhöhung der Positivität im Alltag	286
Kommunikations- und Konfliktlösetraining	287
Problemlösetraining	288
Kognitive Methoden	289
Akzeptierungsarbeit	289
Bewältigungsorientierte Interventionen	290
Wirksamkeit der Paartherapie	291
Paartherapie bei psychischen Störungen	293
Paartherapie bei Depressionen	293
Wirksamkeit der Paartherapie bei Depressionen	298
Paartherapie bei anderen psychischen Störungen	299
Paartherapie zur Behandlung somatischer Störungen	299

<b>10. Psychotherapie bei Kindern und Jugendlichen</b>	<b>303</b>
Merkmale der Verhaltenstherapie .....	304
Der Segeltörn als Metapher .....	307
Einbezug der Eltern und wichtiger Bezugspersonen in die Behandlung der Kinder .....	308
Wirksamkeit der Verhaltenstherapie .....	311
<b>Literaturverzeichnis</b>	<b>313</b>
<b>Sachwortverzeichnis</b>	<b>351</b>

---