

Inhalt

1

Einführung	9
-----------------------------	---

2

Geschichte	11
-----------------------------	----

2.1 Von der Familientherapie zur Systemischen Therapie	11
2.2 Grundlegende Ansätze der Systemischen Therapie	13
2.3 Die Entwicklung der ST zu einem eigenständigen Therapieansatz Deutschland 17 ■ Österreich 19 ■ Schweiz 19	16
2.4 Exkurs: Bert Hellinger – Ein systemischer Therapeut?!	20

3

Theorie	24
--------------------------	----

3.1 Begriffsbestimmung	24
Definition 24 ■ Systemische Therapie und Paar-/Familientherapie 26	
3.2 Theoretische Grundlagen	27
Metatheoretische Grundpositionen 27 ■ Systeme, Strukturen und Kommunikation 30 ■ Die Sprache der Veränderung 39 ■ Bin- dungs- und Mehrgenerationskontext 42	
3.3 Die empirische Fundierung theoretischer Grundannahmen. . .	51
3.4 Ätiologische Konzepte	53
3.5 Theoretische Integration	57

4

Der therapeutische Prozess	60
4.1 Grundhaltungen und Rahmenbedingungen	60
4.2 Diagnostik	63
Symptomatik und Ressourcen 64 ■ Interpersonelle Diagnostik 64 ■ Therapieevaluation und Qualitätssicherung 67 ■ Umgang mit Diag- nosen und Arztbriefen 67	
4.3 Das Erstgespräch	69
Joining 69 ■ Problem- und Ressourcenexploration 70 ■ Erkun- dung des Auftrags- und Überweisungskontexts 70 ■ Besucher, Klag- ende und „Kunden“ 71 ■ Gemeinsam entwickelte Therapieziele 72	
4.4 Settings / Anwendungsformen	73
Ein neuer Ansatz: Multifamiliengruppentherapie 74	
4.5 Interventionen	75
Veränderungen familiärer Strukturen und Interaktionsmuster 76 ■ Sys- temische Fragen 77 ■ Genogramm 79 ■ Skulptur/Aufstellung 84 ■ Positives Umdeuten („Reframing“) 86 ■ Arbeit mit inneren Anteil- en/Zuständen 87 ■ Schlussinterventionen 89	
4.6 Manuale für Störungen des Erwachsenenalters	93
Lösungsorientierte Kurzzeittherapie 93 ■ Systemische Paartherapie bei Depressionen 95 ■ Emotionsfokussierte Paartherapie (EFT) 96	
4.7 Manuale für Störungen des Kindes- und Jugendalters	97
Attachment-Based Family Therapy (ABFT) 98 ■ Maudsley Ap- proach Family Therapy (MAFT) 99 ■ Multidimensionale Familien- therapie (MDFT) 100 ■ Multisystemische Therapie (MST) 101	
4.8 Indikationen und Kontraindikationen	102
Systemische oder andere Therapie? 102 ■ Welche systemischen In- terventionen sind wann indiziert? 104 ■ Ein- oder Mehrpersonen- setting? 105 ■ Passung von Therapeut und Klient(en) 107	
4.9 Behandlungsprobleme	109
4.10 Beendigung der Behandlung	112

5

Evaluation 115

- 5.1 Forschungsstand zu Störungen des Erwachsenenalters 115
 Primärstudien (RCTs) 115 ■ Metaanalysen 117 ■ Reviews und Leit-
 linien 119 ■ Langfristige Wirksamkeit 119
- 5.2 Forschungsstand zu Störungen des Kindes- und Jugendalters 120
- 5.3 Therapeuten-, Patienten- und Therapieprozessvariablen 122
- 5.4 Ökonomische Kosten-Nutzen-Studien 123
 Alle Altersgruppen: US-Befunde 124 ■ Erwachsenentherapie 125 ■
 Kinder- und Jugendlichentherapie 126

6

Ausblick auf künftige Entwicklungen 128

- 6.1 Systemische Therapie – erfolgreich aber noch wenig sichtbar 128
 Kassenrechtliche Anerkennung in Deutschland?! 131
- 6.2 Systemische Therapie und „Allgemeine Psychotherapie“ 134
 Das Intrapyschische – ein Tabu für Systemiker?! 134 ■ Systemische
 Bindungs- und Traumatherapie 135 ■ Für alle Therapeuten nütz-
 liche Elemente der Systemischen Therapie 137

7

Zusammenfassung 142

Glossar 147

Literaturempfehlungen und andere Materialien 155

Zitierte Literatur 157

Sachregister 177