

Inhaltsverzeichnis

Grundlagen

1	Einführung	14
1.1	Gebrauchsanweisung für dieses Buch	14
1.1.1	Definition	14
1.1.2	Klassifikation	14
1.1.3	Häufigkeit	15
1.1.4	Prognose	15
1.1.5	Fallbeispiel 1 und 2	16
1.2	Erkennen	16
1.2.1	Klinik des Erkennens	17
1.2.2	Objektive Informationen	17
1.2.3	Interaktionelle Informationen	18
1.2.4	Subjektive Informationen	18
1.2.5	Szenische Informationen	18
1.2.6	Erkennen durch und in Beziehung ..	20
1.2.7	Verlaufsgestalten des Erkennens ..	26
	Weiterführende Literatur	27
1.3	Erklären und Verstehen	27
1.3.1	Psychodynamische Modelle der psychosomatischen Symptomentstehung – eine historische Perspektive	30
1.3.2	Das Konfliktmodell	32
1.3.3	Das Strukturmodell	34
1.3.4	Das Traumamodell	38
1.3.5	Das Lernmodell	39
1.3.6	Das Modell der Krankheitsverarbeitung	41
1.3.7	Das systemische familien-therapeutische Modell	42
1.3.8	Biologische Modelle	44
1.3.9	Somatogene psychische Störungen bei körperlichen Erkrankungen und Pharmakotherapie	49
1.3.10	Das Stressmodell	49
1.3.11	Erklären und verstehen – Orientierungspunkte	52
1.3.12	Weiterführende Literatur	53
1.4	Behandeln	53
1.4.1	Was umfasst Behandeln in der psychosomatischen Medizin?	53
1.4.2	Das psychosomatisch-ärztliche Gespräch	56
1.4.3	Krisenintervention	58
1.4.4	Psychoedukation und die Rolle der Angehörigen	59
1.4.5	Entspannungsverfahren	60
1.4.6	Physikalische Therapien und Sport ..	61
1.4.7	Vertiefende psychosomatisch-psychotherapeutische Möglichkeiten	62
1.4.8	Therapiemodelle und integratives Vorgehen	63
1.4.9	Interventionen auf der Basis des psychodynamischen Konfliktmodells	64
1.4.10	Interventionen auf der Basis des psychodynamischen Strukturmodells	66
1.4.11	Interventionen auf der Basis des psychodynamischen Traumamodells	67
1.4.12	Übertragung und Gegenübertragung	69
1.4.13	Weiterführende Literatur	70

Der Zugang zum Patienten

2	Das Gespräch mit dem Patienten – Beziehungsaufbau und initiale Diagnostik.....	72
2.1	Grundlagen der Kommunikation	72
2.2	Hilfreiche Gesprächstechniken zur Strukturierung	73
2.3	Der Aufbau einer vertrauensvollen Beziehung und eines tragfähigen Arbeitsbündnisses..	75
3	Versorgungsstrukturen in der Psychosomatischen Medizin.....	80
3.1	Herausforderungen für die Versorgung	80
3.2	Die ambulante psychosomatisch-psychotherapeutische Versorgung	80
3.3	Richtlinien-Psychotherapie	82
3.4	Die Psychosomatische Medizin und Psychotherapie im Krankenhaus	83
3.5	Tagesklinische psychosomatisch-psychotherapeutische Behandlung.....	85
3.6	Konsiliar- und Liaisondienst sowie interdisziplinäre Einheiten	86
3.7	Psychosomatische Rehabilitation	87
3.8	Prävention und Frühintervention	88
3.9	Anforderungen in der Weiterbildung	88
3.10	Weiterführende Literatur.....	89

Psychosomatische Störungen und Krankheiten im engeren Sinn

4	Essstörungen	92
4.1	Leitsymptome psychogener Essstörungen: zu dick – zu dünn – dünn sein wollen.....	92
4.2	Anorexia nervosa	95
4.3	Bulimia nervosa.....	101
4.4	Binge-Eating-Störung und psychosomatische Aspekte bei Adipositaschirurgie.....	104
5	Funktionelle und somatoforme Störungen.....	110
5.1	Überblick.....	110
5.2	Definition	110
5.3	Epidemiologie	112
5.4	Prognose.....	112
5.5	Erkennen.....	113
5.6	Erklären.....	114
5.7	Behandeln.....	115
5.8	Weiterführende Literatur.....	116

6	Schmerzstörungen				117
6.1	Schmerzen im Rahmen somatoformer Störungen (F45).	117	6.6	Schmerzen bei Primär chronischer Polyarthrit (PCP) (M06.9)	133
6.2	Fibromyalgie-Syndrom (ICD-10: M79.7)	124	6.7	Schmerzen bei depressiven Störungen	134
6.3	Spannungskopfschmerz (G44.2)	127	6.8	Schmerzen bei anderen psychischen Störungen	135
6.4	Migräne	130	6.9	Weiterführende Literatur	135
6.5	Rückenschmerzen (M54.9)	132			
7	Angststörungen				136
7.1	Allgemeines	136	7.9	Ängste im Rahmen von Reaktionen auf schwere Belastungen und Anpassungsstörungen (F43)	152
7.2	Agoraphobie (F40.0)	137	7.10	Hypochondrische Ängste (Krankheitsängste) (F45.2)	153
7.3	Panikstörung (F41.0)	141	7.11	Herzangst (Herzphobie) (F45.30)	155
7.4	Generalisierte Angststörung (F41.1)	144	7.12	Umweltängste	157
7.5	Soziale Phobie (F40.1)	147	7.13	Progredienzangst	157
7.6	Spezifische Phobien (F40.2)	149	7.14	Hyperventilation (R06.4, F45.33)	158
7.7	Angst und depressive Störung, gemischt (F41.2)	151	7.15	Weiterführende Literatur	159
7.8	Infektionsängste (Zwangsstörungen, F42)	152			
8	Depressive Störungen				160
8.1	Überblick	160	8.5	Erklären	163
8.2	Epidemiologie	162	8.6	Behandeln	165
8.3	Prognose	162	8.7	Weiterführende Literatur	169
8.4	Erkennen	162			
9	Störungen in der Folge von Belastungen				170
9.1	Stress, Belastung und Trauma	170	9.4	Posttraumatische Belastungsstörung (F43.1)	178
9.2	Akute Belastungsreaktion (F43.0)	171	9.5	Weiterführende Literatur	186
9.3	Anpassungsstörung (F43.2)	173			

Integrierte Psychosomatik in speziellen klinischen Bereichen

10	Aktuelle Trends in der modernen Medizin.....	188
10.1	Lebensqualität/Behandlungsziel	188
10.2	Weiterführende Literatur.....	190
11	Herz- und Kreislaufkrankheiten	191
11.1	Allgemeine Aspekte.....	191
11.2	Koronare Herzkrankheit und Myokardinfarkt.....	193
11.3	Herzinsuffizienz.....	198
11.4	Psychosomatik der Rhythmusstörungen des Herzens	203
11.5	Synkopale Zustände.....	205
11.6	Arterielle Hypertonie.....	207
11.7	Weiterführende Literatur.....	211
12	Lungenheilkunde	212
12.1	Allgemeines zur Atmung	212
12.2	Nervöses Atemsyndrom	212
12.3	Asthma bronchiale.....	214
12.4	Pulmonale Hypertonie	217
12.5	Weiterführende Literatur.....	218
13	Gastroenterologie.....	219
13.1	Allgemeines	219
13.2	Funktionelle Dyspepsie.....	219
13.3	Colon irritabile (Irritable bowel syndrome IBS) ..	221
13.4	Entzündliche Darmerkrankungen	223
13.5	Psychoonkologie in der Gastroenterologie	227
14	Psychosomatik in der Gynäkologie.....	230
14.1	Einführung	230
14.2	Psychosomatik der Verhütung ..	230
14.3	Psychosomatik in der Geburtshilfe	230
14.4	Hyperemesis gravidarum.....	232
14.5	Unerfüllter Kinderwunsch	232
14.6	Schwangerschaftsabbrüche.....	234
14.7	Chronischer Unterbauchschmerz	235
14.8	Menopause/Klimakterium.....	236
14.9	Psychoonkologie in der Frauenheilkunde: Kinder krebsskranker Eltern	237
14.10	Exkurs: Patientinnen mit Essstörungen in der Gynäkologie	238
14.11	Weiterführende Literatur.....	241

15	Onkologische Erkrankungen	242			
15.1	Definition	242	15.4	Verstehen	244
15.2	Epidemiologie	242	15.5	Behandeln	249
15.3	Erkennen	243	15.6	Weiterführende Literatur	254
16	Diabetes mellitus	255			
16.1	Definition	255	16.5	Erklären	260
16.2	Epidemiologie	255	16.6	Behandeln	262
16.3	Prognose	256	16.7	Weiterführende Literatur	267
16.4	Erkennen	257	16.8	Web-Seiten	268
17	Geriatrie	269			
17.1	Allgemeines	269	17.5	Erklären	271
17.2	Definition	269	17.6	Behandeln	272
17.3	Epidemiologie	269	17.7	Weiterführende Literatur	274
17.4	Erkennen	271			
18	Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde	275			
18.1	Psychosoziale Aspekte in der HNO-Heilkunde	275	18.3	Hörsturz	277
18.2	Tinnitus	275	18.4	Schwindel	279
Anhang					
Literaturverzeichnis		286			
Sachverzeichnis		291			