

Inhaltsübersicht

Vorwort	13
1 Theorie der Metakognitiven Therapie	17
2 Die metakognitive Befunderhebung	32
3 Das metakognitive Behandlungskonzept	40
4 Angststörungen	74
5 Depression und emotionale Instabilität	109
6 Posttraumatische Belastungsstörung und anhaltende Trauerstörung	142
7 Zwangsstörungen	179
8 Somatoforme Störungen/somatische Belastungsstörungen	224
9 Schlussgedanken	252
Anhang	257
Arbeitsmaterial	258
Literatur	283
Sachwortverzeichnis	294