

Inhalt

1	Einführung und Überblick	9
1.1	Gebrauchsanweisung für das Buch	9
1.2	Begriff und Gegenstand	11
1.3	Psychosomatische Grundannahmen	12
1.3.1	Krankheit und Kranksein	13
1.3.2	Objektive und subjektive Realität	13
1.3.3	Psychischer Konflikt und körperliche Krankheit	14
1.4	Psychotherapie	15
1.5	Institutionalisierung der Psychosomatik und Psychotherapie	17
1.6	Anwendungen	18
2	Theoretische Grundlagen – das bio-psycho-soziale Modell	21
2.1	Historischer Rückblick	22
2.2	Psychosomatik heute	25
2.3	Biologische Grundlagen	25
2.3.1	Genetik	25
2.3.2	Neurobiologie	26
2.3.3	Psychoneuroimmunologie	27
2.4	Psychologische Grundlagen	28
2.4.1	Tiefenpsychologie und Psychoanalyse	29
2.4.2	Lerntheorie	32
2.4.3	Systemische Theorie	34
2.4.4	Bindungstheorie	36
2.4.5	Mentalisierung	39
2.4.6	Persönlichkeit	41
2.5	Soziologische Grundlagen	42

3	Allgemeine psychosomatische Praxis	45
3.1	Allgemeine psychosomatische Ätiologie und Pathogenese	45
3.1.1	Belastung und Bewältigung	46
3.1.2	Vulnerabilität	49
3.1.3	Resilienz	50
3.1.4	Salutogenese	53
3.1.5	Spektrum der Entwicklungsbelastungen	53
3.1.6	Belastungs-Bewältigungs-Krisen	54
3.2	Allgemeine Psychosomatische Diagnostik und Behandlung	56
3.2.1	Psychosomatische Diagnostik	58
3.2.2	Diagnostisches Erkennen	60
3.3	Psychosomatische Anamnese	63
3.3.1	Grundlagen	63
3.3.2	Praktisches Vorgehen	64
3.4	Psychosomatische Behandlung	71
3.4.1	Was mache ich therapeutisch in der Psychosomatik?	71
3.4.2	Allgemeine Behandlungsgrundsätze	72
3.4.3	Heilung oder Bewältigung	73
3.4.4	Perspektiven psychotherapeutischer Anwendungen	74
4	Spezielle Psychosomatik	80
4.1	Vorbemerkungen	80
4.2	Spezielle klinische Bereiche	81
4.2.1	Krebserkrankungen (Psychoonkologie)	81
4.2.2	Organtransplantation	90
4.2.3	Diabetes	95
4.2.4	Herz und Kreislauf (Psychokardiologie)	100
4.2.5	Pulmologie	120
4.2.6	Gastroenterologie	126
4.2.7	Gynäkologie und Geburtshilfe	132

4.2.8	Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde	143
4.2.9	Zahnheilkunde	159
4.3	Psychosomatische Erkrankungen	172
4.3.1	Essstörungen	172
4.3.2	Dissoziative Störungen	189
4.3.3	Somatoforme Belastungsstörungen	204
4.3.4	Schmerz	217
4.4	Reaktionen auf schwere Belastungen und Anpassungsstörungen (Traumafolgestörungen). . .	234
4.4.1	Epidemiologische Bedeutung	235
4.4.2	Allgemeine Betrachtungen	237
4.4.3	Krankheitsbilder	241
4.4.4	Diagnostischer Zugang	245
4.4.5	Krankheitstheorien	246
4.4.6	Behandlungskonzepte	248
5	Psychische Störungen	252
5.1	Überblick	252
5.2	Angststörungen	252
5.2.1	Epidemiologische Bedeutung	253
5.2.2	Allgemeine Betrachtungen	255
5.2.3	Krankheitsbilder	257
5.2.4	Krankheitstheorien	263
5.2.5	Diagnostischer Zugang	265
5.2.6	Therapeutische Beziehung	266
5.2.7	Behandlung	266
5.3	Depressive Störungen	268
5.3.1	Epidemiologische Bedeutung	270
5.3.2	Differenzielle Aspekte	270
5.3.3	Krankheitstheorien	271
5.3.4	Diagnostischer Zugang	273
5.3.5	Therapeutische Beziehung	273

5.3.6	Behandlung.	274
5.4	Persönlichkeitsstörungen.	278
5.4.1	Grundsätzliche Abgrenzungsprobleme.	279
5.4.2	Epidemiologische Bedeutung.	285
5.4.3	Diagnostische Zugänge.	286
5.4.4	Behandlung.	286
6	Spezielle Patientengruppen.	287
6.1	Menschen mit Behinderungen.	287
6.2	Säuglinge, Kinder und Jugendliche.	288
6.3	Ältere Menschen.	292
7	Fazit und Ausblick.	296
	Sachregister.	299

Zur schnelleren Orientierung werden in den Randspalten Piktogramme benutzt, die folgende Bedeutung haben:



Begriffserklärung, Definition



(Fall-)Beispiel



Merksatz



Quellen, Literaturempfehlung, Internet-Links