

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
Einführung	8
1 Diagnostik	13
2 Exploration von Eltern, Jugendlichen und Lehrkräften	33
3 Therapieziele und Therapiemotivation	59
4 Psychoedukation	77
5 ADHS und Schule	85
6 Psychopharmakotherapie bei ADHS	93
7 Ressourcen	101
8 Selbstinstruktionen	113
9 Emotionsregulation	127
10 Soziale Kompetenz	149
11 Motivationshilfen	161
12 ADHS und Bewegung	173
13 ADHS und Exekutivfunktionen	181
14 Eltern- und Familienarbeit	197
Übersicht über die Arbeits- und Infoblätter	212
Literatur	216