

Inhalt

Vorwort von Wulf Schiefenhövel zur ersten Auflage	9
Vorwort und verspäteter Dank der Autorin zur überarbeiteten Neuauflage	11
Einleitung	15
I Die Frau und der Säugling	21
1 Ein idyllisches Bild von Mutter und Kind: <i>Die Schlangen-Amme, 1. Teil</i>	21
Die natürlichen Grundlagen der Stillbeziehung	24
Der Schlaf als Rückzugsmöglichkeit	27
2 Der Beginn der Stillbeziehung: Die Geburt	35
Tabus, Bräuche und Zwänge – gestern und heute	37
Der Weg zur aktiven Geburt	45
3 Honig oder Glukose: Das Kolostrum-Tabu	48
Die Wissenschaft im Dienst einer alten Tradition	50
Die Entdeckung des gesundheitlichen Wertes von Kolostrum	54
Die schwierige Durchsetzung der neuen Erkenntnisse	58
Kolostrum als Symbol für Bindung	60
4 Ammen, Tiermilch und Zinnludeln: Trennungen und ihre Folgen	62
Frühe Mutter-Kind-Trennungen	62
Die Entwicklung des Ammenwesens	67
Ersatznahrungen	73
Die Bindungsbereitschaft der Frau	79

5	Stillen: Das Kind zum Schweigen bringen, wenn es vor Hunger schreit?	83
	Erste Störungen des Stillkontakts	83
	Aggression und Zärtlichkeit – Die Gefühle der Mutter	88
	Vorgeschriebene versus individuelle Stillbeziehung	91
II	Die Frau und das Kleinkind	97
6	Die überforderte Frau: <i>Die Schlangen-Amme</i>, 2. Teil	97
7	Entwicklungsgeschichte des Kleinkindes: Vom Ich zum Du	105
	Erste Momente des Bewusstseins	105
	Am Du zum Ich	109
	Freude am Entdecken	113
	Das Kind als soziales Wesen	116
8	Weltbilder für das Stillen	121
	Stillen ist keine Leistung	121
	Die Korrektur eines unzureichenden Weltbildes	129
9	Das Bild der »Großen Mutter«	135
	Fruchtbarkeitsgöttinnen	136
	Spaltung in Gut und Böse	140
	Maria	143
10	Das Bild der hilflosen Mutter: <i>Das Mädchen ohne Hände</i>	148
11	Die »gute« und die »böse« Mutter	161
12	Die Auflösung alter Geschichten: <i>Das blaue Flämmchen</i>	169
III	Kind – Mutter – Vater	175
13	Die Frau begegnet dem fremden Mann: <i>Die Schlangen-Amme</i>, 3. Teil	175
14	Wie unsere Kultur die Rolle des Vaters veränderte	179
	Die frühe Trennung von Mann und Frau	179
	Der gesellschaftliche Einfluss auf die Liebesbeziehung zwischen Mann und Frau	185
	Das Bild des Vaters in der Gesellschaft	191
15	Der Mann als Partner und Vater im Märchen	198
	<i>Das Werwolfsfell</i>	199
	<i>Brüderchen und Schwesterchen</i>	204

IV Abschiednehmen: Abstillen	223
16 Stilledauer und Entwöhnung innerhalb der Kulturgeschichte	223
17 Entwöhnung nach dem Modell des Märchens	232
Erster Schritt zur Entscheidung: Wahrnehmung	234
Zweiter Schritt zur Entscheidung: Unterscheidung	236
Dritter Schritt zur Entscheidung: Der lösende Impuls	238
18 Ein Zukunftsbild: Die lebendige Frau:	
<i>Die Schlangen-Amme, 4. Teil</i>	239
 Literatur	 245
 Register	 253