

# Inhalt

## Einleitung

Grenzgang als Zustand und Philosophie	9
---------------------------------------	---

## Berg in mir

Berge: Landschaften meiner Seele	17
Sehnsucht Steilwand	28
Träume leben	40

## Gesteigerte Existenz

Revolution des großen Bergsteigens	47
Abenteuer Himalaja	59
<i>Wendepunkt Hidden Peak</i>	59
<i>Zu zweit auf dem Dach der Welt</i>	71
<i>Alleingang auf den Nanga Parbat</i>	84
<i>Herausforderung K2</i>	98
<i>Höhepunkt: Allein auf dem Mount Everest</i>	104

## Auf der Suche nach dem eigenen Ich

Natural High	117
Egotrip in die Wildnis	121

## Die verlorene Neugierde

Kein Achttausender-Wettlauf	127
Alpinismus im Umbruch	136

## **Nochmals von vorne anfangen**

Die horizontale Herausforderung	157
Bergsteiger und Bergbauer	217

## **Jenseits der Gipfel**

Auf Yeti-Suche	223
Mythos Berg	235

## **Endlich mein Know-how einbringen**

Leadership und Riskmanagement	279
Als Politiker unterwegs	290
Mein soziales Engagement	309

## **Mein Haus ist bestellt**

Nanga-Parbat-Nachwehen	323
Messner Mountain Museum	348

Nachwort des Herausgebers	359
---------------------------	-----

Reinhold Messner – Chronik seines Lebens	363
---	-----

Literaturverzeichnis	371
----------------------	-----