

Inhaltsverzeichnis

Vorneweg ...	5
Zeit – ein facettenreicher Begriff	
Was ist Zeit?	8
Entschuldigung, welches Jahr haben wir heute?	9
Zeit, überall Zeit	10
Was Redensarten, Sprichwörter und schlaue Menschen über Zeit sagen	11
Freizeit = freie Zeit?	12
Eins, zwei, drei im Sauseschritt – läuft die Zeit, wir laufen mit	14
Mein Lebenstempo	16
Zeitmessung	
Die Kunst des Kalendermachens	18
Das Jahr Null	19
Einheiten der Zeitmessung	20
Zeitzone	21
Selbstgebaute Zeitmesser	22
Zeit-Geschichte	23
Sommer- und Winterzeit	25
Die Hüter der Zeit	26
Achilles und die Schildkröte	27
Einstein	28
Die Subjektivität der Zeit	29
Die Zeit dehnen und stauchen	30
Ein Tag hat 24 Stunden!?	31
Die innere Uhr des Menschen	32
Von Eulen und Lerchen	34
Alles zu seiner Zeit?	36
Zeit in Physik und Philosophie	
Alles ist relativ	40
Relative Gleichzeitigkeit	42
Ein Wissenschaftler über die Zeit	44
Reisen durch Raum und Zeit	46
Die Zeitmaschine	48
Was war vor dem Big Bang?	49
Kann die Zeit rückwärtsgehen?	50
Drei Zeiten	51
Zeit in Kultur und Gesellschaft	
Was passiert in ...	54
Geschwindigkeitsrausch	55
Arbeits-Zeit	56
Wie spät ist es?	57
Tempora	58
Wenn die Zeit verrücktspielt	59
Zeit ist Macht, Geld und Freiheit	60
Zeitalter der Globalisierung	62
Zeitverständnis in anderen Kulturen	64
Anfang und Ende der Zeit	66

Meine, deine, unsere Zeit

Womit die Deutschen ihre Zeit verbringen	68
Von Trier bis Hannover: Gehgeschwindigkeiten	70
Verein zur Verzögerung der Zeit	72
Lebensplanung	73
Wie doch die Zeit vergeht!	74

Zeit in Film, Kunst und Literatur

Momo	76
Hector und die Entdeckung der Zeit	78
Der kleine König Dezember	80
Die Frau des Zeitreisenden	81
Lyrisches	82
Das Zeit-Alphabet	83
Zeit im Film	84
Star Trek XI	86
Zeit in der Kunst	88
Wie klingt Zeit?	90

(Über)Leben in einer beschleunigten Gesellschaft

Zurück in die Zukunft, vorwärts in die Vergangenheit	92
Eine neue Sicht der Dinge?	93
Der letzte Tag in meinem Leben	95
„Denn <i>ein</i> Leben nur hat jeder“	97
Zeitmanagement	98
Von Zeitdieben und guten Zuhörern	99

Literatur- und Linktipps	100
---------------------------------	------------