

Inhalt

1. Einleitung	7
2. Lebensphasen in Bewegung: Identität früher und heute	10
Nie erwachsen: Was sind die Indikatoren?	11
Ein Blick zurück: Historische Belege für eine verlängerte Identitätsexploration	15
Eriksons Theorie und Identitätsentwicklung heute: Was hat sich wirklich geändert?	21
Lebensphasen in Bewegung und »Vermischung« der Generationen	29
Überlegungen für Beratung und Therapie	38
3. Entwicklung und Identität	41
Wie werden Kinder selbst-bewusst?	41
Identitätsentwicklung im Jugendalter: Relationale Identität und Identitätsexploration	46
Körper und Identität	51
Geschlecht macht einen Unterschied: Männliche und weibliche Identitätsentwürfe	54
Körper und Identität im Erwachsenenalter und die Bedeutung von Krankheit	62
Identität verändert sich: Kohärenz, Stabilität und Veränderung über die Zeit	66
Überlegungen für Beratung und Therapie	72
4. Identität und Beziehungen: Der Einfluss der Familie	75
Identität aus Beziehungen	76
Kreative Hilfen bei der Identitätsentwicklung im Beziehungskontext ...	80
Was haben Eltern mit der Identitätsentwicklung ihrer Kinder zu tun? ..	83
Längere Beelterung: Konsequenzen für die Identitätsentwicklung?	90
Risiken und Störfaktoren für die Identitätsentwicklung in Familien	94
Überlegungen für Beratung und Therapie	104

5. Identität und Intimität in Partnerbeziehungen	108
Intimität in Partnerbeziehungen:	
Männer individuieren anders, Frauen auch	109
Identität und Intimität in Partnerbeziehungen: Wie ähnlich müssen	
Partner einander sein und wie wird Intimität kommuniziert?	113
Gefahr für die Intimität durch verzögerte Identitätsentwicklung?	116
Partnerbeziehung und Identität: Gefährliche Symbiosen und Isolation	120
Virtuelle und reale Partner: Einflüsse auf Identität und Intimität	127
Überlegungen für Beratung und Therapie	132
6. Identität, Geschlecht und Kultur	136
»Sohn ihres Vaters«: Geschlecht und Identität als soziale Kategorien	136
Sexuelle Diversität bei Eltern und Kindern:	
Gefahren für die sexuelle Identität?	144
Identität und Kultur: Gesundheitsprobleme von Migranten	150
Leben zwischen den Kulturen: Bikulturelle Identität	154
Identität und Akkulturation:	
Anpassungsstrategien in Familien und Paarbeziehungen	160
Überlegungen für Beratung und Therapie	167
7. Identität und therapeutische Beziehung	170
Wandel in der therapeutischen Identität:	
Vom klassischen Ansatz über das Containing zur Struktur	170
Krankheitsbilder, bei denen die Identität besonders betroffen ist	174
Diagnostische Hilfen: Differenzierung zwischen	
Identitätskrise, Identitätsdiffusion und Identitätskonflikt	184
Veränderungen in der Behandlungstechnik, die für die	
Identitätsentwicklung und Identitätsprobleme relevant sind	191
Spezifische identitätsbezogene Interventionen	201
Nochmals: Die Veränderung der therapeutischen Identität	
im »unmöglichen Beruf«	210
Abbildungsnachweis	218
Literatur	219