

# Inhaltsverzeichnis

Über die Autorin . . . . .	11
Einleitung . . . . .	13
 Teil I Das richtige Maß finden . . . . .	 17
 Kapitel 1 Was tun Kids im Netz? . . . . .	 19
Kids oder Teens, Jungen oder Mädchen? . . . . .	19
Welche Websites werden am liebsten besucht? . . . . .	20
Wie viel Medienkonsum ist gesund? . . . . .	22
Was sind soziale Netzwerke? . . . . .	23
Worin besteht der Reiz sozialer Netzwerke? . . . . .	23
Was hat es mit dem Liken, Teilen und Kommentieren auf sich? . . . . .	25
Welche Arten von Netzwerken gibt es? . . . . .	26
Welche Netzwerke sind besonders beliebt? . . . . .	27
 Kapitel 2 Was jedes Kind wissen muss! . . . . .	 31
Privatsphäre – der wichtigste Begriff im Netz . . . . .	31
Was bedeutet denn überhaupt »privat« für mein Kind? . . . . .	32
Wie bringe ich meinem Kind den sensiblen Umgang mit Daten bei? . . . . .	32
Was ist denn eine Online-Tätowierung? . . . . .	36
Warum Kinder gerade im Netz Spitznamen brauchen . . . . .	38
Das A und O – Passwörter wählen und verwalten . . . . .	39
Was sind Freunde in sozialen Netzwerken? . . . . .	46
Sind Follower nicht auch so etwas wie Freunde? . . . . .	48
Woran erkennt mein Kind echte Freunde im Netz? . . . . .	50
Was tun bei Kontaktanfragen, die man nicht annehmen möchte? . . . . .	54
Der richtige Umgang mit gefährdenden Inhalten . . . . .	55
Verstörende Inhalte ausschalten . . . . .	56

<b>Kapitel 3</b>	<b>Aggressives Verhalten im Internet: Cybermobbing und Stalking</b>	<b>61</b>
	Cybermobbing . . . . .	61
	Was tun bei Cybermobbing? . . . . .	63
	Ist Cybermobbing strafbar? . . . . .	64
	Shitstorm . . . . .	65
	Stalking und andere Gefahren . . . . .	67
	Was können Sie tun, um Stalking vorzubeugen? . . . . .	69
	Was können Sie tun, wenn Ihr Kind »gestalked« wird? . . . . .	70
	Fakes – gefälschte Identitäten . . . . .	70
<b>Kapitel 4</b>	<b>Was ist denn nun erlaubt? Downloads, Urheberrechte und Co.</b>	<b>73</b>
	Das Urheberrecht – Was ist beim Einstellen von Daten ins Netz zu beachten? . . . . .	74
	Grundsätzliches zum Umgang mit Inhalten von anderen . . . . .	75
	Bilder . . . . .	75
	Videos und Musik . . . . .	77
	Texte . . . . .	78
	Sharing und Streaming – rechtliche Grauzonen im Download-Bereich. .	78
	Was bedeutet Sharing? . . . . .	79
	Was bedeutet Streaming? . . . . .	80
	Wie weit gehen Aufsichts- und Kontrollpflicht? . . . . .	82
	Ein Fall aus der Praxis . . . . .	83
	Was bedeutet dieser Fall für Sie? . . . . .	84
	Welche Rechtsgrundlagen sind noch wichtig? . . . . .	85
	Kein fliegender Gerichtsstand mehr. . . . .	85
	Kostenerstattung bei Rechtsmissbrauch. . . . .	85
	Formerfordernisse bei Abmahnungen . . . . .	86
	Streitwertbegrenzung . . . . .	87
	Zur Impressumspflicht bei Facebook- und Google+-Seiten . . . . .	87
	Was tue ich, wenn meine Familie eine Abmahnung bekommt? . . . . .	88
	Vorsicht bei Abmahnungen via E-Mail! . . . . .	90
<b>Kapitel 5</b>	<b>Ist mein Kind onlinesüchtig?</b>	<b>93</b>
	Zwischen »Digital Native« und Immer-Online-sein. . . . .	93
	Wie sieht die Nutzung bei den Kids von heute aus? . . . . .	94
	Wie sieht es bei den Jugendlichen und jungen Erwachsenen aus? . .	95

Sind selbst die Erwachsenen heute kein Vorbild mehr? . . . . .	96
Woran erkenne ich, dass mein Kind süchtig ist? . . . . .	97
Smartphone-Sucht . . . . .	98
Computer- und Onlinesucht . . . . .	99
Folgen der Onlinesucht . . . . .	100
Was kann ich tun? . . . . .	102
Ein Smartphone-Tagebuch führen . . . . .	103
Nutzungsbeschränkungen für Familienmitglieder einführen . . . . .	103
 Teil II    PCs und Smartphones sicher einrichten . . . . .	 105
 Kapitel 6 <b>Wie richte ich einen PC ein?</b> . . . . .	 107
Warum braucht mein Kind ein eigenes Benutzerkonto? . . . . .	107
Wie richte ich denn ein Benutzerkonto ein? . . . . .	108
Auf geht's: Benutzerkonto anlegen . . . . .	108
Auf geht's: Benutzerkonto konfigurieren . . . . .	109
Wie mache ich den Browser fit fürs Kind? . . . . .	114
Auf geht's: Browser sperren . . . . .	115
Auf geht's: Firefox einrichten und sicherer machen . . . . .	117
Wie kann ich Virenschutz und Firewall einrichten? . . . . .	122
Auf geht's: Virenschutz einrichten . . . . .	122
Auf geht's: Den Computer auf Viren überprüfen . . . . .	126
Auf geht's: Firewall aktivieren . . . . .	127
Wie richte ich ein E-Mail-Konto ein? . . . . .	128
Auf geht's: Ein GMX-Konto einrichten . . . . .	128
Auf geht's: Ein Gmail-Konto einrichten . . . . .	132
 Kapitel 7 <b>Smartphones – Alleskönner im Kartenformat</b> . . . . .	 133
Was können Handys heute? . . . . .	133
Wie richte ich ein Konto für Android oder iPhone ein? . . . . .	134
Auf geht's: Das Google-Konto anlegen . . . . .	135
Auf geht's: Das Apple-Konto anlegen . . . . .	137
Wie werden Apps heruntergeladen und installiert? . . . . .	139
Auf geht's: Apps mit einem Android-Smartphone installieren . . . . .	139
Auf geht's: Apps mit einem iPhone installieren . . . . .	141
Brauchen Handys einen Virenschutz? . . . . .	144
Das Antivirenprogramm Avira nutzen . . . . .	145

Wie kann ich ein Handy bei Verlust von zu Hause aus sperren? . . . . .	147
Verbindung von Smartphone und Onlinekonto herstellen . . . . .	147
Sperren des Smartphones . . . . .	148
Auf geht's: Das iPhone von zu Hause aus sperren . . . . .	150
Welche Kostenfallen gibt es? . . . . .	152
Einwahl ins Internet . . . . .	152
SMS-Abo-Fallen. . . . .	153
Anklicken von Werbung beim Spielen . . . . .	153
 Teil III Die Netzwerke. . . . .	 155
 Kapitel 8 Facebook . . . . .	 157
Was hat Facebook, was andere nicht haben? . . . . .	157
Mit dem Profil fängt alles an . . . . .	159
Auf geht's: Ein Facebook-Konto erstellen . . . . .	159
Auf geht's: Den Freundefinder richtig nutzen. . . . .	161
Auf geht's: Profilinformationen angeben . . . . .	163
Wie sehen andere ein Profil? . . . . .	164
Auf geht's: Sicherheits- und Privatsphäre-Einstellungen richtig konfigurieren . . . . .	168
Was ist die Timeline? . . . . .	174
Richtig teilen bei Facebook . . . . .	177
Facebook in der Kritik . . . . .	178
Facebook vergisst nie! . . . . .	179
Spiele und Apps bei Facebook? Nur mit Datenfreigabe! . . . . .	181
Was ist an der Gesichtserkennung denn dran? . . . . .	186
Die neue Graph Search findet jedes Detail! . . . . .	188
Wie schütze ich mein Kind außerdem? . . . . .	192
Sollte mein Kind sein Alter angeben? . . . . .	192
Benachrichtigungen bei Facebook. . . . .	192
Auf geht's: Schutz vor Hackerzugriffen aktivieren . . . . .	194
Auf geht's: Markierungen auf Fotos entfernen . . . . .	195
Auf geht's: Fotos von anderen Nutzern löschen lassen . . . . .	196
Identitätsdiebstahl bei Facebook . . . . .	198
Wie kann ich gegen beleidigende Nutzer vorgehen? . . . . .	201
Zeigen Sie Ihrem Kind den Umgang mit der »eingeschränkten Liste« . . . . .	201
Private Veranstaltungen erstellen . . . . .	203
Wie deaktiviere oder lösche ich ein Facebook-Konto? . . . . .	206

---

<b>Kapitel 9</b>	<b>Google+ (Google Plus)</b>	<b>208</b>
	Was hat Google+, was andere nicht haben? . . . . .	208
	Welche altersabhängigen Beschränkungen gibt es bei Google+? . . . . .	209
	Auf geht's: Einstellungen zu altersabhängigen Beschränkungen prüfen . . . . .	211
	Wie richte ich ein Profil ein? . . . . .	212
	Auf geht's: Profil erstellen . . . . .	212
	Auf geht's: Profil einrichten . . . . .	213
	Auf geht's: Richtig teilen bei Google+ . . . . .	214
	Wie sieht es mit der Sicherheit aus? . . . . .	215
	Auf geht's: Wiederherstellungsoptionen einrichten . . . . .	215
	Auf geht's: Einstellungen bei Google+ einrichten . . . . .	216
	Was bedeuten die Kreise und wie nutzt mein Kind sie richtig? . . . . .	220
	Auf geht's: Einen »Kreis« erstellen und jemanden hinzufügen . . . . .	221
	Auf geht's: Die Einstellungen für »Meine Kreise« anpassen . . . . .	222
	Auf geht's: Im Profil nur bestimmte Kreise anzeigen lassen . . . . .	222
	Was sind Google Hangouts? . . . . .	224
	Auf geht's: Mit Google Hangouts chatten . . . . .	224
	Auf geht's: Das Hangouts-Plug-in installieren . . . . .	225
	Auf geht's: Video-Chats führen . . . . .	226
<b>Anhang A</b>	<b>Grundregeln für Eltern und Kinder</b>	<b>227</b>
<b>Anhang B</b>	<b>Kleines Glossar</b>	<b>231</b>
<b>Anhang C</b>	<b>Hier finden Sie Hilfe</b>	<b>233</b>
	Stichwortverzeichnis . . . . .	235