

# Inhaltsverzeichnis

<b>Einführung</b>	1
<b>1 Beschreibung der Störungen</b>	5
1.1 Der Psychosebegriff	5
1.2 Symptomatik	5
1.2.1 Positivsymptomatik	6
1.2.2 Negativsymptomatik	9
1.3 Klassifikation	10
1.4 Epidemiologie	14
1.5 Verlauf	15
1.6 Differenzialdiagnostik	17
1.7 Komorbide psychische Störungen	21
1.8 Begleitprobleme	22
1.9 Probleme aus Sicht der Patienten und Anlass für die Behandlung	24
<b>2 Ätiologische Faktoren und Erklärungsmodelle</b>	24
2.1 Risikofaktoren	24
2.1.1 Genetische Faktoren	25
2.1.2 Neurochemische Veränderungen	26
2.1.3 Veränderungen der Hirnstruktur und -funktion	27
2.1.4 Externale Einwirkungen	29
2.1.5 Erhöhte Stress-Sensitivität	34
2.1.6 Soziale Kognition und Verzerrungen der Informationsverarbeitung	35
2.1.7 Dysfunktionale Annahmen über sich und andere	36
2.2 Erklärungsmodelle	36
<b>3 Diagnostik und Indikation</b>	38
3.1 Diagnose	38
3.2 Symptomatik	39
3.3 Auslöser und Ursachen	39
3.4 Instrumente	40
<b>4 Behandlung</b>	43
4.1 Individualisierte Kognitive Verhaltenstherapie	44
4.1.1 Rahmenbedingungen	45
4.1.2 Aufbau der Therapiebeziehung	46

4.1.3	Therapieziele und Erarbeitung des individuellen Störungsmodells .....	48
4.1.4	Interventionen für Wahn .....	50
4.1.5	Interventionen für Halluzinationen .....	58
4.1.6	Interventionen für Negativsymptomatik .....	61
4.1.7	Arbeit an auslösenden und aufrechterhaltenden Faktoren und Komorbiditäten .....	64
4.1.8	Rückfallprävention .....	67
4.2	Verhaltenstherapeutische Familieninterventionen .....	71
4.2.1	Rahmenbedingungen und Vorbereitung .....	73
4.2.2	Informationsvermittlung .....	73
4.2.3	Kommunikationstraining .....	74
4.2.4	Problemlösetraining .....	75
<b>5</b>	<b>Wirksamkeit ambulanter psychologischer Therapieansätze .....</b>	<b>77</b>
5.1	Effektivität der individualisierten KVT .....	77
5.2	Effektivität der Familienbetreuung .....	80
<b>6</b>	<b>Umgang mit dem Thema Medikation .....</b>	<b>82</b>
<b>7</b>	<b>Praxisrelevante Fragen und Antworten .....</b>	<b>86</b>
<b>8</b>	<b>Ausblick .....</b>	<b>92</b>
<b>9</b>	<b>Weiterführende Literatur .....</b>	<b>93</b>
<b>10</b>	<b>Literatur .....</b>	<b>93</b>
<b>11</b>	<b>Anhang .....</b>	<b>100</b>
	Deutsche Übersetzung der CHOice of Outcome In Cbt for psychosEs (CHOICE) .....	100