

Einführung	1
1 Beschreibung	3
1.1 Symptomatik und Klassifikation	3
1.2 Differenzialdiagnose	5
1.3 Epidemiologie	6
1.3.1 Erwachsenenalter	6
1.3.2 Kindes- und Jugendalter	7
1.4 Komorbidität	7
1.4.1 Erwachsenenalter	7
1.4.2 Kindes- und Jugendalter	8
1.5 Verlauf und Prognose	9
1.5.1 Erwachsenenalter	9
1.5.2 Kindes- und Jugendalter	10
2 Störungswissen und Erklärungsmodelle	11
2.1 Entstehung und Aufrechterhaltung der Bulimia nervosa	12
2.1.1 Prädisponierende Faktoren	12
2.1.2 Auslösende Faktoren	20
2.1.3 Aufrechterhaltende Faktoren	23
2.1.3.1 Beschreibung des Problemverhaltens	24
2.1.3.2 Situative Merkmale	26
2.1.3.3 Organismusvariablen	35
2.1.3.4 Konsequenzen des Problemverhaltens	36
2.2 Konzeptuelle Relevanz und empirische Evidenz des kognitiv-behavioralen Modells	36
3 Diagnostik	39
3.1 Ziele und Gesprächsführung im Erstgespräch	39
3.2 Abklären der diagnostischen Kriterien	43
3.3 Differenzialdiagnostische Abklärungen	46
3.4 Abklärung von assoziierten Problemen	47
Svaldi, Jennifer	digitalisiert durch:
Bulimia nervosa	IDS Luzern

3.5	Verfahren zur Erfassung der Bulimia nervosa und assoziierter Psychopathologie	47
3.5.1	Interviews zur Erfassung psychischer Störungen	47
3.5.2	Interviews zur Erfassung von Essstörungen	48
3.5.3	Fragebogenverfahren zum Selbstbericht über Essstörungen	48
3.5.4	Tagebücher	49
3.5.5	Medizinische Diagnostik	57
3.5.6	Vorbereitung auf die Therapie	58
3.5.7	Abfolge der diagnostischen Erhebungen	62
4	Behandlung	65
4.1	Therapeutische Gesprächsführung	65
4.2	Interventionen zur Normalisierung des Essverhaltens	69
4.3	Interventionen der Körperbildtherapie	73
4.3.1	Figurkonfrontation	73
4.3.2	Kognitive Interventionen der Körperbildtherapie	75
4.4	Therapie dysfunktionaler Stressreaktionen	75
4.5	Selbstmanagement und Vorbereitung auf Rückfälle	79
4.6	Idealtypischer Ablauf einer Therapie	81
4.7	Andere Interventionen	81
4.7.1	Interpersonelle Therapie	81
4.7.2	Psychodynamische/tiefenpsychologische Therapie, Psychoanalyse	82
4.7.3	Selbsthilfeprogramme	82
4.8	Effektivität und Prognose	83
4.8.1	Kognitive Verhaltenstherapie	84
4.8.2	Interpersonelle Therapie	84
4.8.3	Psychodynamische Therapie	85
4.8.4	Pharmakotherapie	85
4.8.5	Selbsthilfeprogramme	86
4.9	Behandlungssetting	86
5	Fallbeispiel	87
6	Weiterführende Literatur	93
7	Literatur	94

8	Anhang	98
	Vorgehen bei der Figurkonfrontation	98
	Ernährungsprotokoll	101
	Essanfallprotokoll	102
	Körperbildtagebuch	104

Karten

Kurzanleitung zur ersten Exploration der Essstörungssymptomatik

Möglichkeiten zur Erfassung der Funktionalität der Essproblematik