

# Inhalt

|   |           |
|---|-----------|
| <b>Geleitwort zur Reihe .....</b>   | <b>9</b>  |
| <b>Vorwort .....</b>  | <b>11</b> |
| <b>1    Ursprung und Entwicklung des Verfahrens .....</b>                                       | <b>13</b> |
| <b>2    Verwandtschaft mit anderen Verfahren<br/>     und Disziplinen .....</b>                 | <b>16</b> |
| <b>3    Wissenschaftliche und therapietheoretische Grundlagen<br/>     des Verfahrens .....</b> | <b>20</b> |
| 3.1    Lernformen .....   | 20        |
| 3.1.1    Klassische Konditionierung .....   | 21        |
| 3.1.2    Operantes Lernen (Operante<br>Konditionierung) .....                                   | 27        |
| 3.1.3    Soziales Lernen (Modelllernen) .....   | 32        |
| 3.2    Die kognitive Wende der Verhaltenstherapie .....   | 34        |
| <b>4    Kernelemente der Diagnostik .....</b>   | <b>36</b> |
| 4.1    Kompetenzen des Diagnostikers .....  | 38        |
| 4.2    Besonderheiten der Diagnostik im Kindes-<br>und Jugendalter .....                        | 38        |
| 4.3    Erstgespräch und Anamnese .....  | 40        |
| 4.4    Psychopathologischer Befund .....  | 41        |
| 4.5    Kategoriale Diagnostik .....   | 43        |
| 4.5.1    Klassifikationssysteme .....   | 45        |

|          |  |           |
|----------|--|-----------|
| 4.6      | Dimensionale Diagnostik .....  | 48        |
| 4.6.1    | Störungsübergreifende Verfahren .....                                    | 49        |
| 4.6.2    | Störungsspezifische Verfahren .....                                      | 50        |
| 4.7      | Intelligenzdiagnostik .....  | 53        |
| 4.8      | Verhaltensbeobachtung .....  | 54        |
| 4.9      | Verhaltensanalyse .....  | 55        |
| 4.9.1    | Mikroanalyse .....   | 56        |
| 4.9.2    | Makroanalyse .....   | 59        |
| 4.9.3    | Plananalyse .....  | 60        |
| 4.10     | Ressourcen und Kompetenzen .....   | 61        |
| 4.11     | Fehlerquellen in der Diagnostik .....                                    | 62        |
| 4.12     | Rückmeldeggespräch .....   | 64        |
| <b>5</b> | <b>Kernelemente der Therapie .....</b>                                   | <b>65</b> |
| 5.1      | Allgemeine psychotherapeutische Wirkfaktoren ....                        | 66        |
| 5.2      | Methoden und Interventionen<br>der Verhaltenstherapie .....              | 67        |
| 5.2.1    | Psychoedukation und Erklärungsmodell ....                                | 67        |
| 5.2.2    | Ressourcenaktivierung .....  | 69        |
| 5.2.3    | Operante Verfahren .....   | 69        |
| 5.2.4    | Kognitive Verfahren .....  | 74        |
| 5.2.5    | Soziales Kompetenztraining .....   | 76        |
| 5.2.6    | Kognitiv-verhaltenstherapeutische<br>Elterntrainings .....               | 77        |
| 5.2.7    | Entspannungsverfahren .....  | 79        |
| 5.2.8    | Training emotionaler Fertigkeiten .....                                  | 81        |
| 5.2.9    | Selbstmanagementstrategien und<br>Problemlösetraining .....              | 82        |
| 5.2.10   | Umgang mit Krisensituationen .....                                       | 83        |
| 5.2.11   | Rückfallprophylaxe .....   | 84        |
| 5.3      | Störungsspezifische Interventionen .....                                 | 85        |
| 5.3.1    | Angststörungen .....   | 85        |
| 5.3.2    | Depressive Störungen .....   | 91        |
| 5.3.3    | Die Posttraumatische Belastungsstörung ....                              | 95        |
| 5.3.4    | Störung des Sozialverhaltens und<br>oppositionelles Trotzverhalten ..... | 96        |

|          |  |            |
|----------|--|------------|
| 5.3.5    | Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung .....                     | 98         |
| 5.3.6    | Tic-Störungen .....  | 100        |
| 5.3.7    | Zwangsstörungen .....  | 101        |
| 5.3.8    | Ausscheidungsstörungen .....   | 102        |
| <b>6</b> | <b>Klinischer Fall .....</b>   | <b>105</b> |
| 6.1      | Symptomatik und Anamnese .....   | 105        |
| 6.2      | Diagnostik .....   | 109        |
| 6.3      | Psychotherapie .....   | 115        |
| 6.3.1    | Therapieziele .....  | 115        |
| 6.3.2    | Therapieverlauf .....  | 115        |
| 6.4      | Therapieevaluation .....   | 123        |
| <b>7</b> | <b>Hauptanwendungsgebiete .....</b>                                      | <b>127</b> |
| 7.1      | Angststörungen .....   | 127        |
| 7.1.1    | Störung mit Trennungsangst .....   | 129        |
| 7.1.2    | Phobien .....  | 130        |
| 7.1.3    | Soziale Angststörung .....   | 130        |
| 7.1.4    | Generalisierte Angststörung .....  | 131        |
| 7.2      | Depressive Störungen .....   | 131        |
| 7.3      | Posttraumatische Belastungsstörung .....                                 | 133        |
| 7.4      | Störung des Sozialverhaltens und oppositionelles<br>Trotzverhalten ..... | 134        |
| 7.5      | Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung ....                      | 136        |
| 7.6      | Tic-Störungen .....  | 137        |
| 7.7      | Zwangsstörungen .....  | 138        |
| 7.8      | Ausscheidungsstörungen .....   | 139        |
| <b>8</b> | <b>Settings .....</b>  | <b>141</b> |
| 8.1      | Ambulantes und stationäres Behandlungssetting ...                        | 141        |
| 8.2      | Einzel- und Gruppensetting .....   | 142        |
| 8.3      | Einbezug der Eltern in die Psychotherapie .....                          | 143        |
| <b>9</b> | <b>Therapeutische Beziehung .....</b>                                    | <b>145</b> |

|           |   |            |
|-----------|---|------------|
| <b>10</b> | <b>Wissenschaftliche und klinische Evidenz .....</b>                  | <b>151</b> |
| 10.1      | Angststörungen .....  | 152        |
| 10.2      | Depressive Störungen .....  | 154        |
| 10.3      | Störung des Sozialverhaltens .....                                    | 155        |
| 10.4      | Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung ...                    | 156        |
| 10.5      | Tic-Störungen .....   | 158        |
| 10.6      | Zwangsstörungen .....   | 158        |
| 10.7      | Ausscheidungsstörungen .....  | 159        |
| <b>11</b> | <b>Institutionelle Verankerung .....</b>                              | <b>160</b> |
| <b>12</b> | <b>Aus- und Weiterbildung .....</b>                                   | <b>163</b> |
| 12.1      | Praktische Tätigkeit .....  | 166        |
| 12.2      | Theoretische Ausbildung .....   | 167        |
| 12.3      | Praktische Ausbildung .....   | 168        |
| 12.4      | Selbsterfahrung .....   | 169        |
| 12.5      | Zusatzausbildung in Kinder- und Jugendlichen-<br>psychotherapie ..... | 169        |
| 12.6      | Approbationsstudium Psychotherapie .....                              | 171        |
| <b>13</b> | <b>Fazit und Ausblick .....</b>                                       | <b>173</b> |
|           | <b>Literatur .....</b>  | <b>174</b> |
|           | <b>Sachwortverzeichnis .....</b>                                      | <b>195</b> |