

# Inhalt

→	<b>Vorwort</b>	11
→	<b>Der Teilzeitmann klärt auf: Fünf Missverständnisse vorweg</b>	15
→	<b>Es bewegt sich viel</b>	21
→	<b>Wünsche und Widersprüche im Leben moderner Männer</b>	25
	Der Mann von heute ist etwas von der Rolle	25
	Der Handel um die Partnerschaft	32
	Der Mann am Herd und weitere Fakten zur Familienarbeit	37
→	<b>Der Teilzeitmann kommt</b>	47
	«On Tour» bei einem Schweizer Unternehmen:	
	Hier drückt der Schuh	50
→	<b>Vorteil Teilzeit: Vorwärts, Männer!</b>	55
→	<b>Flexible Arbeitsmodelle breiten sich aus</b>	59
	Was tun mit der freien Zeit?	59
	Prioritäten setzen und in Lebensqualität investieren	60
	Top-Teilzeit-Trend: Die aktive Vaterrolle	61
	Teilzeitphasen mit Spielraum	62
	Maximale Freiheit? Teilzeit!	63
	Zeit für Leistungssport	64

<b>Die Mutter aller Teilzeitmodelle</b> .....	64
<b>Familienarbeit lohnt sich</b> .....	65
<b>Die Generationen Y und Z haben das letzte Wort</b> .....	66
<b>Zeit für Erziehung</b> .....	67
<b>Vollzeitfrau und Teilzeitmann – ein Traumpaar</b> .....	67
<b>Pflege von Angehörigen</b> .....	69
<b>Warum nicht? Ein Neustart mit einem anderen System ist möglich</b> .....	70

<b>→ Teilzeitgeschichten (I)</b> .....	72
<b>Yéri Haller</b> .....	72
Eine ganz normale Familie	
<b>Felix Howald</b> .....	74
«Man soll sich selbst nicht zu wichtig nehmen»	
<b>Martin Könitzer</b> .....	76
Das lebenslange Lernen Zu Hause	
<b>Julia Beck</b> .....	78
Die selbstbewusste Teilzeitfrau	
<b>Werner Dähler</b> .....	80
<i>Der Ingenieur und sein grösster Widerstand</i>	
<b>Bernhard und Barbara</b> .....	82
Zweimal halb ist mehr als ganz	
<b>Rinaldo Dieziger</b> .....	84
Der Chef vom Ganzen und sein Papatag	
<b>Jürg Stucki</b> .....	86
Selbständig und entspannt dank Teilzeit	
<b>Lukas Arbenz</b> .....	88
Das geschmiedete Glück	
<b>Alke Fink und Barbara Rothen</b> .....	90
Die komplementäre Expertise der Professorinnen	
<b>Das Ehepaar Löhner</b> .....	92
Geteilte Zeit ist doppelte Zeit	

<b>Daniel Matti</b> .....	94
Das Mentale und die Mühlen des Staates	
<b>Christoph Küffer</b> .....	96
Das 80/90- Rezept für Väter	
<b>Peter Schiratzki</b> .....	98
Die Flexibilität, um eigene Ideen zu verwirklichen	
<b>Ari Byland</b> .....	100
Es geht: Auf Umwegen zum Teilzeit-Chef	
<b>Alex Boos</b> .....	101
Teilzeit am Südpol	
 <b>→ Brennpunkte der Teilzeit-Debatte</b>	
<b>in der Gesellschaft</b> .....	103
Ein Time-out in der Beschleunigung .....	103
Vereinbarkeit steht auf der politischen Traktandenliste .....	106
Politische Stimmen zu Teilzeitarbeit .....	108
Die Mühe des Militärs mit dem Teilzeit-WK .....	112
 <b>→ Was kann Teilzeit sein? Drei Schlaglichter</b> .....	117
Teilzeit in der Chefetage .....	118
Teilzeitarbeit für ältere Menschen .....	124
Jobsharing – den Arbeitsplatz teilen .....	129
 <b>→ Teilzeitgeschichten (II)</b> .....	134
<b>Thomas Pfiffner</b> .....	134
Der massgeschneiderte Frack des Maestros	
<b>Lukas Messikommer</b> .....	136
Der Fokus und die Ausdauer des Triathleten	
<b>Sandra Casalini</b> .....	139
«Ich habe nicht vor, das Kind allein zu erziehen.»	
<b>Mario Fischer</b> .....	141
Der Glückstreffer zum erfüllten Bubentraum	

<b>Hannes Veraguth</b> .....	143
Das zweite Unternehmen des Gymilehrers	
<b>Isabelle und Martin Kaufmann</b> .....	145
Das Teilzeit-Glück im Thurgau	
<b>Thomas Stucki</b> .....	147
Im Büro und bei den Jungs: Voll im Leben	
<b>Mario Grossenbacher</b> .....	149
Der verrückte dritte Schulweg	
<b>Adrian Aeschlimann</b> .....	150
Präsent zu Hause und im Geschäft	
<b>Patrick Grüninger</b> .....	152
Die Geduld des Handwerkers	
<b>Oliver Rey</b> .....	154
Das Leben aus einem Guss	
<b>René Hoppeler</b> .....	156
Die langen Ferien des Personalchefs	
<b>Frank Leidermann</b> .....	158
Die Zeit-Autonomie des Experten für Freundlichkeit	
<b>Pirmin Meyer</b> .....	160
Die intuitiv richtige Strategie	
<b>Roman Schoch</b> .....	162
Der Bonus des Lohnspezialisten	
<b>Tino Krapf</b> .....	164
Pingpong zwischen Bühne und Büro	
 <b>→ Tipps &amp; Tricks für den Teilzeitmann</b> .....	166
Neun Schritte zur Teilzeit .....	167
Tricks für ein besseres Teilzeitmanagement .....	177
<b>AHV und Pensionskasse: Auch Teilzeitarbeitende</b>	
trinken Cappuccino .....	181
Gibt es ein Recht auf Teilzeit?	
Ein Paragraf zu den Teilzeit-Tücken im Gesetz .....	183

	<b>Die neun grössten Teilzeit-Fallen und wie man sie umgeht</b>	186
	<b>Spezialfall Jobsharing: Zehn Schritte zum Ziel</b>	190
<b>→</b>	<b>Wie viel zählt Teilzeit in der Wirtschaft?</b>	193
	Im Wettbewerb um Fachkräfte handeln Firmen mit Vorteil flexibel und familienbewusst	193
	Alle Arbeitgeber sind anders, aber auch Männer schätzen fortschrittliche Firmen	197
	Schweizer Unternehmen befördern Vollzeitmänner	200
<b>→</b>	<b>Die Arbeitgeberperspektive</b>	202
	Return on Investment: Teilzeit zahlt sich aus	202
	Pro und kontra für Arbeitgeber	203
	Was können Arbeitgeber tun?	207
	Stimmen von Unternehmen zu «Der Teilzeitmann»	210
<b>→</b>	<b>Interviews mit Profis:</b>	
	<b>Experten im Gespräch über Teilzeitarbeit</b>	213
	Remo Largo	213
	«Es tönt brutal, aber der abwesende Mann ist selber schuld»	
	Christian Hunziker	216
	«Leider blenden viele Chefs das Thema Beruf und Familie aus»	
	Allan Guggenbühl	219
	«Der Beruf birgt für Männer die Gefahr der emotionalen Verflachung»	
	Gudrun Sander	224
	«Die Barrieren sind meistens in den Köpfen»	
	David Blumer	229
	«Teilzeit bietet mehr Handlungsspielräume»	

<b>Matthias Möllene</b>	233
«Führung ist nicht zwingend an ein Vollzeitpensum geknüpft»	
<b>Sybill Sachs</b>	236
«Teilzeit ist auch für die Institutionen ein Gewinn»	
<b>Christoph Müller und Yvonne Seitz</b>	242
«Die flexible Arbeitsgestaltung wird die Zukunft sein»	
<b>Margret Bürgisser</b>	247
«In egalitären Beziehungen macht sich weniger Entfremdung breit»	
<b>Daniel Huber</b>	250
«Das Thema Teilzeit wird die Unternehmen noch beschäftigen»	
<b>Friedemann Haag</b>	254
«Die Kinder kommen in der Regel sehr gut klar»	
<b>Lucrezia Meier-Schatz</b>	258
«Männer haben es in der Hand, Vorbilder für ihre Söhne zu sein»	
<b>Volker Baisch und Hans-Georg Nelles</b>	261
«Es geht um mehr als ein «Wünsch-dir-was»»	
<b>→ Das Abc des Teilzeitmanns</b>	269
<b>→ Weiterführende Informationen</b>	294