

Inhalt

	Geleitwort	3
	Inhalt	5
	Vorwort	11
	Management Summary	15
	Teil A: Zum Stand der Gesundheit der Schweizer Bevölkerung	15
	Teil B: Chronische Erkrankungen – Eine zentrale Herausforderung für das Gesundheitssystem	19
1	Einleitung	29
	Teil A: Indikatoren	29
	Teil B: Chronische Erkrankungen	30
	 Teil A	
2	Demografische und sozio-ökonomische Determinanten	38
2.1	Ökonomische Lebensbedingungen	39
2.2	Bildung	40
2.3	Migrationshintergrund	41
2.4	Arbeitssituation	42
2.5	Haushaltsstruktur	43

3	Kinder	44
3.1	Lebenserwartung/gesunde Lebensjahre	45
3.2	Psychische Gesundheit	46
3.3	Todesursachen	47
3.4	Infektionskrankheiten	48
	<i>Masern</i>	48
3.5	Nicht-übertragbare Krankheiten	49
	<i>Diabetes mellitus</i>	49
	<i>Krebserkrankungen</i>	50
3.6	Unfälle	51
3.7	Behinderungen	52
3.8	Ernährung	53
3.9	Körpergewicht	54
3.10	Bewegung	55
4	Jugendliche und junge Erwachsene	56
4.1	Selbst wahrgenommener Gesundheitszustand	57
4.2	Psychische Gesundheit	58
	<i>Psychische Beschwerden</i>	58
	<i>Positive psychische Gesundheit</i>	59
4.3	Todesursachen	60
4.4	Infektionskrankheiten	61
	<i>HIV/Aids</i>	61
4.5	Nicht-übertragbare Krankheiten	62
	<i>Krebserkrankungen</i>	62
	<i>Diabetes mellitus</i>	63
4.6	Schmerzen	64
4.7	Unfälle	65
4.8	Ernährung	66
4.9	Körpergewicht	67
4.10	Bewegung	68
4.11	Rauchen	69
4.12	Alkohol	70
4.13	Medikamente	71
4.14	Sexualverhalten	72
4.15	Soziale Unterstützung	73
4.16	Lärmstörungen im Wohnumfeld	74

5	Erwachsene im mittleren Alter	75
5.1	Selbst wahrgenommener Gesundheitszustand	76
5.2	Psychische Gesundheit	77
	<i>Depressionen</i>	77
	<i>Energie und Vitalität</i>	78
5.3	Todesursachen	79
5.4	Infektionskrankheiten	80
	<i>HIV/Aids</i>	80
5.5	Nicht-übertragbare Krankheiten	81
	<i>Krebserkrankungen</i>	81
	<i>Diabetes mellitus</i>	82
	<i>Herzinfarkt</i>	83
	<i>COPD/chronische Bronchitis/Emphysem</i>	84
5.6	Schmerzen	85
5.7	Unfälle	86
5.8	Einschränkungen in den Aktivitäten des täglichen Lebens	87
5.9	Ernährung	88
5.10	Körpergewicht	89
5.11	Bewegung	90
5.12	Rauchen	91
5.13	Alkohol	92
5.14	Medikamente	93
5.15	Sexualverhalten	94
5.16	Soziale Unterstützung	95
5.17	Lärmstörungen im Wohnumfeld	96
6	Ältere Menschen	97
6.1	Lebenserwartung/gesunde Lebensjahre im Alter von 65 Jahren	98
6.2	Selbst wahrgenommener Gesundheitszustand	99
6.3	Psychische Gesundheit	100
	<i>Depressionen</i>	100
	<i>Lebensqualität</i>	101
6.4	Todesursachen	102
6.5	Infektionskrankheiten	103
	<i>Saisonale Grippe</i>	103

6.6	Nicht-übertragbare Krankheiten	104
	<i>Krebserkrankungen</i>	104
	<i>Diabetes mellitus</i>	105
	<i>Herz-Kreislauf-Krankheiten</i>	106
	<i>COPD/chronische Bronchitis/Emphysem</i>	107
	<i>Osteoporose</i>	108
	<i>Demenz</i>	109
6.7	Schmerzen	110
6.8	Unfälle	111
	<i>Stürze</i>	111
6.9	Einschränkungen in den Aktivitäten des täglichen Lebens	112
6.10	Multimorbidität	113
6.11	Ernährung	114
6.12	Körpergewicht	115
6.13	Bewegung	116
6.14	Rauchen	117
6.15	Alkohol	118
6.16	Medikamente	119
6.17	Soziale Unterstützung	120
6.18	Lärmstörungen im Wohnumfeld	121

Teil B

7	Chronische Krankheiten im Überblick	125
	Kernaussagen	125
7.1	Verbreitung von chronischen Krankheiten und Multimorbidität	126
7.2	Finanzielle Folgen für die Gesellschaft	132
7.3	Gemeinsame Risikofaktoren – gemeinsame Präventions- und Gesundheitsförderungsstrategien	137
7.4	Zusammenfassung	146
8	Leben mit chronischen Krankheiten	149
	Kernaussagen	149
8.1	Einleitung	150
8.2	Die besonderen Eigenschaften von chronischen Krankheiten aus Sicht der Betroffenen	154

8.3	Zentrale Herausforderungen für chronisch kranke Personen und deren Angehörige	156
8.4	Das Gesundheitsversorgungssystem aus der Perspektive der Betroffenen	168
8.5	Gelingende Bewältigung chronischer Krankheiten	171
8.6	Die Bedeutung von sozialer Unterstützung	173
8.7	Informelle Pflege in der Schweiz	180
8.8	Zusammenfassung	185
9	Neue Versorgungsmodelle	190
	Kernaussagen	190
9.1	Neue Versorgungsmodelle für chronisch kranke und multimorbide Personen	191
9.2	Bestandesaufnahme der spezifischen strukturierten Programme für chronisch kranke und multimorbide Personen	200
9.3	Die Rahmenbedingungen zur Einführung von integrierten Versorgungsmodellen in der Schweiz	207
9.4	Schlussfolgerungen	216
9.5	Zusammenfassung	220
10	Aktive Mobilität und Gesundheit	224
	Kernaussagen	224
10.1	Einleitung	225
10.2	Die Wirkung von körperlicher Aktivität und von aktiver Mobilität auf die Gesundheit	228
10.3	Verbreitung von aktiver Mobilität in der Schweiz	239
10.4	Determinanten des zu Fuss Gehens und des Velofahrens	248
10.5	Förderung der aktiven Mobilität	252
10.6	Projektbeispiele zur Förderung der aktiven Mobilität aus der Schweiz	258
10.7	Zusammenfassung	263
	Ausblick	266
	Abkürzungsverzeichnis	268